

II. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOK

2018. november 23-24.



SZEKSZÁRD

több, mint jó bor

KÖSZÖNTŐ

Hazánk igen rossz kardiovaszkuláris mutatóinak hátterében döntően a rizikófaktorok, köztük a hipertonia nem megfelelő kontrollja áll. Ráadásul az országos 44-45%-os arányhoz képest Tolna megyében még elszomorítóbbak az adatok: a magasvérnyomásban szenvedő betegek alig egynegyede éri el a 140/90 Hgmm-es célértéket. A Balassa Kórházban 2017-ben létrehozott Hipertonia Decentrum lelkesen csatlakozott az International Hypertension Society és a Magyar Hipertonia Társaság felhívásához, a "Május a vérnyomásmérés hónapja" programhoz (MMM17: May Measurement Month 2017).

A hagyomány folytatódik! A CORA Alapítvány 19 sikeres kardiológiai rendezvényt követően a 2017-ben megszervezett I. Szekszárdi Hipertonia Napokkal újabb hagyományt kívánt teremteni, és a sokak által sikeresnek tartott rendezvény folytatásaként 2018. utolsó novemberi hétvégéjét újra a hipertóniának és társbetegségeinek, elsősorban a diabetológiának, nephrológiának szenteli. A rendezvény főcíme utal a nem megfelelő vérnyomáskontroll egyik legfontosabb tényezőjére, a rezisztens hipertóniára, melyről többek között egy önálló családorvosi szekció fog szólni, emellett izgalmas vitaszekciókra van kilátás az ACE-gátlók versus ARB-k témakörében, valamint az amerikai és az európai hipertonia-ajánlás különbségeiről. Ismét elfogadta meghívásunkat a hazai hipertonológia színe-java, sőt terveink szerint külföldi előadót is köszönhetünk. Mellettük lehetőséget kapnak a szervező I. Belgyógyászat (Kardiológia/Nephrológia) orvosai is a bemutatkozásra.

Konferenciánkat kétnaposra tervezzük annak érdekében, hogy azok a résztvevők, akik még nem jártak városunkban, megismerkedhessenek ennek a páratlan borvidéknek az adottságaival, jellegzetességeivel és természetesen magával a szekszárdi vörösborral is. Akik már jártak nálunk, azokat a szíve úgylis visszahúzza! Találkozzunk újra november végén Szekszárdon!



Kiemelt támogatóink:

*BOEHRINGER INGELHEIM MAGYARORSZÁGI FIÓKTELEPE
BERLIN-CHEMIE/MENARINI KFT.
RICHTER GEDEON VEGYÉSZETI GYÁR NYRT.
EGIS GYÓGYSZERGYÁR ZRT.*

Támogatóink:

*Novo Nordisk Hungária Kft.
KRKA Magyarország Kereskedelmi Kft.
Sandoz Hungária Kft.
MSD Pharma Hungary Kft.
77 Elektronika Kft.
Merck Kft.*

A Cora Alapítvány ezúton is köszöni partnereink nagyvonalú támogatását!

A Szekszárdi Balassa János Kórház Tudományos Tanácsa és Hypertonia Decentruma, valamint a CORA Közhasznú Alapítvány tisztelettel meghívja Önt a
2018. november 23-24-én tartandó

II. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOKRA „REZISZTENS (RENITENS) HYPERTONIA“

Helyszín:

PTE Kultúratudományi, Pedagógusképző és Vidékfejlesztési Kar
7100 Szekszárd, Rákóczi u. 1.

Időpont:

2018.11.23. 9²⁰ - 2018.11.24. 12¹⁵

Részvétel:

díjtalan, vizsgával zárul
A szabadon választható tanfolyam családorvosoknak, szakorvosoknak 20 pont.

Szervező:

dr. Benczúr Béla ov. főorvos
c. egyetemi docens
a CORA Alapítvány kuratóriumának elnöke

Jelentkezni az alábbi e-mail címen lehet:
cora.rendezy@tmkorhaz.hu

(az előzetes jelentkezésre az ebéd miatt van szükség, melyet minden előzetesen regisztrált résztvevőnek ingyenesen biztosítunk)

II. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOK

PROGRAM:

2018. 11. 23. péntek

09:20-09:45 *Megnyitó*

Dr. Németh Csaba, a Tolna Megyei Balassa János Oktatókórház főigazgató főorvosa

Prof. Dr. Tóth Kálmán, a Magyar Kardiológusok Társaságának elnöke

Dr. Benczúr Béla, oszt. vez. főorvos, c. egyetemi docens, a CORA Közhasznú Alapítvány kuratóriumának elnöke

09:50-11:20 **I. Szekció-Diabetológia** - üléselnök: **Prof. Dr. Wittmann István** egyetemi tanár

09:50-10:10 **Dr. Hidvégi Tibor PhD**, főorvos

(Petz Aladár Megyei Oktatókórház, Diabetológiai Szakrendelés, Győr)

Diabétesz és szociokulturális helyzet (20')

10:10-10:30 **Dr. Dezső Enikő** oszt. vez. főorvos

(Somogy Megyei Kaposi Mór Oktatókórház, Endokrin - Anyagcsere Osztály, Kaposvár)

A régebbi antidiabetikumok kardiiovaszkuláris biztonságossága (20')

10:30-10:50 **Prof. Dr. Wittmann István** tanszékvezető egyetemi tanár, klinikaigazgató,

az MTA doktora, az MDT leendő elnöke

(Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ, II. sz. Belgyógyászati Klinika és Nephrológiai Centrum, Pécs)

Az SGLT2-inhibitorok kardiiovaszkuláris és renális előnyei (20')

10:50-11:10 **Dr. Sudár Zsolt** oszt. vez. főorvos

(Tolna Megyei Balassa János Oktatókórház, III. Belgyógyászat - Endokrinológia-Diabetológia, Szekszárd)

A GLP1-agonisták biztonságossága (20')

11:20-11:40 **Kávészünet**

11:40-12:50 **II. Szekció- Együttműködés a nephrológiában a Dél-Dunántúlon -**

üléselnök: **Prof. Dr. Wittmann István** egyetemi tanár

11:40-12:00 **Prof. Dr. Kovács Tibor** egyetemi tanár

(Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ, II. sz. Belgyógyászati Klinika és Nephrológiai Centrum, Pécs)

Kóros albuminuria jelentősége (20')

12:00-12:20 **Dr. Szelestei Tamás PhD** oszt. vez. főorvos, c. egyetemi docens

(Somogy Megyei Kaposi Mór Oktatókórház, Nephrológiai Osztály, Kaposvár)

Renális anaemia kezelése (20')

12:20-12:40 **Dr. Amma Zoltán** részlegvez. főorvos, igazgató

(Tolna Megyei Balassa János Oktatókórház, I. Belgyógyászat – Kardiológia/Nephrológia;

B. Braun Avitum Hungary Zrt. 7. sz. Dialízis Központ, Szekszárd)

Vese-szív szindrómák (20')

12:50-14:00 **Ebédészünet**

II. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOK

- 14:00-15:30 **III. Szekció - A családorvosok szerepe a rezisztens hipertonia felismerésében és kezelésében** - üléselnök: **Prof. Dr. Járai Zoltán** c. egyetemi tanár, **Dr. Nemcsik János PhD**
- 14:00-14:20 **Dr. Nemcsik János PhD** a Magyar Hypertonia Társaság főtítkára
(Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék, Budapest)
Az adherencia növelésének eszközei a családorvosi praxisban: motivációs interjú (20')
- 14:20-14:40 **Dr. Tamás Ferenc** egyetemi tanársegéd
(Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék, Budapest)
A családorvos: mint legnagyobb lehetőség a compliance javítása érdekében (20')
- 14:40-15:00 **Dr. Torzsa Péter** egyetemi docens
(Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék, Budapest)
A terápia rezisztencia okai idős korban. Milyen terápiás céltértekre törekedjünk? (15')
- 15:00-15:20 **Dr. Ádám Ágnes** Astellas-díjas főorvos, hypertonológus és alvásspecialista
(Zuglói Egészségügyi Szolgálat, Hypertonia Decentrum, Budapest)
A rezisztens-renitens hipertónia "megszelídítése" a Hipertónia Centrumban (15')
- 15:30-16:30 **IV. Szekció - Esetbemutatók (PECH - Problémás Esetek Clubja)** -
üléselnök: **Dr. Józán-Jilling Mihály** főorvos, c. egyetemi docens
- 15:30-16:15 **Dr. Hepp Tamás** adjunktus, **Dr. Maláti Éva** szakorvosjelölt, **Dr. Juhász László** főorvos
(Tolna Megyei Balassa János Oktatókórház I. Belgyógyászat, Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)
- **"A konok kocsmáros" - avagy vesszen a szívizom ?!**
- **Szubklinikus pajzsmirigyeltérések kardiológus szemmel**
- **Vese-szív, szív-vese, terápia-rezisztencia, ultrafiltráció** (45')
- 16:15-16:30 **Dr. Szigeti József** főorvos (Siklói Kórház, Belgyógyászat-Kardiológia, Siklós)
Az otthoni vérnyomásmérés (HBPM) szerepe a (rezisztens) hipertonia diagnózisában és kezelésében. (15')
- 16:30-16:50 **Kávészünet**
- 16:50-17:15 **V. Szekció - Meet the expert** -
üléselnök: **Dr. Benczúr Béla** oszt. vez. főorvos, c. egyetemi docens
- 16:50-17:15 **Prof. Dr. Stefano Omboni** director (Istituto Italiano di Telemedicina, Solbiate Arno, Varese, Italia)
Hypertension management in the era of connected care (25')
- 17:20-17:40 **Dr. Benczúr Béla** oszt. vez. főorvos, c. egyetemi docens, (Tolna Megyei Balassa János Oktatókórház I. Belgyógyászat, Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)
The role of telemedicine in optimal diabetic control (15')
- 17:40-18:40 **VI. Szekció - Vita a RAAS-gátlókról** - üléselnök: **Prof. Dr. Tóth Kálmán** egyetemi tanár
- 17:20-17:40 **Prof. Dr. Cziráki Attila** tanszékvezető egyetemi tanár, klinikaigazgató
(Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ, Szívgyógyászati Klinika, Pécs)
A balkamra-hypertrophia, mint hypertoniás célszerv-károsodás (20')

II. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOK

18:00-18:15 **Dr. Józán-Jilling Mihály főorvos**, c. egyetemi docens
(Tolna Megyei Balassa János Oktatókórház I. Belgyógyászat, Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)

Miben jobbak az ACE-gátlók? (15')

18:15-18:30 **Dr. Benczúr Béla** oszt. vez. főorvos, c. egyetemi docens,
(Tolna Megyei Balassa János Oktatókórház I. Belgyógyászat, Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)

Miben jobbak az ARB-k? (15')

18:45- **Állófogadás**

2017. 11. 24. szombat

09:00-10:10 **VII. Szekció - Vita a hipertonia-ajánlásokról**
üléelnök: **Prof. Dr. Páll Dénes** egyetemi tanár

09:00-09:20 **Dr. habil Barna István** egyetemi docens
(Simmelweis Egyetem, I. Belgyógyászati Klinika, Budapest)

A rendelőn kívüli (out-of-office) vérnyomásmérés jelentősége a beteggyüttműködés javításában (20')

09:20-09:40 **Prof. Dr. Farsang Csaba**, egyetemi tanár, a Magyar Hypertonia Társaság örökös tiszteletbeli elnöke (Szt. Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsereközpont, Budapest)

Hogyan készülnek a guideline-ok? (20')

09:40-10:00 **Dr. Benczúr Béla** oszt. vez. főorvos, c. egyetemi docens,
(Tolna Megyei Balassa János Oktatókórház I. Belgyógyászat, Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)

Miben hozott újat a 2017-es amerikai hipertonia-irányelv? (20')

10:00-10:20 **Prof. Dr. Járai Zoltán** c. egyetemi tanár, profilvezető főorvos, a Magyar Hypertonia Társaság elnöke (Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Kardiológiai Profil, Budapest)

Miben hoz újat az MHT 2018-es irányelve? (20')

10:30-10:50 **Kávészünet**

10:50-12:00 **VIII. Szekció - Terápiarezisztens hipertonia -**
üléelnökök: **Dr. Alföldi Sándor** főorvos, **Prof. Dr. Bajnok László** egy. tanár

10:50-11:10 **Prof. Dr. Páll Dénes** egyetemi tanár, az MTA doktora, a Magyar Hypertonia Társaság elnökhelyettese (Debreceni Egyetem, Debrecen)

A terápiarezisztens hipertonia (20')

11:10-11:30 **Prof. Dr. Bajnok László** egyetemi tanár
(Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ, I. sz. Belgyógyászati Klinika Endokrinológiai Tanszék Anyagcsere Tanszéki Csoport, Pécs)

Primer hyperaldosteronismus (20')

11:30-11:50 **Dr. Alföldi Sándor PhD** részlegvezető főorvos
(Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsere Központ, Endokrin Részleg, Budapest)

Secunder hypertoniák (20')

11:50-12:15 **Tesztírás, zárszó**