

# MEGHÍVÓ



A

MAGYAR OBEZITOLÓGIAI ÉS  
MOZGÁSTERÁPIÁS TÁRSASÁG

VIII. KONGRESSZUSÁRA

ELHÍZÁS, ÉS KARDIOMETABOLIKUS  
KOCKÁZAT

2012. MÁRCIUS 23-24.

Magyar Telekom székház, Budapest I. Krisztina körút 55.



## **Kedves Kollégánók és Kollégák!**

Az elhízás jelentős népegészségügyi probléma világszerte és Magyarországon is. Különösen szomorú, hogy már gyermekkorban is egyre gyakoribb a túlsúly és az elhízás előfordulása.

Közismert, hogy a túlsúly és az elhízás számos betegség önálló kockázati tényezője. Az elhízás és kísérőbetegségeinek kezelése team-munka, amelynek számos összetevője és szintje van. Nagyon fontos az életmód megváltoztatása, amely a mozgásban gazdagabb életet és a táplálkozási szokások módosítását is jelenti.

Szokásos tavaszi Kongresszusunkon - amely immár nyolcadik a sorban - az elhízással szoros kapcsolatban lévő határterületekre is nagy hangsúlyt kívánunk fektetni.

A Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság megalapítása óta nagy erőfeszítéseket tesz az elhízás hazai terjedésének megelőzésére, az elhízás kezelése legkorszerűbb irányelveinek a terjesztésére, továbbá a mozgásban gazdagabb életmód jelentőségének ismertetésére.

Biztos vagyok benne, hogy VIII. Kongresszusunkon számos kollégát köszönthetek ismerősként, illetve sok új résztvevőt is üdvözölhetek. Újdonság, hogy gerincgyógyászati szekcióval bővül tudományos programunk.

Nagy öröömre - a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság eddigi tevékenységének elismerésére - VIII. Kongresszusunkon Dr. Schmitt Pál köztársasági elnök úr ismét elvállalta a fővédnökséget. A gálavacsorán pedig Mága Zoltán hegedűművész virtuóz előadását csodálhatjuk ismét.

Remélem, hogy a résztvevők - a korábbiakhoz hasonlóan - számos új tapasztalattal gyarapodnak a kongresszus végeztével.

Budapest, 2012. január 27.

Dr. Bedros J. Róbert Ph.D.  
c. egyetemi docens  
a MOMOT elnöke

**A KONGRESSZUS FŐVÉDNÖKE:**

**DR. SCHMITT PÁL**

**MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI  
ELNÖKE**

**A KONGRESSZUS VÉDNÖKE:**

**DR. SZÓCSKA MIKLÓS**

**EGÉSZSÉGÜGYÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁR  
NEMZETI ERŐFORRÁS MINISZTERIUM**

## **A KONGRESSZUS ELNÖKE:**

**Dr. Bedros J. Róbert Ph.D.**  
**c. egyetemi docens**  
a MOMOT elnöke

## **A KONGRESSZUS TITKÁRA:**

**Dr. Pados Gyula Ph.D.**  
**c. egyetemi docens**  
a MOMOT főtitkára  
E-mail: drpados@momot.hu

## **TUDOMÁNYOS BIZOTTSÁG:**

**Dr. Bedros J. Róbert Ph.D.**  
**c. egyetemi docens**  
a MOMOT elnöke

**Dr. Pados Gyula Ph.D.**  
**c. egyetemi docens**  
a MOMOT főtitkára

**Prof. Dr. Farsang Csaba egyetemi tanár, az MTA doktora**  
A Magyar Kardiometabolikus Centrum Hálózat vezetője

**Dr. Simonyi Gábor**  
a MOMOT titkára

## **SZERVEZŐ BIZOTTSÁG:**

**Dr. Pados Gyula**  
**Dr. Simonyi Gábor**  
**Dr. Bonta László**  
**Kis Beatrix Judit**  
**Németh Piroska**

E-mail: [jelentkezes@momot.hu](mailto:jelentkezes@momot.hu)

**Akkreditáció: orvosoknak és szakdolgozóknak folyamatban**

**Helyszín:** Magyar Telekom székház, Budapest I. Krisztina körút 55.

## **A Kongresszus főrendezője:**

### **Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság**

Elnök: Dr. Bedros J. Róbert Ph.D., c. egyetemi docens

## **Társrendező:**

### **Magyar Kardiometabolikus Centrum Hálózat**

Vezető: Prof. Dr. Farsang Csaba egyetemi tanár

## **Regisztráció:**

### **Németh Piroska**

E-mail: [jelentkezes@momot.hu](mailto:jelentkezes@momot.hu),

internet: <http://www.momot.hu>

**Helyszíni regisztráció:** 2012. március 23. (péntek) 08.00 - 19.00  
2012. március 24. (szombat) 08.00 - 13.00

## **FONTOS HATÁRIDŐK:**

**Az absztrakt beküldés határideje:** 2012. február 26-ig

Előadásformák: előadások, poszterek. A Tudományos Bizottság dönt az előadások elfogadásáról. Az előadások lehetnek összefoglaló jellegűek, illetve saját eredményt bemutatóak. A Tudományos Bizottság fenntartja magának annak a jogát, hogy a beküldött absztraktot előadás, vagy poszter formájában fogadja el.

**Visszajelzés az előadás elfogadásáról:** 2012. március 08-ig

**Regisztráció:** 2012. január 10-től március 24-ig

## TERVEZETT PROGRAM ÉS ELŐADÓK

2012. március 23. PÉNTEK

10.00 MEGNYITÓ

**Dr. Bedros J. Róbert Ph.D., c. egyetemi docens, a kongresszus elnöke**

10.20 ELHÍZÁS ÉS IRÁNYELVEK

Üléselnök: **Dr. Bedros J. Róbert Ph.D., c. egyetemi docens**  
**Dr. Pados Gyula Ph.D., c. egyetemi docens**

<sup>1</sup>**Dr. Bedros J. Róbert Ph.D., c. egyetemi docens, a MOMOT elnöke**

<sup>2</sup>**Dr. Simonyi Gábor**

<sup>1</sup>*Szent Imre Kórház, Kardiometabolikus Centrum, Budapest*

<sup>2</sup>*Pest Megyei Flór Ferenc Kórház, Kardiometabolikus Centrum, Kistarcsa*

**AZ ELHÍZÁS AKTUÁLIS KÉRDÉSEI (15')**

**Prof. Dr. Halmy László, egyetemi tanár, az MTA doktora, a Magyar Elhízástudományi Társaság elnöke**

*Magyar Elhízástudományi Társaság*

**AZ ELHÍZÁS VILÁGJÁRVÁNYÁNAK EPIDEMIOLÓGIÁJA (15')**

**Dr. Pados Gyula Ph.D., c. egyetemi docens**

**Dr. Bedros J. Róbert Ph.D. c., egyetemi docens**

*Szent Imre Kórház, Kardiometabolikus Centrum, Budapest*

**A MOMOT DIÉTÁS IRÁNYELVEI (15')**

**Antal Emese elnök**

*Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége*

**AZ MDOSZ ÉS A MOMOT DIÉTÁS IRÁNYELVEINEK HARMONIZÁLÁSA (15')**

11.45 SZÜNET

12.00 OBESITAS ÉS LIPIDEK

Üléselnök: **Dr. Pados Gyula Ph.D., c. egyetemi docens**

**Dr. Balogh Sándor Ph.D., c. egyetemi docens**

*Országos Alapellátási Intézet, Budapest*

**AZ ELHÍZÁS ÉS TÁRSULT BETEGSÉGEK HELYZETE MAGYARORSZÁGON (20')**

**Prof. Dr. Karádi István, egyetemi tanár, az MTA doktora**

*Semmelweis Egyetem, III. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**AZ EGYSZERŰ SZÉNHIDRÁTOK SZEREPE LIPIDOLÓGIAI SZEMPONTBÓL OBESITASBAN (20')**

**Prof. Dr. Paragh György, egyetemi tanár, az MTA doktora**  
*Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum, Debrecen*  
**A TRIGLICERID ANYAGCSERE ELHÍZÁSBAN (20')**

**13.10 EBÉD**

**14.10 ELHÍZÁS ÉS KARDIOLÓGIA**

Üléselnök: **Prof. Dr. Préda István, egyetemi tanár, az MTA doktora**

**Prof. Dr. Merkely Béla, egyetemi tanár, az MTA doktora,**  
**klinikaigazgató, Dr. Becker Dávid Ph.D. egyetemi docens**  
*Semmelweis Egyetem, Kardiológiai Központ, Budapest*  
**ÚJ UTAK A SZÍVELÉGTELENSÉG KEZELÉSÉBEN (20')**

**Prof. Dr. Préda István egyetemi tanár, az MTA doktora**  
*Honvédkórház, Kardiológiai Osztály és Semmelweis Egyetem*  
*Kardiológiai Központ, Budapest*  
**A RIZIKÓFAKTOROK ÉS AZ OBESITAS (20')**

**<sup>1</sup>Dr. Medvegy Mihály Ph.D., <sup>1</sup>Dr. Simonyi Gábor, <sup>2</sup>Dr. Medvegy**  
**Nóra, <sup>1</sup>Prof. Dr. Pécsvárady Zsolt, c. egyetemi tanár**  
*<sup>1</sup>Pest Megyei Flór Ferenc Kórház, Kardiometabolikus Centrum,*  
*Kistarcsa, <sup>2</sup>KRKA Magyarország Kft, Budapest*  
**A NEM ST-ELEVÁCIÓS INFARKTUS PATHOFIZIOLÓGIÁJÁNAK**  
**ÚJ MEGKÖZELÍTÉSE (20')**

**15.20 SZÜNET**

**15.40 AZ ELHÍZÁS MÁS ÖSSZEFÜGGÉSEKBEN**

Üléselnök: **Dr. Bedros J. Róbert Ph.D., c. egyetemi docens**

**Prof. Dr. Gömör Béla, egyetemi tanár, az MTA doktora**  
**NÉHÁNY MŰVÉSZETI ELHÍZÁS ÁBRÁZOLÁSRÓL (20')**

**Csiki Sándor**

*FOOD & WINE*

**FOGYASSZUNK, VAGY NE FOGYASSZUNK?**

*A fogyasztói társadalmak kialakulása és hatása az elhízásra a 18.*  
*század végétől napjainkig (20')*

**16.30 SZÜNET**

**16.50 SZABAD ELŐADÁSOK I.**

**18.00 SZÜNET**

**19.00 GÁLAVACSORA ÉS MÁGA KONCERT**

## „A” SZEKCIÓ

2011. MÁRCIUS 24. SZOMBAT

### 09.00 AZ IGEN NAGY KOCKÁZATÚ ÁLLAPOTOK

Üléselnök: **Dr. Simonyi Gábor**

**Dr. med. habil. Járai Zoltán Ph.D.**

*Szent Imre Kórház, Általános Kardiológiai Profil, Budapest*

**AZ AKUT KORONÁRIA SZINDRÓMA, MINT IGEN NAGY KOCKÁZATÚ ÁLLAPOT (15')**

**Dr. Farkas Katalin Ph.D.**

*Szent Imre Kórház, Angiológiai Profil, Budapest*

**A KRITIKUS VÉGTAG ISCHAEMIA (15')**

**Prof. Dr. Kiss István, egyetemi tanár**

*Szent Imre Kórház, Kardiometabolikus Centrum Budapest*

**KRÓNIKUS VESEBETEGSÉG, MINT NAGY ÉS IGEN NAGY KOCKÁZATÚ ÁLLAPOT (15')**

### 10.00 SZÜNET

### 10.20 FÓKUSZBAN A SZIMPATIKUS TÚLSÚLY

TERÁPIÁS MEGOLDÁSOK

**EGIS SZIMPÓZIUM**

Üléselnök: **Dr. Bedros J. Róbert Ph.D., c. egyetemi docens**

**Dr. Simonyi Gábor, Dr. Medvegy Mihály Ph.D.**

*Pest Megyei Flór Ferenc Kórház, Kardiometabolikus Centrum, Kistarcsa*

**HIPOGLIKÉMIA ÉS EKG - A SZITAGLIPTIN TERÁPIA ELŐNYEI (20')**

**Prof. Dr. Farsang Csaba, egyetemi tanár, az MTA doktora**

*Szent Imre Kórház, Kardiometabolikus Centrum, Budapest*

**SZIMPATIKUS TÚLSÚLY ÉS REZISZTENS HIPERTÓNIA. A RILMENIDIN SZEREPE (20')**

**Dr. Alföldi Sándor Ph.D.**

*Szent Imre Kórház, Kardiometabolikus Centrum, Budapest*

**A MAGAS SZÉRUMHÚGYSAV NEM CSAK ÁRTALMATLAN LABORATÓRIUMI ELTÉRÉS (20')**

### 11.30 SZÜNET



**11.50**

**MOZGÁSTERÁPIA**

Üléselnök: **Dr. Bedros J. Róbert Ph.D., c. egyetemi docens**

<sup>1</sup>**Dr. Simonyi Gábor**

<sup>2</sup>**Dr. Bedros J. Róbert Ph.D., c. egyetemi docens**

<sup>1</sup>*Pest Megyei Flór Ferenc Kórház, Kardiometabolikus Centrum, Kistarcsa,* <sup>2</sup>*Szent Imre Kórház, Kardiometabolikus Centrum, Budapest*

**A MOMOT MOZGÁSTERÁPIÁS IRÁNYELVEI (15')**

**Prof. Dr. Apor Péter, c. egyetemi tanár**

*Semmelweis Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Kar, Apor- Med Bt., Oxygen Wellness Naphegy, Budapest*

**HATÉKONY MOZGÁSFORMÁK A TÚLSÚLY ELLEN (15')**

**Prof. Dr. Bálint Géza, egyetemi tanár, az MTA doktora**

*Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet, Budapest*

**PREVENCIÓVAL MEGELŐZHETŐ DAGANATOS,**

**KARDIOVASZKULÁRIS ÉS MOZGÁSSZERVI BETEGSÉGEK (15')**

**12.40**

**SZÜNET**

**13.10**

**GERINCGYÓGYÁSZATI SZEKCIÓ**

Üléselnök: **Dr. Varga Péter Pál igazgató**

**Dr. Varga Péter Pál igazgató**

*Országos Gerincgyógyászati Központ, Budapest*

**GERINCSEBÉSZETI MEGFONTOLÁSOK TÚLSÚLYOS BETEGEK**

**MŰTÉTJE SORÁN (20')**

**Dr. Ferenc Mária**

*Országos Gerincgyógyászati Központ, Budapest*

**OBESITAS ÉS GERINCBETEGSÉGEK (20')**

**14.00**

**SZÜNET**

**14.10**

**RIZIKÓFAKTOROK**

Üléselnök: **Dr. Pados Gyula Ph.D., c. egyetemi docens**

**Prof. Dr. Winkler Gábor, c. egyetemi tanár, az MTA doktora**

*Szent János Kórház, II. Belgyógyászati- Diabetológiai Osztály, Budapest*

**A DIABETES ELŐFORDULÁS VILÁGMÉRETŰ**

**NÖVEKEDÉSE, A PREVENCIÓ LEHETŐSÉGEI (15')**

**Dr. Audikovszky Mária**

*Szent Imre Kórház, Lipidológiai Profil, Budapest*

**AZ ATHEROGÉN DYSLIPIDAEMIA ÉS AZ ELHÍZÁS (15')**

**Prof. Dr. Farsang Csaba, egyetemi tanár, az MTA doktora**

*Szent Imre Kórház, Kardiometabolikus Centrum, Budapest*

**MOZGÁS, OBESITAS ÉS VÉRNYOMÁS (15')**

**15.00**

**TOMBOLA, A KONGRESSZUS ZÁRÁSA**

Dr. Bedros J. Róbert Ph.D., c. egyetemi docens, a MOMOT elnöke

## **„B” SZEKCIÓ**

**2011. MÁRCIUS 24. SZOMBAT**

**09.00 SZABAD ELŐADÁSOK**

**GYÓGYTORNÁSZ ÉS SZAKDOLGOZÓI SZEKCIÓK**

**15.00 TOMBOLA, A KONGRESSZUS ZÁRÁSA  
„A TEREM”**

Dr. Bedros J. Róbert Ph.D., c. egyetemi docens, a MOMOT elnöke