

**Magyar Hypertonia Társaság
Online vezetőségi ülés
2023.06.06.
Jegyzőkönyv**

A Zoom rendszerben megtartott hibrid vezetőségi ülésen jelen vannak online, illetve személyesen a Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórházban, Járai Zoltán elnök úr szobájában: Alföldi Sándor, Ábrahám György, Ádám Ágnes, Barna István, Benczúr Béla, Cseprekál Orsolya, Csiky Botond, Farkas Katalin, Farsang Csaba, Fejes Imola, Finta Ervin, Harangi Mariann, Járai Zoltán, Jenei Zoltán, Kiss Attila, Kiss Zoltán, Koller Ákos, Kolossváry Endre, Kovács Imre, Kovács Tibor, Lengyel Szabolcs, Légrády Péter, Masszi Gabriella, Móczár Csaba, Nemcsik János, Páll Dénes, Rosivall László, Simon Attila, Tislér András, Vályi Péter, Várallyay Zoltán

Állandó meghívottként: felügyelő bizottság (FB): Nagy Judit, Székács Béla, Dudás Mihály és Kékes Ede (tiszteletbeli vezetőségi tag)

Az online vezetőségi ülésen nincs jelen: Ambrus Csaba, Dolgos Szilveszter, Herczeg Béla, Reusz György, Szabó László, Torzsa Péter, Várbíró Szabolcs

Járai Zoltán Elnök úr 13 óra 01 perckor megállapította, hogy a vezetőségi ülés határozatképes és a vezetőségi ülést megnyitotta.

Elnök úr tisztelettel köszöntötte a vezetőség tagjait, akik az előzetesen megküldött napirendi pontokat megkapták és kiegészítés nélkül, egyhangúlag elfogadták.

1. Szakmai beszámolók

- **Beszámoló a Szegedi Hipertónia Napról – 2023.03.24-25.**

Légrády Péter elmondja, hogy 110 regisztrált résztvevő volt, ami 3 év kihagyás után jónak nevezhető. 32 előadást tartottak, megköszöni a kollégák részvételét. 2024. márciusban lesz a következő rendezvény, előreláthatólag március 22-23-án.

Ábrahám György is köszönetet mond a résztvevőknek, támogatóknak.

Elnök úr megköszöni a kitűnő szervezést.

- **Szlovák Hipertónia kongresszus – 2023.04.14-15.**

Elnök úr elmondja, hogy Koller professzor úrral vettek részt a kongresszuson. Kb. 150 tagja van a szlovák társaságnak és mégis egy nagyon jó hangulatú, magas szakmai színvonalú kongresszust szerveztek.

Koller Ákos hozzáteszi, hogy volt két angol szimpózium, valamint a jövőre Kassán rendezendő kongresszusra is kaptak meghívást.

Elnök úr kiegészíti azzal, hogy jövőre jó lenne, ha 3-4 fő el tudna menni.

- **Korányi Hipertónia Nap – 2023.04.15.**

Barna István tájékoztat, hogy 134 fő regisztrált, 95-105 fő között volt az átlagos részvétel online formában, jó visszajelzéseket kaptak. **Elnök úr** megköszöni a kitűnő szervezést.

- **Hy7CC kongresszus 2023.04.14.**

Főtitkár úr elmondja, hogy Zadarban volt a kongresszus, két senior és két junior utazott ki Magyarországról. Sikeres, jó hangulatú volt a rendezvény. Jövőre Grazban rendezik meg hasonló időpontban.

- **MHT éves online továbbképzése – 2023.05.19.**

Főtitkár úr tájékoztat, hogy a Hipertónia nap köré szerveződött online továbbképzés ismét megrendezésre került. Köszöni az előadók részvételét, nagyon színvonalas előadásokat tartottak. 54 fő regisztrált a továbbképzésre, 38 fő vett részt, 32 fő vizsgázott sikeresen. Jövőre május 17-én fog sor kerülni a továbbképzésre.

Elnök úr megkérdezi, hogy maradjon-e online formában az oktatás.

Rosivall László elmondja, hogy nagyon hatékonyak az online rendezvények, felveti a kérdést, hogy felvételre kerülnek-e az előadások.

Elnök úr jónak tartja az ötletet, meg kell vizsgálni, hogy milyen platformon meddig nézhetők esetleg vissza az előadások a jövőben.

2. Az éves kongresszus előkészületei

Farsang Csaba tájékoztat, hogy eddig 13 cég jelentkezett, minden cég 60 percet kap. Az egyéb előadásokra vonatkozó jelentkezési időt meghosszabbították, a szabad előadások számáról még nincs adat.

Elnök úr hozzáteszi, hogy a céges szimpóziumok mellett – összesen 13 óra – a munkacsoportokkal kapcsolatban is felmerültek kérdések:

- **Vérnyomásmérési munkacsoport - Barna István**, 60 perces szimpózium, pontosítani kell az előadókat, összesen 8 név szerepel.

Barna István elmondja, hogy 4 fő visszajelzett, 2 fő még kérdéses, 2 fő biztos nem tart előadást.

Elnök úr megkérdezi a **Kardiológiai munkacsoport** részéről **Benczúr Bélát**, aki elmondja, hogy 3 előadást terveznek az idő rövideje miatt, soknak tartja a 4-6 előadást egy órára. A szabad előadások kérdése még nem tisztázott.

Elnök úr elmondja, hogy a **Családorvos pszichoszomatikus szakellátóhely munkacsoportok közös főtémája keretében** – Torzsa Péter, Ádám Ágnes, Kis Zoltán szervezésében - egy összesen 90 perces szimpóziumra adtak be kérést.

Ádám Ágnes megkérdezi, hogy közös munkacsoportként adják be az absztraktokat, vagy mindenki külön-külön.

Elnök úr kérése, hogy külön-külön küldjék be az absztraktokat, illetve a pontos programot szeretné megkapni, előadók neveit és előadás címeket szeretne kérni, mert a külföldi résztvevők már nagyon sürgetik a teljes programot.

Rezisztens hipertónia munkacsoport – Légrády Péter, szintén 60 perces javaslatot adtak le.

Légrády Péter elmondja, az év elején elküldték a programot, Nagy Viktor, Ábrahám György és ő lesznek az előadók. Az ülés elnökséget Fejes Imola és Ábrahám György vállalta.

Nefrológiai munkacsoport – Kovács Tibor – Ábrahám György és Wittmann professzor úr vállalta az előadásokat.

Elnök úr kéri, hogy az előadások címeit küldje el Kovács Tibor.

Terhességi hipertónia – Koller Ákos – az előadók Masszi Gabriella, Várbíró Szabolcs, Koller Ákos és Alasztics Bálint. Hamarosan küldik a neveket és a pontos címeket.

Vaszkuláris munkacsoport – Farkas Katalin – komplett információkat küldtek.

Fiatalok szimpóziuma – Fejes Imola elmondja, hogy 3 előadó már biztosan megvan, a 4. előadó még kérdéses. Hamarosan küldi a neveket és a címeket.

Elnök úr megkérdezi, hogy van-e még további javaslat az előadókra vonatkozóan.

Hozzáteszi, hogy Simonyi Gábor az elhízás kezeléséről tart majd előadást.

Elnök úr hozzáteszi, hogy lesz még egy szlovák szimpózium, egy Európai Hypertonia Társaság szimpózium, egy speciális céges szimpózium, amit az EGIS támogat, illetve egy portugál szimpózium. Sűrű a program, sok nemzetközi résztvevő lesz, ezért is fontos, hogy az üléselelnökök szigorúan tartsák be az időket.

A másik téma a workshopok kérdése, ami szintén része a kongresszusnak. 4 workshop lenne, 2 csütörtökön, 2 pénteken. A csütörtöki egyik workshop témája az ABPM és annak értékelése lesz, **Elnök úr** megkéri Alföldi Sándort a workshop megtartására, aki elvállalja. A másik workshopot Farsang Csaba tartaná csütörtökön: 'Hoztam egy esetet' címmel. Pénteken szintén két workshop lenne, az egyik az EKG-kvíz - Simon András tartaná, a másik a boka-kar-index meghatározása – Farkas Katalin részvételével.

Elnök úr elmondja, hogy a megnyitót csütörtökön 15h-ra tennék és utána is lennének szimpóziumok, ezzel lehetne javítani a megnyitó látogatottságát. A megnyitón kerülne átadásra a tiszteletbeli tagság is.

Elnök úr felkéri a tagokat, hogy törekedjenek arra, hogy találjanak szponzort a kongresszuson való részvételre.

Koller Ákos hozzászól, hogy már a kongresszus elején fel lehetne tenni a posztereket.

Elnök úr úgy gondolja, hogy ezen még gondolkodni kell.

Elnök úr elmondja, a tavalyihoz hasonlóan idén is lesz futás, péntek reggel a tervezett időpont, a futók kapnak egy speciális „30-éves” jubileumi ajándékot.

Benczúr Béla javasolja, hogy a hírlevél segítségével kellene fokozni az aktivitást.

Ádám Ágnes felveti, hogy lehetne tai chi oktatás a kongresszuson, Dr. Ormay István meg tudná tartani.

Farsang professzor úr jelzi, hogy Dzsinih Csaba professzor is kapott felkérést egy, a renovascularis stenosis ellátásáról szóló state of the art előadásra.

3. ESH kongresszus, 2023. beérkezett részvételi támogatási pályázatok

Főtitkár úr elmondja, hogy idén is kiírták a pályázatot, az idén egy fő jelentkezett, valószínű, a többiek találtak céges szponzorációt.

4. Beérkezett tudományos, publikációs pályázatok

Koller Ákos elmondja, hogy rövid idő állt rendelkezésre, ezért javasolja, hogy későbbi időpontban szülessen döntés a beérkezett pályázatokról.

Elnök úr hozzászól, a Tudományos Bizottság előtt vannak a pályázatok, ha megvan a rangsor, azt elektronikusan körbeküldené és elektronikus szavazásra kerülne sor, ha egyetértének a tagok.

Koller Ákos kérte a Bizottságot, hogy 10 pontos értékelést adjon, illetve max. 5 pontot érjen, hogy mennyire kapcsolódik a hipertóniához a pályázat.

Főtitkár úr javasolja, hogy legközelebb a határidőt május közepére tegyék, így a Tudományos Bizottságnak több ideje lesz a pályázatok elbírálására.

5. May Measurement Month 2023

Elnök úr elmondja, hogy minden idők egyik legsikeresebb kampányát zárták. Az eddig felvitt adatok 2600-nál több mérést mutatnak, ez nem végleges eredmény, még folyamatban van a papír alapú adatlapok elektronikus felvitele. Külön kiemeli Benczúr Béla és csapata munkáját, akik 1600 körüli adatlapot töltöttek fel, ehhez gratulál Elnök úr.

Benczúr Béla elmondja, hogy érdemes a vérnyomásmérésbe több területet is bevonni, kiemeli az Egészségfejlesztési irodát és a pszichiátereket.

Elnök úr hozzászól, hogy a CEOSZ május 20-i Botra fel programján is nagyon sok mérést végeztek.

6. Magyar Hypertonia Regiszter 2018-2023

Elnök úr elmondja, hogy az MHR a Magyar Hipertónia Társaság egyik programja. 2018-ban lett meghirdetve ötéves programként, a cél a rendelői vérnyomásmérések számának növelése volt. Az első ötéves periódus most járt le. Az EGIS, mint fő szponzor, újabb öt évre kért engedélyt. Az ETT TUKEB- hez elküldték a jelentést, akik jóváhagyták és elfogadták azt. Összesen 4.800.000 vérnyomásmérési adat áll rendelkezésre.

Elnök úr kéri a vezetőség támogatását a program folytatásához.

7. Távképzés

Légrády Péter elmondja, hogy 2019. január óta minden félévben van távképzési anyag a weblapon. Július 1-vel a 10. félévet is el lehet kezdeni. Tavaly 416 fő töltötte ki a teszteket, a májusig tartó időszakban 254 fő vett részt az online továbbképzésben.

Szépen növekszik a részvétel, a kezdeti évben 50-60 fő töltötte ki a teszteket.

Az elmúlt 9 félévben 76 előadás lett feltöltve, 38 szerző tollából.

Elnök úr megköszöni a munkát.

8. Hypertonia és Nephrologia lap helyzete

Farkas Katalin elmondja, hogy jól halad a következő számok szervezése, a második félév tartalma már megvan, köszöni a támogatást. Az újság irányában nőtt az érdeklődés, anyagilag is sikeres. Az 'esetismertetés' részt kellene még támogatni, fontos lenne, ha több esetismertetést kapna az újság. Továbbra is várja a közleményeket és köszöni mindenki munkáját.

Alföldi Sándor hozzáteszi, hogy a kongresszus előadásairól is szükség lenne cikkekre. **Elnök úr** is kitűnőnek tartja a tartalmat, köszöni szépen az ezzel kapcsolatos munkákat.

9. Artériás életkor továbbképzés

Főtitkár úr elmondja, hogy hétköznap lett volna a továbbképzés, de mivel családorvosokat céloztak meg, ők hétköznap nem tudnak részt venni továbbképzésen, ezért az EGIS kérte, hogy hétvégére kerüljön át a rendezvény, az új időpont október 28-a szombat. A továbbképzés az Aquaworldben kerül megrendezésre.

10. PreHT kongresszus, Zágráb – 2023.10.19-22.

Elnök úr elmondja, hogy októberben lesz a kongresszus, az egyik főszervező Bojan Jelakovic, aki kérte a Társaságot, hogy társszervezőként szerepeljen a kongresszuson és önálló szimpóziummal jelenjen meg, több előadót is várnak az MHT részéről.

Elnök úr kéri a vezetőséget, hogy legyenek résztvevők a kongresszuson. A részvétel anyagi része megtérítésre kerül.

11. Egyebek

Elnök úr kérése a Vezetőség felé, hogy a laikus honlaprész frissítésre kerüljön.

Felkérte Kéky Kirát, aki a Szívderítő főszerkesztője, hogy videóinterjúkat készítsen. Kira nem orvos, hanem egészségügyi szakújságíró. Lenne 10 videóinterjú, illetve 5 interjúcikk.

Elnök úr kérése a Vezetőség tagjai felé, hogy minél többen adjanak interjút. A témákat **Elnök úr** kiküldi a tagoknak, illetve további témajavaslatokat is vár.

Benczúr Béla szívesen vállalja az együttműködést, szívesen dolgozik együtt Kirával.

Barna István csatlakozik.

Új magyar irányelv.

Júniusban publikálják az Európai Hypertonia Társaság irányelvét. 380 oldal jelenleg PDF-ben. A kérdés az, hogy mi legyen a stratégia, több opció közül lehet választani.

Elnök úr nem javasolja az irányelv egy az egyben történő fordítását a terjedelem miatt. Jövőre közlésre kerül egy rövidített, praktikus irányelv verzió, ő amellett van, hogy ezt várjuk meg, illetve javasolja, hogy a milánói bemutató után gondoljuk újra a kérdést.

Farkas Katalin felveti, hogy nem feltétlenül kell új irányelvet írni, elég lehet a 2018-as módosítása az újdonságok beillesztésével. Jó lenne minisztériumi formába önteni és így ott is elfogadtatni.

Elnök úr támogatja ezt az ötletet.

Vályi Péter javasolja, hogy várjuk meg a jövő évi ESC irányelvet és azt is figyelembe véve szülessen új magyar irányelv.

Farsang Csaba a mihamarabbi írás mellett érvelt.

Hipertónia Mesterkurzus

Elnök Úr tájékoztatja a vezetőséget, hogy október 12-13-án Budapesten megrendezésre kerül a Richter szervezésében egy emelt szintű képzés, mellyel 100 magyar orvost céloznak elérni. Az ESH több prominens képviselője mellett a Vezetőség több tagja is elő fog adni.

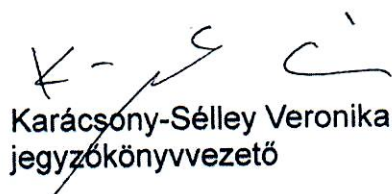
Vérnyomásmérők kiosztása

Elnök úr tájékoztatja a vezetőséget, hogy a Magyar Hypertonia Regiszterből visszamaradt 700 új vérnyomásmérő, melyet az Egis egyszerű pályázati formában szeretne az MHT-n keresztül kiosztani orvosoknak. **Elnök úr** javasolja, hogy az MMM program díjazottjai is ebből kapjanak készülékeket. Az Egis szeretne külön csomagolást készíteni, melyre kéri, hogy rákerülhessen az MHT logója. **Elnök úr** szavazást kér erről, melyet a vezetőség ellenszavazat nélkül elfogad.

Elnök Úr megköszöni a részvételt, tájékoztat, hogy szeptember 5-én lesz a következő vezetőségi ülés, zoom rendszeren keresztül, majd bezárja az ülést.

Budapest, 2023. június 6.


Dr. Járαι Zoltán
levezető elnök


Karácsöny-Sélley Veronika
jegyzökönyvvezető

A jegyzökönyvet hitelesítette:


Dr. Kolossváy Endre


Dr. Kiss Zoltán

