

Riadó a Madách Színházban!

2010. április 29.

A nagy sikert aratott Szegedi rendezvény után Budapestre érkezett a Magyar Kardiológusok Társaságának RizikóRiadó Programja, amely Szívhepszóló kampánykörútja során ezúttal a Madách Színház művészeit „vette kezelésbe”. A társulat tagjai örömmel csatlakoztak a felvilágosító kampányhoz, örömmel vettek részt a szűrővizsgálatokon, ezzel is felhívva a lakosság figyelmét a szív- és érrendszeri betegségek okozta veszélyekre és a megelőzés jelentőségére.

Minden második ember szív- és érrendszeri betegségben hal meg. Csaknem 2,5 millió ember szenved magas vérnyomásban, 1 millióan cukorbeteg, a lakosság fele pedig túlsúlyos. Az uniós átlaghoz képest hazánkban jóval többen dohányoznak és fogyasztanak alkoholt, ugyanakkor sokkal kevesebb zöldséget és gyümölcsöt esznek, nem beszélve a mozgásszegény életmódról. Ezek az okok felelősek a szív- és érrendszeri halálozások csaknem 80 százalékáért.

Éppen ezért nagyon fontos, hogy a Társaság és a színészek üzenete a lehető legtöbb emberhez eljusson. A road-show alkalmával a RizikóRiadó az ország 7 különböző pontján bukkan fel. A budapesti Madách Színház, a debreceni Csokonai Színház, a veszprémi Petőfi Színház, a kecskeméti Katona József Színház, valamint a Pécsi, Miskolci és Szegedi Nemzeti Színház színészei hezitálás nélkül vállalták a Program küldetésének népszerűsítését. A szegedi színészeket követve, ezúttal budapesti társaik hívták fel a lakosság figyelmét a szív- és érrendszeri betegségek okozta veszélyekre és a megelőzés jelentőségére. A Madách Színházban a sajtótájékoztatón, és az azt követő rizikószűréseken számos ismert és elismert színművész vett részt.

Prof. Dr. Forster Tamás, a Magyar Kardiológusok Társaságának (MKT) elnöke a sajtótájékoztatón sokadszor hívta fel a figyelmet arra, hogy a szív- és érrendszeri megbetegedések továbbra is a vezető haláloknak számítanak nemcsak világviszonylatban, hanem hazánkban is. Ugyanakkor az elnök kiemelte, hogy Magyarországon 2,5-szer többen veszítik életüket kardiovaszkuláris megbetegedésben, mint Franciaországban, Angliában, vagy Németországban.

Szomorú tényként könyvelte el, hogy egyre több fiatal szenved magas vérnyomásban, fogalmuk sincs arról, hogy milyen drámai helyzetben van az egészségük, és mit kellene tenniük az egészségük megőrzése érdekében.

Prof. Dr. Merkely Béla, az MKT leendő elnöke hozzáfűzte: nagyon szomorúnak tartja, hogy hazánkban a betegek többsége a szívinfarktus tüneteinek észlelését követően, mintegy 3,5 óra elteltével riasztja csak a mentőket. Ennek megfelelően jóval később részesülhet szakorvosi ellátásban, így sok esetben már nem tudnak a betegen segíteni. Éppen ezért hangsúlyozta, hogy a kezdődő tünetek észlelésekor azonnal orvoshoz kell fordulni.

Különösen oda kell figyelni a rizikófaktorok karbantartására, kezelésére. Nagyon fontos a dohányzás mellőzése, az egészséges táplálkozás, a rendszeres testmozgás.

Merkely professzor, mint mondta, nagyon örül a színészek támogatásának, véleménye szerint a segítségükkel lényegesen hatékonyabban ér el az MKT üzenete az emberekhez, miszerint a szűrővizsgálat életet menthet.

István Dániel, az RTL Klub ismert műsorvezetője, mint elmondta, nagyszülei magas vérnyomásban szenvedtek, ő is harmincévesen már megismerte a hipertonia fogalmát. **Barabás Éva**, RTL-es kolleganője nagyon fontosnak tarja a mozgást, részletesen beszélt az ülő életmód ártalmairól. Ugyanakkor a saját családjában is előfordult szív és érrendszeri megbetegedés, éppen ezért ő is oda figyel egészségére, jól tudja, hogy szűrővizsgálat mennyire fontos egy ember életében.

A programban résztvevő színészek rá kívántak világítani a prevenciós törekvések és az egészségesebb életvitel fontosságára „Mi, színházi emberek a színházi alkotófolyamat során különleges feszültségben élünk, égünk. Ahhoz, hogy hivatásunknak eleget tegyünk, és örömet szerezzünk nézőinknek, legfontosabb feladatunk: egészségünk megőrzése. Ez a program hozzásegít mindannyiunkat a fenti cél eléréséhez.” – foglalta össze gondolatait **Szirtes Tamás**.

A kampánykörút budapesti állomásán a társulat tagjai vércukor-, koleszterin- és vérnyomásmérésen vettek részt, majd kezükbe kapták értékeiket tartalmazó kisfüzetet. Ha valakinél kóros eltérést tapasztaltak, az további kivizsgáláson vehet részt.

Annak ellenére, hogy egy rizikószűrés jelentős lépés a nyugodtabb, egészségesebb élet felé, önmagában még nem elégséges. Hiszen nem elég csupán egyszer ellenőrizni az értékeket, ahogy azt a Madách Színház igazgatója is elmondta, a hangsúly a rendszereségen, folyamatosságon van. Rendkívül fontosnak tartja, hogy ne csak akkor figyeljünk önmagunkra, amikor szervezetünk már bajt jelez. „Hiszen egészségünk rajtunk múlik: mi döntünk, mi a valóban fontos és mire fordítunk időt, energiát” – hangsúlyozta az igazgató.

A RizikóRiadó Program elsődleges célja a szív- és érrendszeri megbetegedések kialakulása rizikófaktorainak csökkentése, elsősorban a vérnyomás csökkentését a középpontba állítva, ugyanakkor nem megelégedve más fontos kockázati tényezőkről sem. Ez utóbbiak közé tartozik az egészségtelen táplálkozás is, amely komoly gondokat okoz felnőtt és gyermekkorban egyaránt.

Hujber Ferenc fiatal kora óta magas vérnyomásban, szívelégtelenségben szenved. Sportol, nem áll távol tőle a mozgás mégis magas a vérnyomása. Való igaz tudott betegségéről, azonban a sajtótájékoztató előtt, amikor közölték vele a magas értékeket, láthatóan félelem kerítette a hatalmába, megijedt és fogadalmat tett, hogy rászánja magát a kivizsgálásra.

A magas vérnyomás és a szív- és érrendszeri betegségek más rizikófaktorainak megelőzését nem lehet elég korán elkezdni. A RizikóRiadó is felismerte, hogy érdemes már gyermekkorban felhívni a figyelmet a helyes táplálkozás, valamint a rendszeres testmozgás előnyeire, hiszen így jóval könnyebben lehet megalapozni egy hosszabb, teljesebb életet.

Dunai Tamás, a Madách Színház színtársulatának tagja szintén üdvözölte a Program kezdeményezését, hiszen a következő generációk oktatását ő is szívügyének érzi: „Különösen örülök annak, hogy a magas vérnyomás veszélyeire már fiatalabb korban is fel akarják (akarjuk) hívni a figyelmet.” Ne csak beszéljünk róla, hanem tegyük is érte- tetet, hozz.

Bencze Ilona színésznőt egy sajnálatos, személyesebb esemény is ösztönözte arra, hogy világgá kürtölje a szűrővizsgálatok, mint az egészség megőrzése alappilléreinek szükségességét. „Ha tehetném, naponta fűjnék riadót, és figyelmeztetnék minden embert, hogy vigyázzon magára, és vigyázzunk egymásra! ... Imádott öcsémet egy pillanat alatt veszítettem el. 57 éves volt. Kettő infarktus után - amiről nem is tudott - a harmadik már nem adott több esélyt. Talán, ha... Mert biztosan voltak jelek a saját számára és a miénkre is, de nem vettük komolyan, mindig akadt valami *fontosabb*.”. Éppen ezért a művésznő arra kér mindenkit, hogy vegye igénybe a rizikószűrések biztosította lehetőséget, valamint válassza az egészségesebb életvitelt, hiszen csak ezúton előzhetőek meg az övéhez hasonló személyes tragédiák: „Kérem, adjanak esélyt Maguknak, és egymásnak!”

A következő állomás Debrecen lesz, ahol a Csokonai Színház művészei fűjnek riadót.

További információ:

Fadgyas Zsuzsa
mobil: +36 (20) 933 9619
e-mail: zsuzsa.fadgyas@diamondagency.hu
www.diamondagency.hu

Havasi Laura
mobil: +36 (30) 749 3470
e-mail: laura.havasi@diamondagency.hu
www.diamondagency.hu