

A Magyar Hypertonia Társaság Nephrológiai Munkacsoportjának 2020. évi munkabeszámolója

A munkacsoport tagjai:

Dr. Barna István

Dr. Nagy Judit

Dr. Mátyus János

Dr. Szegedi János

1. A koronavírus-járvány nagymértékben befolyásolta a teljes egészségügyi ellátás ezen belül a hypertoniológia-nephrológiai ellátás működését is.
2. A hypertoniás és a nephrológiai betegek járó-, fekvőbeteg szakellátásában a járvány kapcsán több módosítás is történt. A járóbeteg szakellátásban előtérbe került a telemedicina, a telefonos konzultáció alkalmazása.
3. A Nephrológiai Munkacsoport munkarendjében is változások történtek, a személyes megbeszélések mellett a telefon és e-mail kommunikáció volt biztosítva.
4. A Nephrológiai Munkacsoport a járvány kapcsán fokozott figyelmet fordított a fertőzések megelőzésére, a védőoltások előkészítésére.
5. A Munkacsoport tagjai a Magyar Nephrológiai Társaság elnökségi és vezetőségi tagjai, így a vezetőségi ülésen is aktívan képviselni tudják a Magyar Hypertonia Társaságot. A járványügyi helyzetben a Társaságok működése is megváltozott, online vezetőségi ülésekre került sor. A Munkacsoport hatékony együttműködést alakított ki a Szakmai Kollégium Nephrológiai Tagozatával.
6. A Magyar Nephrológiai Társaság elnöke és vezetőségi tagjai aktívan vettek részt a Magyar Hypertonia Társaság online vezetőségi ülésein. Több témában tapasztalatcserére került sor.
7. A munkacsoport kiemelt feladatának tekintette a hypertoniás vesebetegségek epidemiológiájának követését. Az MHT Regiszter adatai szerint a hypertoniás populáció 26,4%-ban a GFR<60 ml/min. Országosan nagy különbségek vannak, ennek okait a Bizottság vizsgálni kívánja.
8. A hypertensiv nephropathia epidemiológiája a krónikus dialízis programban kezelt betegeknél témakörben a Bizottság vizsgálatokat tervezett, melyeket a koronavírus járvány lezajlása után tudjuk lezárni.
9. A vesepótló kezelésben részesülő hypertoniás betegek antihypertensív terápiajának hatékonysága meghatározza a betegek cardiovascularis morbiditását, mortalitását, rehabilitációját, életminőségét. A munkacsoport ezért fokozott figyelmet fordított az antihypertenzív terápia hatékonyság javítására.
10. A vesepótló kezelésben részesülő betegeknél az antihypertensív terápia hatékonysága, a célérték elérése minőségi indikátorként használható. A felmérések szerint a célértéket a haemodialízisben kezelt betegeknél nagyobb százalékban érik el, mint PD programban. Ebben szerepet játszik az a tény, hogy a HD programban kezelt beteget másnaponta látja a nephrológus, míg a PD kezelt betegek havonta járnak ellenőrzésre. A probléma megoldása érdekében Nyíregyházán a beteg együttműködés javítására programot szerveztünk. A program keretében minden beteg „vérnyomásnaplót” kapott,

mely lehetőséget teremtett a vérnyomás követésére, a beteg együttműködés hatékonyságának javítására. A gondozás kapcsán fokozott figyelmet fordítottunk a betegek edukációjára, a B.Braun Avitum Hálózatban a hipertonia célérték elérését minőségi indikátornak használtuk, havonta értékeltük. A program eredményes volt, a célérték elérése nagymértékben javult, a rendelkezésre álló adatok szerint a betegek 70-90 %-ban értük el a terápiás célértéket. A tapasztalatok birtokában 2020-ben a program az egész B.Braun Avitum Hálózatban bevezetésre került. A nyíregyházi tapasztalatok alapján célszerű lenne a teljes magyar dialízis ellátásban a program alkalmazása.

11. A munkacsoport felhívta a figyelmet a hipertensív vesebetegségek jelentőségére a Népegészségügyi Programban.(Amennyiben a hipertonia szűrőprogramok komplex programként működnek, úgy ez nagymértékben segíti a krónikus veseelégtelen betegek korai felismerését is).
12. A munkacsoport tagjai több közleményt írtak a Hypertonia és Nephrológia folyóiratban.
13. A járvány lezajlása után az egészségügyi ellátás újraindításánál a Nephrológiai Munkacsoport aktívan kíván részt venni a hipertonológia és nephrológiai szakellátás újraindításában.

A Magyar Hypertonia Társaság Nephrológiai Munkacsoportjának
2021. évi munkaterve

A munkacsoport tagjai:

Dr. Barna István
Prof. Dr. Nagy Judit
Dr. Mátyus János
Dr. Szegedi János

A Munkacsoport 2021. évi munkatervét az alábbiakban foglaljuk össze:

1. A Munkacsoport tagjai a MANET elnökségi és vezetőségi tagjai, így a vezetőségi és Tanácsadó Testületi üléseken aktívan képviselni tudják a Magyar Hypertonia Társaságot. A járványügyi helyzetben a Társaságok vezetőségi ülései, megbeszélései online módon voltak biztosítva, melyekben a Munkacsoport tagjai is aktívan vettek részt.
2. A Munkacsoport kiemelt feladatának tekinti, hogy a hypertonológiai és nephrológiai szakrendeléseken fokozott figyelmet fordítsanak a vesefunkció ellenőrzésére, a krónikus vesebetegek kiemelésére. A járványügyi helyzetben kiemelt jelentősége van a telemedicina, a telefonos konzultáció alkalmazásának.
3. A járvány lezajlása után az egészségügyi ellátás újraindításánál a Bizottság aktívan vesz részt a hypertonológiai, nephrológiai járó-, fekvőbeteg szakellátás újraindításában, az új egészségügyi struktúrában a hypertonia és nephrológiai szakellátás helyének, feladatainak meghatározásában.
4. A rendelkezésre álló információk szerint az új egészségügyi struktúra kialakításában és működtetésében kiemelt feladatot kapnak a praxisközösségek. A praxisközösségekkel, a csoportpraxisokkal kialakítandó hatékony kapcsolat lehetőséget teremt a hypertoniás krónikus vesebetegek korai felismerésére, diagnosztizálására, kezelésére.
5. A vesepótló kezelésekben részesülő hypertoniás betegek antihypertenzív terápiájában a célértékeinek elérését javítani kell. Meg kell szüntetni a különbséget a HD és a PD programban kezelt betegek esetében. A 2020 évi tapasztalatok alapján célszerű lenne a teljes dialízis ellátásban a hypertonia célértékeinek minőségi indikátorként való kezelése, a célérték elérésének havi értékelése.

6. Az MHT és MANET 2021 évi Kongresszusán a hipertonia és vese témaköréből önálló szekciót szervezünk több előadás megtartásával.
7. A háziorvosi továbbképzéseken, a belgyógyász és hypertonológus továbbképzéseken előadásokat tartunk a hipertonia és vese kérdéseiről.
8. A Munkacsoport aktívan vett részt a Magyar Hypertonia Társaság Szakmai Irányelveinek megfogalmazásában.
9. A Munkacsoport konkrét munkarendje, ügyrendje:
 - 9.1A Munkacsoport a járvány lezajlása után a Magyar Hypertonia és Nephrológiai Társaság elnökségi és vezetőségi üléséhez kapcsolva évente minimum 3-4 alkalommal megbeszélést tart, melynek kapcsán értékelik az elvégzett munkát, meghatározzák az elkövetkezendő időszak feladatait.
 - 9.2A Munkacsoport minden év január 15-ig írásban megfogalmazza évi munkatervét, munkabeszámolóját melyet megküld az MHT Elnökségének.
 - 9.3A Munkacsoport az MHT 2021 évi Kongresszusára felkészülve írásos beszámolót készít éves tevékenységéről, melyet elküld az MHT főtitkárának és elnökének.
 - 9.4A Munkacsoport hatékony együttműködést dolgoz ki az MHT és a MANET egyéb Bizottságaival.
 - 9.5A Munkacsoport tájékoztatja az érintett Társaságokat a Magyar Hypertonia Társaság működéséről, konkrét együttműködési tervet dolgoz ki a Társaságokkal.
 - 9.6A Munkacsoport rendkívüli esetben e-mailben is együttműködve soron kívül válaszol a Munkacsoportához érkező megkeresésekre, kérdésekre.
 - 9.7A Munkacsoport ügyrendjében együttműködik a Magyar Hypertonia Társaság, a MANET Vezetőségével, Szakmai Bizottságaival. Megkeresésre az MHT Elnökségén keresztül rendelkezésre áll a döntéshozóknak, illetve a Szakmai Társaságoknak.