



## **A FITTSÉG MÉRTÉKE, MINT KARDIOPULMONÁLIS RIZIKÓT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐ**

**A konferencia helye:** Magyar Tudományos Akadémia előadó terme

**A konferencia időpontja:** 2010, november 17, szerda, 14:00-17:00

**A konferencia rendezője:** Magyar Sporttudományi Társaság

**A konferencia levezető elnöke:** Apor Péter

**14:00-14:15 Apor Péter:** köszöntő és bevezető

**14:15- 14:30 Simon Attila:** (Magyar Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Társaság)  
Terheléstolerancia és a fizikai aktivitás szerepe a szekunder prevencióban.

**14:30-14:45 Somfay Attila:** (Magyar Pulmonológia Társaság)  
A fittség jelentősége a pulmonológiai kórképek kialakulásában és a rehabilitációban

**14:45-15:00 Barna István:** (Magyar Hipertónia Társaság)  
A magas vérnyomás betegség és a fizikai aktivitás

**15:00-15:15 Sidó Zoltán:** (Magyar Sportorvos Társaság)  
A sport kardiológia eddigi eredményei

**15:15-15:30 Szünet**

**15:30-15:45 Tóth Attila, Merkely Béla:** (Magyar Kardiológiai Társaság)  
A fittséget jellemző szív morfológia

**15:45-16:00 Szelíd Zsolt:** (Magyar Kardiológiai Társaság)  
A nagyobb teljesítőképességű szív- és érrendszer előnyei

**16:00-16:15 G. Noé Judit:** (Magyar Sporttudományi Társaság)  
A mozgásterápia szerepe a kardiovaszkuláris betegségekben

**16:15-16:30 Borka Péter:** (Magyar Gyógytornászok Társasága)  
A fittség mérésének laboratóriumi és egyéb lehetőségei

**16:30-16:45 Ács Pongrác, Stocker Miklós:** (Magyar Sporttudományi Társaság)  
A fittség mértéke, mint gazdasági tényező

**16:45-17:00 Apor Péter:** a konferencia zárása, ajánlás elfogadása