

Riadóznak a színészek Szegeden

2010. április 7.

A RizikóRiadó Program 2010 hatására úgy tűnik, hogy egyre többen érzik úgy, valóban tehetnek saját és mások egészségének megőrzése érdekében. Nincsenek ezzel máshogy hazánk híres színészei sem, akik szinte kötelességüknek érezték csatlakozni a kezdeményezéshez, hogy ezúton hívják fel a lakosság figyelmét a szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzésének fontosságára. A RizikóRiadó első állomása Szeged, ahol a program által biztosított szűrővizsgálatokon többek között Gregor Bernadett is részt vett.

A közös ügyet sajátjukként felvállaló színészek elérkezettnek látták az idejét, hogy felvegyék a küzdelmet a magasvérnyomás, valamint a szív- és érrendszeri megbetegedések más rizikófaktorai ellen. Ennek megkönnyítése érdekében Szívhezszóló Kampánykörút elnevezésű road showja során az ország 7 nagyvárosának színházaiba is ellátogat a RizikóRiadó, ahol a művészeknek különböző szűrővizsgálatok révén lehetőségük adódik megtenni az első lépést egy egészségesebb élet felé.

A budapesti Madách Színház, a debreceni Csokonai Színház, a veszprémi Petőfi Színház, a kecskeméti Katona József Színház, valamint a Pécsi, Miskolci és Szegedi Nemzeti Színház művészei úgy gondolták, hogy népszerűségükre támaszkodva hatékonyabban segíthetik az edukáció gyorsabb terjedését. A Szívhezszóló kampánykörút első állomásaként ma délelőtt Szegeden járt a RizikóRiadó, ahol a Szegedi Nemzeti Színház színészei a szűrővizsgálatok mellett egy sajtótájékoztató keretében is igyekeztek felhívni az emberek figyelmét a rájuk leselkedő veszélyekre. „A RizikóRiadó nagyszerű ötlet. Mindig is érdekelték a körülöttem élő emberek, és próbálom megfejteni, ki miért így vagy úgy éli életét, miért nem figyel az intő jelekre, miért nem ismeri saját testét, határait.” – vélekedett a Programról Vajda Júlia, a színház Liszt Ferenc-díjas operaénekesese.

Prof. Dr. Forster Tamás, a Magyar Kardiológusok Társaságának elnöke a sajtótájékoztatón sokadszor hívta fel a figyelmet arra, hogy a szív- és érrendszeri megbetegedések továbbra is a vezető haláloknak számítanak világszerte. Ugyanakkor az elnök kiemelte, hogy Magyarországon a többi európai állammal való összevetésben jóval tragikusabb a helyzet. Hazánkban ugyanis ezen betegségek következtében 2,5-szer többen veszítik el életüket, mint Franciaországban, Angliában, vagy Németországban. A Társaság elnöke fontosnak érzi a színészek közreműködését a programban, hiszen az ő segítségükkel lényegesen hatékonyabban ér el üzenetük az emberekhez, így könnyebben változtathatnak az említett elkeserítő adatokon.

A road show során a közismert színészek vércukor-, koleszterin- és vérnyomásmérésen vesznek részt, követendő példát állítva a lakosság és elsősorban a veszélyeztetettek számára. Szegeden Gregor Bernadett színésznő is kiemelte a rendszeres kivizsgálás jelentőségét, és a sajtótájékoztató után ő maga is csatlakozott a szűrővizsgálat részt vevők táborához. A művésznő az érdeklődőknek elmondta, hogy igyekszik mindent megtenni egészsége megőrzéséért, különösen azóta, hogy a színpadon rosszul érezte magát és félbe kellett szakítani az előadást. Hogy többet ahhoz hasonló ne fordulhasson elő, a színésznő rendszeresen mozog, futni jár, hiszen nemcsak saját magával, hanem – édesanya – lévén gyermekeivel szemben is felelősséggel tartozik.

A RizikóRiadó szegedi állomásán 170 szűrővizsgálatot hajtottak végre, ezek nagy része negatív eredménnyel végződött, vagyis az esetek majdnem mindegyikében a mért értékek nem érték el a

kritikus szintet. Azonban Nagy Lászlónak, a Szegedi Nemzeti Színház ügyvezető igazgatójának vérnyomásmérésekor a készülék 170 Hgmm feletti értéket mutatott, így az igazgatót Prof. Dr. Forster Tamás a nagyobb baj megelőzése érdekében további kivizsgálás céljából a szegedi kardiológiai intézetbe utalta.

A szűrővizsgálatok mind azt a célt szolgálják, hogy feltárják a részt vevők egészségi állapotát és felhívják a figyelmet a lehetséges veszélyekre. Ennek révén a program a szív- és érrendszeri megbetegedések kialakulásának rizikófaktorait igyekszik mérsékelni, elsősorban a vérnyomás csökkentését a középpontba állítva, ugyanakkor nem megfeledkezve más fontos kockázati tényezőkről sem. Ez utóbbiak közé tartozik például a testmozgás hiánya, valamint az egészségtelen táplálkozás is, amely komoly gondokat okoz felnőtt és gyermekkorban egyaránt. Ahogy azt a szűrésen a közvéleménnyel is megosztotta, a rendszeres mozgás egészségmegőrző szerepét Czár Gergely, a Szegedi Nemzeti Színház balettművésze kardinális fontosságúnak tartja.

Az egész program során nagy hangsúly tevődik a gyerekek egészségtudatos nevelésére, és ezáltal a magasvérnyomás betegség kockázati tényezőinek csökkentésére is. Király Levente, a Nemzet Színésze, Kossuth-díjas színművész, a Szegedi Nemzeti Színház örökös tagja is üdvözölte a kezdeményezés ezen törekvését is, hiszen a következő generációk oktatását ő is szívügyének érzi: „Örülök azoknak, akik mindezt tudatosítják az emberekben, a fiatalságban, azaz segítenek élni!”

Király Leventét személyes érintettsége is motiválta arra, hogy felszólaljon, és felhívja a közvélemény figyelmét a prevenció fontosságára. „Én is beleestem abba a hibába, hogy nem vigyáztam eléggé magamra, még akkor sem, ha lehetett volna. Most már, egy komoly betegség után, és talán nem későn, de még időben kaptam el magam. Ezek a dolgok nagyon megszívlelendőek.” Éppen ezért a színművész arra kér mindenkit, hogy vegye igénybe a rizikószűrések biztosította lehetőséget, valamint válassza az egészségesebb életvitelt, hiszen csak ezúton előzhetőek meg a szív- és érrendszeri betegségek okozta tragédiák.

További információ:

Fadgyas Zsuzsa
mobil: +36 (20) 933 9619
e-mail: zsuzsa.fadgyas@diamondagency.hu
www.diamondagency.hu

Havasi Laura
mobil: +36 (30) 749 3470
e-mail: laura.havasi@diamondagency.hu
www.diamondagency.hu