

Szívünk Napja 2013 - Program

- 10.00 – 10.05 Megnyitó – „Élj és mozogj a szívedért” – Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor, Dr. Nagy András
- 10.05 – 10.10 Köszöntő - Meghívott vendégek: Simicskó István államtitkár, Dr. Szentés Tamás főpolgármester-helyettes
- 10.10 – 10.15 Mozogjunk együtt! Gyaloglás indítása – Dr. Nagy András
- 10.15 – 10.30 A dohányfüstmentes életért – Prof. Dr. Forster Tamás
- 10.30 – 10.45 Kozma Zsuzsanna és a Fitt Mókuskák műsora
- 10.45 – 11.00 Minden perc számít – a Magyar Kardiológusok Társaságának „HÍVJ MENTŐT!” programja – Dr. Becker Dávid
- 11.00 – 11.15 Capoeira bemutató
- 11.15 – 11.30 Pirosban a nőkért – Dr. Matos Lajos
- 11.30 – 11.45 Salsa Fuerte táncbemutató
- 11.45 – 12.00 Wudong Tai-chi bemutató
- 12.00 – 12.15 Sikeres életmódváltás. – Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor és Várkonyi András a Barátok közt "Vili" bácsija
- 12.15 – 12.30 Barátok Közt kvízzjáték a színpadon
- 12.30 – 12.45 Az elgyengülő szív – Dr. Nyolczas Noémi
- 12.45 – 12.50 Gyaloglás indítása – Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor
- 12.50 – 13.05 Legyen a szív a szenvedélyed – Dr. Kiss Norbert h. államtitkár és egy meglepetés vendég

| | |
|---------------|--|
| 13.05 – 13.15 | Zuglói majorette csapat műsora |
| 13.15 – 13.30 | Egészséges gyermek, egészséges felnőtt Prof. Dr. Szatmári András, Jenei Tamás sztárszakács |
| 13.30 – 13.45 | Rock and Magic SE műsora |
| 13.45 – 14.00 | Antidopping – Dr. Tiszeker Ágnes, vendég:Kovács Attila |
| 14.00 – 14.10 | Zuglói majorette csapat műsora |
| 14.10 – 14.25 | Műszív kezelés, szívatültetés – Prof. Dr. Merkely Béla, Prof. Dr. Szabolcs Zoltán, Dr. Soós Pál, vendég: műszives és szívatültetett betegek |
| 14.25 – 14.45 | Mozogjunk együtt Katus Attilával |
| 14.45 – 14.50 | Gyaloglás indítása – Katus Attila, Gyöngyösi Attila szívtranszplantált világbajnok |
| 14.50 – 15.05 | Kockázati tényezők – mit is kockáztatunk? Célok és célértékek – magas vérnyomás, magas koleszterin, magas vércukor – Prof. Dr. Tóth Kálmán, Katus Attila |
| 15.05 – 15.20 | Mozogjunk együtt Katus Attilával |
| 15.20 – 15.50 | Cserpes Laura koncertje |
| 15.50 – 16.10 | Újraélesztés – „CSAK KEZDD EL!” – Dr. Horváth Anikó, Dr. Győrfi Pál, Vastag Tamás |
| 16.10 – 16.40 | Vastag Tamás koncertje |
| 16.40 – 16.50 | Dívák, Pirosban A Nőkért - A szív dala |
| 16.50 – 17.00 | Szívbarát táplálkozás – mit együnk, mit ne együnk? Transzszírok, hidrogénezett növényi olajok? – Prof. Dr. Császár Albert., vendégek: Radics Gigi, Wolf Kati |

| | |
|---------------|--|
| 17.00 – 17.15 | Sport egy életen át – Dr. Komka Zsolt csapatorvos, vendég: Monspart Sarolta tájfutó világbajnok |
| 17.15 – 17.30 | Gór Nagy Mária Színitanoda műsora |
| 17.30 – 17.45 | Emlékezés Kolonics Györgyre – Megelőzhető a tragédia a sportpályán? – Prof. Dr. Merkely Béla, Kozmann György |
| 17.45 – 18.05 | Tóth-György Viktória Karolína,- Balaton Hangja 2013 - koncertje |
| 18.05 – 18.30 | Nyeremények, díjak átadása, rajzpályázat eredményhirdetés |
| 18.30 – 19.00 | Zoom együttes |
| 19.00 – 19.10 | Emlékezés "Cipőre" – Prof. Dr. Merkely Béla |
| 19.10 – 20.25 | „Emlékezzünk "Cipőre" – Republic együttes koncertje |
| 20.25 – 20.30 | Zárszó – Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor |