

## **Egészség-díj 2010 - külön kategória az egészségügyben dolgozóknak!**

A tavalyi nagy sikerre való tekintettel, új - szakmai és alkohol - kategóriákkal bővítve, Gyórfi Pál fővédnökségével, dr. Zacher Gábor toxikológus közreműködésével hirdették meg az Egészség-díjat.

A kezdeményezés, amelynek középpontjában az egészséges életmód és a kapcsolódó pozitív példák bemutatása áll, 2009-ben indult a Pfizer és a Médiaunió közös kezdeményezésére.

Küldetése, eredeti célkitűzése nem változott, továbbra is a hétköznapi pozitív példákra fókuszál, azokat igyekszik példaértékűként bemutatni.

Az országos mozgalom által ismét erkölcsi és anyagi elismerésben részesülhetnek egyének, civil szervezetek, munkahelyi csoportok, gyógyító munkát végző, vagy prevenciós területén dolgozó szakemberek, akik tevékenységükkel példát mutatva hozzájárulnak az egészséges életmód népszerűsítéséhez, a lakosság életmódváltással kapcsolatos pozitív attitűdjének kialakításához.

"Hosszú éveken át magam is szirénázó mentőautóval próbáltam segíteni a bajba jutottakon. Munkám során egyre erőteljesebben éreztem valamiféle tehetetlenséget.

Tehetetlenséget, hiszen hiába értünk ki 10-15 perc alatt a helyszínre, a baj már sokszor visszafordíthatatlanul megtörtént. Hiszem és tudom, hogy az infarktusok, agyvérzések és más szörnyű betegségek nagy része megelőzhető. Nincs nagy titok, a lényeg az egészséges életmód, a rendszeres testmozgás, a tudatos táplálkozás, az ártalmak kerülése és a lelki nyugalom. Szóvivőként, közismert emberként fontos feladatomban érzem az egészséges életmód képviselését és a személyes példamutatást is. Megtiszteltetés számomra, hogy az Egészség-díj fővédnöke lehetek és külön öröm látni, hogy a mások életéért és egészségéért küzdő egészségügyi dolgozók, akik áldozatos munkájuk során egész személyiségüket, vagyis testi, szellemi és érzelmi erőforrásaikat egyaránt használják, szakmai díjban részesülhetnek." - vallja az Egészség-díj fővédnöke, Gyórfi Pál, az Országos Mentőszolgálat PR és kommunikációs igazgatója.

A szakmai kategória mellett mozgás, táplálkozás, dohányzás és alkohol kategóriában lehet pályázni az Egészség-díjra, mely az erkölcsi elismerés mellett kategóriánként bruttó 500.000 Ft anyagi elismerést is jelent azoknak, akiket a szakemberekből és ismert közéleti személyiségekből álló zsűri arra legméltóbbnak talál.

Az alkohol kategória védnökségét dr. Zacher Gábor toxikológus, a Péterfy Sándor utcai Kórház osztályvezető főorvosa vállalta el. "Az alkohol kategória meghirdetését többek között az teszi indokolttá, hogy Magyarországon kb. 800.000 alkoholista él, szinte minden családban van egy olyan "fekete bárány", aki az alkohol rabja. Azért vállaltam el a kategória védnökségét, mert a statisztikák szerint pillanatnyilag 13,8 liter 98%-os alkoholt fogyaszt el minden magyar állampolgár, beleértve a 13 éves fiamat és az 1 napos csecsemőt is, akik nyilvánvalóan egy csepp szeszt sem fogyasztanak."- hangsúlyozta Zacher Gábor az új kategória fontosságát.

A pályázati anyagok szöveges és képi dokumentációját a [www.egeszsegdij.hu](http://www.egeszsegdij.hu) honlapon lehet feltölteni, határidő: 2010. október 10.

Az ünnepélyes díjátadó előreláthatóan 2010 novemberében lesz.

A tavalyi évtől eltérően idén csak a honlapra elektronikusan feltöltött pályaművekkel lehet pályázni olyan kezdeményezésekkel, melyek nem saját, hanem mások egészsége érdekében tett erőfeszítésekről szólnak.

A verseny elsősorban nem ismerterjesztésről, sokkal inkább gyakorlatban is megvalósítható, régóta halogatott, életmódváltással kapcsolatos tervek megvalósításáról, pozitív példák bemutatásáról szól.

További információ és pályázatok feltöltése: [www.egeszsegdij.hu](http://www.egeszsegdij.hu)

Napi aktualitások, érdekességek: az Egészség-díj Facebook profilján.