

**MAGYAR KARDIOVASZKULÁRIS  
REHABILITÁCIÓS TÁRSASÁG**

**HUNGARIAN ASSOCIATION  
OF CARDIOVASCULAR REHABILITATION**

*Magyar Kardiovaszkuláris Rehabilitációs  
Társaság  
( MKRT ) Kongresszusa*

**PROGRAM**

**Debrecen**

**2006. október 20-21.**

*Aranybika Hotel, Hajós Alfréd terem  
(Piac u. 9-11.).*

# Tudományos Program

## Október 20., Péntek

- 9.00-                    **Regisztráció:** az Aranybika Hotel előterében,  
folyamatosan
- 10.00-10.20           **Megnyitó:** Gara Imre, Apor Péter, Oláh Csaba,  
Czuriga István
- 10.20-10.30           Szünet
- 10.30-11.20           **Plenáris Ülés**
- Üléselnökök: Gara Imre, Oláh Csaba
- Előadók:
- 10.30-10.45           **Édes István** (*DEOEC Kardiológiai, Debrecen*)  
Szívinfarktust követő összejt kezelés első tapasztalatai
- 10.45-11.00           **Czuriga István** (*DEOEC Kardiológiai Intézet,  
Debrecen*)  
Post-infarktuszos szekunder prevenció 2006
- 11.00-11.10           **Veress Gábor**, Merkely Béla, Masszi J., Gellér L.,  
Faluközy J., Kutyifa W., Junior Veress G., Mikesné Vári  
G., Simon A., Berényi I. (*Állami Szívkórház,  
Balatonfüred*)  
Pacemaker therapia és életminőség
- 11.10-11.20           Fatér Zsuzsa (Egészségtudományi Kar, Fizioterápiai  
Tanszék, Pécs)

A coronariai őrztől az ambuláns rehabilitációig

11.20-11.30 Kávészünet, kiállítás megtekintése

**11.30-12.45** **Kardioprotektív étrend: tények és hitek**  
(Kerekasztal a Magyar Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Társaság, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége és az Országos Élelmiszerbiztonsági és Táplálkozástudományi Intézet közös szervezésében)

Moderátor: Gara Imre

Résztevők:

**Lugasi Andrea** (*Országos Élelmiszerbiztonsági és Táplálkozástudományi Intézet, Élelmiszer-Analitikai Főosztály, Budapest*)

**Pilaszanovich Annamária,** Fogarasi Éva, Tóth Andrea  
(*Állami Szívkórház, Balatonfüred*)

**Szigeti Györgyi** (*PR Agent Kommunikációs Kft., Budapest*)

**Szücs Zsuzsanna** (*Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége, Budapest*)

**Zajkás Gábor** (*Országos Élelmiszerbiztonsági és Táplálkozástudományi Intézet*)

12.45-13.45 Ebéd

**13.45-14.45** **Prevenió és rehabilitáció a praxisban**  
(Kerekasztal a Magyar Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Társaság, Magyar Általános Orvosok Tudományos Egyesülete és az Országos Alapellátási Intézet szervezésében)

Moderátor: Szatmári Marianna

Résztevők:

**Apor Péter** (*SE Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest*)

**Erdei István** (*házi orvos, Debrecen*)

**Fülep László** (*házi orvos, Konyár*)

**Sándori Klára** (*Állami Szanatórium, Sopron*)

**14.45-15.30**      **MSD szimpózium**

Moderátor: Édes István

**Czuriga István:** Vérnyomáscsökkentés és komplett érvédelem RAAS - gátlókkal

**Édes István:** Befolyásolható e az atherosclerosis progressziója, következményei és halálózása?

15.30-15.45      Kávészünet, kiállítás megtekintése

**15.45-17.15**      **Előadások** (az előadások időtartalma: 8 perc)

Üléselnökök: Szász Károly, Szatmári György, Veress Gábor

**Nyáguly Ida, Simon Éva** (*Állami Szanatórium, Sopron*)  
Kardiovaszkuláris rizikófaktorok hatása az endotel funkcióra arteriográffal végzett szűrővizsgálataink alapján

**Erdei Antal, Várady Tamás** (*Mátrai Gyógyintézet, Belgyógyászati Rehabilitációs Osztály, Mátraháza*)  
Revascularisatio mütéten, coronaria intervention átesett postinfarctusos betegek rizikóstatusáról

**Kóródi Tünde, Szabó Péter** (*Fejér Megyei Kórház, Székesfehérvár*)

Hagyományos kockázati tényezők és "újabb" kardiovaszkuláris rizikófaktorok vizsgálata

koszorúérbetegekben és önként jelentkezőknél.  
Fókuszban a sebezhető beteg.

**Bajtai Sándor, Simon Éva** (*Állami Szanatórium, Sopron*)

A szív műtött betegeink rehabilitációja során észlelt szövődményekről

**Gödölle Zoltán** (*Állami Szanatórium, Sopron*)

A nyugati és a keleti rehabilitáció. Ellentét vagy párhuzam?

**Simon Éva** (*Állami Szanatórium, Sopron*)

Orvos voltam Svédországban... Beszámoló 3 év tapasztalatáról

**Oroszi Sándor** (*Város Önkormányzat, Rehabilitációs Szakkórháza és RI., Rehabilitációs Osztály Kardiológia Részleg, Nagykőrös*)

A rehabilitáció határkövei. Érintkezési pontok a rehabilitációs szakterületek között. Ki rehabilitáljon?

**Sterbenz Tamás, Gara Anita, Gara Imre** (*SE Testnevelés és Sporttudományi Kar, Aesculapius Egészségügyi Központ, Budapest*)

A rehabilitációs compliance döntéseméleti háttere

**Simon Attila, Berényi István, Veress Gábor** (*Állami Szívkórház, Balatonfüred*)

Intézeti rehabilitációs kezelésben résztvevő betegek összetételének drámai változása Magyarországon

17.15-17.30

Kávészünet, kiállítás megtekintése

**17.30-18.40**

**Előadások** (az előadások időtartalma: 8 perc)

Üléselnökök: Hoffmann Artúr, Sándori Klára

**Bónya Katalin, Fellegi Erzsébet** (*Állami Szívkórház, Balatonfüred*)

A szociális munka helye az intézeti kardiológiai rehabilitációban

**Kincses Kovács Éva**, Szunyoghy Tamás, Robertó Gomez (*Nagyerdei Gyógyfürdő, Debrecen*)  
Komplex pszicho-fizioterápiás rehabilitáció a debreceni Gyógyfürdőben

**Bajnócziné Tímár Klára**, Nyúzó Bálint (*Városi Kórház – Rendelőintézet, Kiskunfélegyháza*)  
Önértékelés és együttműködési készség a túlsúlyos és elhízott kardiológiai rehabilitációban résztvevő betegek körében

**Lőrincz Jenő** (*SE Magatartástudományi Intézet, Budapest*)  
Család, „társadalmi nem” és kardiális rehabilitáció

**Szarvas Szimonetta**, Nyúzó Bálint (*Városi Kórház – Rendelőintézet, Kiskunfélegyháza*)  
Egészségszorongás vizsgálata a kardiológiai rehabilitáció betegeinek körében

**Czuriga István** (*DEOEC Kardiológiai Intézet, Debrecen*)  
A szívelégtelenség bétablokkoló kezelése – újabb klinikai adatok

20.30 **Fogadás** (műsor, zene, tánc), **oklevélátadás**  
(Aranybika Hotel, Üvegterem)

## **Október 21., Szombat**

8.30-9.40 **A depresszió és pszichoszociális rizikó**  
(Kerekasztal az Országos Egészségbiztosítási Pénztár, Magyar Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Társaság, Magatartástudományi Társaság, Magyar Psychológiai és Magyar Psychiátriai Társaság szervezésében)

Moderátor: Harasztiné Sárosi Ilona

Résztvevők:

**Ajtay András** (*Országos Egészségbiztosítási Pénztár*)

**Balogh Piroska** (*SE Magatartástudományi Intézet, Budapest*)

**Elter Nóra** (*Állami Szanatórium, Sopron*)

**Égerházi Anikó** (*DEOEC, Pszichiátriai Tanszék, Debrecen*)

Testi betegségek a lélek tükrében

**Glaub Teodóra** (*DEOEC, Pszichiátriai Tanszék, Debrecen*)

Az alkoholizmus is szívügy

**Purebl György**

9.40-9.50

Kávészünet, kiállítás megtekintése

9.50-11.00

**Dohányzás csökkentése vagy elhagyása**

(Kerekasztal a Magyar Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Társaság és az Országos Egészségfejlesztési Intézet szervezésében)

Moderátorok: Vadász Imre, Oláh Csaba

Résztevők:

**Fellegi Erzsébet**, Halász Henrietta (*Állami Szívkórház, Balatonfüred*)

A dohányzás és a pszichoszociális faktorok összefüggése akut kardiológiai esemény utáni rehabilitációban résztvevő betegek körében

**Tassaly János** (*Tát, II. HOSZ*)

Krónikus obstruktív tüdőbetegség diagnosztikája és prevalenciája. Felmérés és rehabilitációs program egy háziiorvosi praxisban

**Vadász Imre** (*Országos Egészségfejlesztési Intézet, Budapest*)

Segíthet-e az orvos a dohányzás abbahagyásában?

**Oláh Csaba** (*Városi Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet, Tata*)

A vascularis rehabilitáció jelentősége a dohányzók körében

**Suri Irén, Simon Attila** (*Állami Szívkórház, Balatonfüred*)

A dohányzásról való leszokás jelentősége a kardiológiai rehabilitációban

**Urbán Róbert** (*ELTE Személyiség- és Egészségpszichológiai Tanszék, Budapest*)

Az egészségpszichológia szerepe és eszköztára a kardiovaszkuláris rehabilitációban

11.00-11.30

**Solvay Pharma szimpózium:**

Az Omacor (omega-3 zsírsav) szerepe a cardiovascularis prevencióban

Moderátor: Czuriga István

**Oláh Csaba:** Omega-3 zsírsavak - eddig szerzett tapasztalatok

**Borbola József:** Az omega-3 zsírsav szerepe a cardiovascularis prevencióban

**Czuriga István:** Az omega-3 zsírsavak az új prevenciós ajánlások tükrében

11.30-12.00

**Poszterszekció**

Szekcióvezető: Apor Péter

Poszterek:



**Faragó Istvánné, Nyúzó Bálint** (*Városi Kórház – Rendelőintézet, Kiskunfélegyháza*)

Célok és realitások a kardiológiai rehabilitációban résztvevő túlsúlyos és elhízott betegeknél

**Huszáros Bernadett, Simon Éva** (*Állami Szanatórium, Sopron*)

A szív-műtéten átesett inzulinnal kezelt cukorbetegek dietoterápiája a Soproni Állami Szanatórium I. sz. Kardiológiai Rehabilitációs Osztályán

**Mikesné Vári Gizella, Masszi József, Veress Gábor** (*Állami Szívkórház, Balatonfüred*)

Implantábilis cardioverter defibrilátorral (ICD) élő betegek rehabilitációs tréningprogramja

**Szabó Edina, Nyúzó Bálint** (*Városi Kórház – Rendelőintézet, Kiskunfélegyháza*)

Kardiovaszkuláris rehabilitáció fekvőbeteg-ellátás lehetőségeinek bővülése a kiskunfélegyházi Városi Kórházban 2006-ban

**Vargáné Pratscher Anita** (*Állami Szanatórium, Sopron*)

Betegtájékoztató és szociális segítségnyújtás jelentősége az intézeti kardiovaszkuláris rehabilitációban

**12.00-13.00**

**Előadások** (az előadások időtartalma: 8 perc)

Üléselnökök: Berényi István, Nyúzó Bálint

**Rádi Attila** (*Risk Orvosi Szolgálat, Budapest*)

Új módszer az antioxidáns szupplementáció monitorizására

**Egyed Márta** (*SE Egészségügyi Főiskola, Budapest*)

Mozgásprogram a stabil koronária betegség terápiajában

**Peregovics Nóra** (*SE EFK, Budapest*)

## Szívbetegek edzés intenzitásának meghatározása

**Bakai Judit**, Sándori Klára, Lukács Margit (*Állami Szanatórium, Sopron*)

Pszichoszociális rizikó tényezők szerepe a koszorúérbetegek rehabilitációjában- irodalmi áttekintés

13.00-14.00 Ebéd

14.00-15.00 **Közgyűlés**

15.00-15.15 **Zárás**