

Az európai országok felveszik a harcot az elhízás ellen

November 15-én kezdődik az Egészségügyi Világszervezet miniszteri konferenciája az elhízás ellen

A WHO Európai Régiójában minden második felnőtt és a gyermekek ötöde túlsúlyos. Az elhízás megrövidíti az élettartamot és annak minőségét is. Az elhízás évente egy millió áldozatot szed Európában és súlyosan veszélyezteti a gazdasági növekedést. Egy ország sem volt képes eddig egyedül felülkerekedni az elhízás járványán. Eljött az összehangolt cselekvés ideje.

November 15-én WHO Európai Régiójának 53 országából elsőként ülnek össze az egészségügyi miniszterek és más döntéshozók, hogy közös stratégiát dolgozzanak ki az elhízás visszaszorítására. A konferencián hirdetik ki az Elhízás Elleni Európai Chartát.

A konferencián képviselteti magát az Európai Bizottság, az ENSZ Élelmiszeügyi Világszervezete (FAO), az ENSZ Gyermekalapja (UNICEF), a Nemzetközi Munkaügyi Szervezet (ILO), az Európai Tanács, a Világbank.

A konferencián részt vesznek az európai civilszervezetek is. Az Európai Szívhálózat (EHN) koordinálja a gyermekek elhízása ellen 20 európai országban folyó programot, melyben a Magyar Nemzeti Szívalapítvány is részt vesz, valamint az Európai Fogyasztóvédelmi Szervezetek Szövetsége (BEUC), amelynek az Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület (OFE) is tagja. A **Nemzeti Szívalapítvány** és az **Országos Fogyasztóvédelmi Egyesület** más szervezetekkel együtt a közelmúltban felhívást adott ki az egészségtelen élelmiszerek gyermekeket célzó reklámjainak korlátozására. Ebben a **magas zsír, cukor és só**tartalmú élelmiszerek reklámozásának tilalmára szólnak fel 6 és 21 óra között.

Az elhízás a nemzeti jövedelem bővülő szeletét emészti fel: 1% és növekszik

Az elhízás okozta társadalmi költségek óriásiak: a WHO Európai Régiójának egyes országaiban a **nemzeti össztermék (GDP) 1%-át** is eléri, áll az Egészségügyi Világszervezet közleményében. A közvetlen **egészségügyi kiadások 6%** írható az elhízottság rovására. Ezen felüliek a közvetett költségek – mint az elvesztett életévek, a kiesett termelékenység miatt többlet kiadások –, melyek a direkt költségek két-háromszorosát is jelenthetik. Felmérések szerint a kövér emberek többlet hiányoznak betegség miatt a munkából. További eszmei költséget jelentenek a pénzügyileg nehezen meghatározható, de nagyon is érzékelhető károk, mint a rossz iskolai előmenetel, a munkahelyi diszkrimináció, a pszichoszociális beilleszkedési problémák, a rosszabb életminőség.

Az elhízás a 21. század egyik legnagyobb egészségügyi kihívása. A WHO november 15-én kezdődő miniszteri konferenciája az eddigi legátfogóbb lépés ahhoz, hogy az európai nemzetek és kormányok visszafordítsák az elhízás járványát.

További információ: http://www.mnsza.hu/elhizas_program_tvwf_kozos.htm