

**Online vezetőségi ülés
2022.június 7.
Jegyzőkönyv**

A Zoom rendszerben megtartott hibrid vezetőségi ülésen jelen vannak online, illetve személyesen a Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház Hegyi Lajos termében: Alföldi Sándor, Ambrus Csaba, Ábrahám György, Ádám Ágnes, Barna István, Benczúr Béla, Cseprekál Orsolya, Csiky Botond, Dolgos Szilveszter, Farkas Katalin, Farsang Csaba, Fejes Imola, Harangi Mariann, Herczeg Béla, Járai Zoltán, Jenei Zoltán, Kiss Attila, Kiss Zoltán, Koller Ákos, Kolossváry Endre, Kovács Imre, Kovács Tibor, Lengyel Szabolcs, Légrády Péter, Masszi Gabriella, Móczár Csaba, Nemcsik János, Páll Dénes, Reusz György, Rosivall László, Simon Attila, Szabó László, Tislér András, Torzsa Péter, Vályi Péter, Várallyay Zoltán, Várbíró Szabolcs

Állandó meghívottként: felügyelő bizottság (FB): Nagy Judit, Székács Béla, Dudás Mihály és Kékes Ede (tiszteletbeli vezetőségi tag)

Az online vezetőségi ülésen nincs jelen: Finta Ervin

Járai Zoltán Elnök Úr 13 óra 6 perckor megállapította, hogy a vezetőségi ülés határozatképes és a vezetőségi ülést megnyitotta.

Elnök Úr tisztelettel köszöntötte a vezetőség tagjait, akik az előzetesen megküldött napirendi pontokat megkapták és kiegészítés nélkül, egyhangúlag elfogadták.

1. Beszámoló a Szlovák Hypertonia Társaság éves kongresszusáról (Nemcsik János, Farkas Katalin, Benczúr Béla

Nemcsik János örül a sikeres kongresszusnak, a Társaságot hárman képviselték: Farkas Katalin, Benczúr Béla és Nemcsik János. Elmondja, hogy az őszi kongresszusra visszahívták a szlovák vendéglátókat, terveznek szlovák szekciót. Nagy volt a részvételi arány.

Farkas Katalin elmondja, hogy mind az előző, mind a jelenlegi Elnök Asszonnyal megvolt az élő kapcsolat. Szinkrontolmácsolás volt, meg kell majd itthon is oldani, hogy a külföldi előadókkal szervezett üléseknek nagyobb közönsége legyen.

Benczúr Béla is örül a sikeres rendezvénynek, kedves fogadtatásnak, aminek az is lehetett az oka, hogy a többség magyar ajkú volt és kíváncsiak voltak rájuk, de a szlovák kollégák is érdeklődőek voltak, 50-60 fő vett részt a szimpóziumon. Jó volt ott magyarnak lenni, Pozsonnyal is megismerkedtek, elegáns volt a szállás, nagyon kitettek magukért a vendéglátók. Nekünk is mindent meg kell majd tennünk, hogy legyen kellő látogatottsága nemcsak a szlovák, de a többi külföldi előadónak is. Köszöni a részvételi lehetőséget, amivel a jövőben is szívesen élne.

Rosivall László kérdése, hogy az epidemiológiai adatok, illetve a kezelési alapelvek olyanok-e Szlovákiában, mint nálunk, vagy eltérnek?

Benczúr Béla elmondja, hogy hasonló cipőben járnak. Elnök Asszony a vacsoránál elmondta, hogy a két Társaság közötti kapcsolatot szorosabbra lehetne fűzni tudományos kooperáció formájában, mert hasonlóak a rizikófaktorok, a történelmi gyökerek, pl. a két ország májusi vérnyomásmérés hónapja során mért adatait össze lehetne vetni. Hozzáteszi, hogy Nemcsik János elkezdte kiépíteni a kapcsolatot a kinti magyar ajkú kollégákkal, elképzelhető lenne kedvezményes regisztráció, a nyomtatott anyagainkhoz hozzáférés a külhoni magyar kollégáknak.

Nemcsik János tájékoztat, hogy erről nem kell külön döntést hozni, határon túli magyarok is beléphetnek a Társaságba, kaphatják a folyóiratot, ezt majd szeptemberben kommunikálják irányukba.

Elnök Úr jelzi, hogy tagként már most is kapnak szlovákiai magyarok folyóiratot, hasznos lenne, ha a határon túli magyarok szekciója megalakulna, amit be lehetne emelni a Társaságba.

Rosivall László hozzáteszi, hogy egy elnöki levélben ezt lehetne nekik javasolni.

Elnök Úr egyetért Nemcsik János javaslatával az őszi találkozóval kapcsolatban, illetve erdélyi és délvidéki kollégák közül is lehetne tagokat toborozni a Társaság számára. Fontos projekt lenne.

2. Korányi Sándor Hipertónia-Nefrológia Nap (Barna István)

Barna István megköszöni az előadóknak, hogy elvállalták az előadások megtartását, pozitív visszajelzések voltak, 50-60 fő volt online jelen. Az online forma dinamikusabb volt, mint a korábbi személyes találkozók, az OFTEX-re fel van téve a jövő évi rendezvény, a XII. Korányi Sándor Hipertónia-Nefrológia Napot már meghirdették.

3. Május 2-i Hipertonia Nap családorvos rezidenseknek (Torzsa Péter, Nemcsik János)

Torzsa Péter megköszöni a Hipertónia Társaság vezetőinek a támogatást és azt, hogy gyorsan elkészült a program, kiemeli Nemcsik János hathatós közreműködését. Megköszöni az előadók aktív részvételét, fontosnak tartja, hogy májust, a vérnyomásmérés hónapját ezzel a nappal tudták indítani. Hiánypótló rendezvényről van szó, 132 családorvosi rezidens közül 70 fő volt személyesen jelen, a többiek online csatlakoztak, összesen 250 rezidens vett részt a másik három Családorvosi Tanszék rezidenseivel együtt. A megvágott anyag hozzáférhető, tesztvizsga követi a rendezvényt. Nemcsak rezidensek, hanem családorvos kollégák is elérhetik a webdokin keresztül. Fontosnak tartja, hogy ha lesz támogatás, jövőre is meg legyen tartva.

Nemcsik János megköszöni a szervezést.

Torzsa Péter elmondja, hogy szeptemberben külön lenyomat készül az előadás anyagából, ezt nemcsak a rezidensek, hanem a gyakorló családorvos kollégák is megkapják.

Benczúr Béla nem tudott sajnos részt venni, de hallotta, hogy lesz diabétesz nap ősszel.

Torzsa Péter tájékoztat, hogy ez a nap október első hétfőjén lesz.

4. Május 20-i licenc vizsga előkészítő hipertónia továbbképző nap (Járai Zoltán, Nemcsik János)

Nemcsik János elmondja, hogy a résztvevők száma 25-30 fő között mozgott, online volt megtartva, 17 fő vizsgázott le. Utólagos meghallgatásra nincs lehetőség, mert nem készült felvétel. Nem volt szponzoráció, a jelenlét és a teszt kitöltése volt fontos. Sikeres és magas színvonalú képzés volt, köszöni szépen a részvételt, jövőre május 19-én hasonló programmal lesz megtartva.

5. CEOSZ előadássorozat (Ádám Ágnes)

Ádám Ágnes elmondja, hogy bekapcsolódtak a Füzesi Brigitta által jelzett CEOSZ programba, keddenként látható egy websorozat. Három előadó volt: Nemcsik János, Járai Zoltán és Ádám Ágnes. Fontosnak tartja, hogy a Hipertónia Társaság és a CEOSZ együttműködése támogatást kapjon.

Elnök Úr kiemeli, hogy örömmel vette a megkeresést, fontosnak tartja, hogy a CEOSZ-szal szoros kapcsolat legyen, a diabétesz betegkegyesületek jól elérik a betegeket, ez sajnos a hipertóniás betegekkel nincs így, hiányzik a hipertóniás betegkegyesület. Elnök Asszonnyal tárgyalásra készülnek, hosszú távú együttműködést terveznek a Társaság és a CEOSZ között.

Május 28-i „Botra fel” CEOSZ rendezvény fizikai aktivitást serkentő programsorozat 28 helyszínen (nordic walking) , a helyszíneken vérnyomásmérés is történt a május a

vérnyomásmérés hónapja keretén belül, a diabétesz beteggyesületek több száz adatlapot töltöttek ki. Elmondja, hogy a beteggyesületek jobban felkeltik a média érdeklődését, mint egy tudományos társaság – három országos médiában is szerepeltünk (pl. RTL Klub, M2) a CEOSZ révén a program kapcsán. Elnök úr kéri, hogy ha a CEOSZ felkeresi a vezetőségi tagokat, hogy vegyenek részt betegdukációs tevékenységekben, akkor ezt tegyék meg, ezzel lehet felhívni a hipertónia fontosságára a figyelmet. **Ádám Ágnes** elmondja, hogy a diabétesz és a hipertónia lapokban kölcsönösen szerepelnek írások, ezzel is erősíthető az együttműködés. Zuglóban már működik a Bagoly klub, ami egy aktív hipertónia klub – havi online előadásokkal- amiből esetleg kinőhet egy egyesületi forma.

6. MATHINÉ 2022 (Cseprekál Orsolya, Járai Zoltán)

Cseprekál Orsolya tájékoztat, hogy a MATHINÉ-t a MANET és az MHT támogatásával tudják megszervezni 2022. október 21-én vagy 22-én. Elmúlt két évben a COVID miatt ez elmaradt. Az MHT részéről Fejes Imola, a MONET részéről Dolgos Szilveszter a főszervező. Június 13-án lesz egy megbeszélés, itt a program szervezését átadják a fiatal nefrológusoknak. Remélhetőleg lesz külföldi meghívott, szlovén, osztrák és horvát hipertónológus kollégákat is be szeretnének vonzani. Szlovák és horvát kollégákat is szívesen látnának a rendezvényen (akár online).

Dolgos Szilveszter megköszöni a felkérést. Fiatal kollégák toborzásában segítséget kér a tagoktól.

7. Az MHT éves kongresszusának előkészületei (Várbíró Szabolcs, Masszi Gabriella, Járai Zoltán, Nemcsik János)

Várbíró Szabolcs tájékoztat, hogy összeállították a programot, a szakmai programoknál csütörtökön és pénteken lesznek párhuzamos szekciók, fiataloknak pénteken lesz szekciója. Kéri, hogy ne csak címet, hanem absztraktot is küldjenek a kongresszushoz június 30-ig. Az eddig már összeállt szekciókat véglegesíteni kellene júniusban. Pénteken tudományos program, szlovák szekció szombat délelőtt lesz. Kérés, hogy a vezetőségi tagok + legalább 1 ember legyenek jelen a nemzetközi szekciókon. Határidő: június végére le kell zárni.

Elnök Úr hozzáteszi, június 30-ig össze kellene állni a szakmai oldalnak, a munkacsoport szimpóziumok végleges programjának meg kellene lennie, a gyógyszergyári szimpóziumokban még lehetnek változások. Új cégek jelentek meg, ez növeli a bevételt, de nehézséget okoz az időtartam betartásában. Céggel szemben párhuzamos szekciót eddig nem indítottunk, de ezt át kell gondolni a jövőben. Új céggént jelenik meg a Novo Nordisk, tavaly volt először az Astra Zeneca. Fontos, hogy az ESH elnöke elfogadta a meghívást, illetve a Berlin Chemie is képviselve lesz a kongresszuson.

Benczúr Béla elmondja, hogy tavaly kongresszusi elnökként probléma volt a hírlevélhez szponzort találni. Javasolja kongresszust kísérő programként a szombat reggeli futást, „Fussunk az ereink védelmében”, vagy hasonló felhívással. Ehhez szponzoráció szükséges.

Várbíró Szabolcs javasol egy csütörtöki futást is. Kongresszusi hírmondó: aki több szekciót szervez, kiemelt szponzorként szerepelhet.

Elnök Úr megemlíti a szponzorációt, a céges előadások is szerepelhetnének a hírmondóban. Elnök Úr kérése, hogy megkeresés esetén írjanak a vezetőségi tagok cikket az újság számára.

Légrády Péter kérdezi, hogy az absztraktok könyv/kiadvány formájában meg fognak-e jelenni, amire hivatkozni lehet?

Elnök Úr elmondja, hogy két lehetőség van: absztrakt füzet vagy folyóirat. A folyóiratban megjelenés négyszeres árat jelent.

Légrády Péter megkérdezi, hogy ismét lesz-e verseny az előadók között, díjazással együtt, lehet-e bianco oklevelet előre legyártani, mert a tavalyi díjazottak még mindig nem kaptak hivatalos értesítést arról, hogy díjat kaptak.

Várbíró Szabolcs támogatja az ötletet és kérdezi, hogy a folyóiratban megjelenés ára nem csökkenthető-e?

Elnök Úr tájékoztat, hogy a nyomtatási költség ilyen magas, lehetne tárgyalni a kiadóval, de drága ez a megoldás.

Ábrahám György támogatja Légrády Péter felvetését, mert a fiatal kollégáknak hasznos, ha citálható anyagot tudnak felmutatni.

Várbíró Szabolcs kérdezi, hogy a folyóirat online verziója megoldás lehet-e?

Ábrahám György szerint van lehetőség kongresszusi kiadványra is, nem kell feltétlenül folyóirat.

Masszi Gabriella hozzáteszi, hogy több a szponzor, többet költhetünk, elegánsabb lenne a folyóiratban megjelenés.

Páll Dénes szerint a megjelent cikk lenne a minimum, a megjelenések közötti különbözetet (500.000,- és 2.000.000,- Ft.) arra lehetne áldozni, hogy a fiatalok munkáját elismerjék különböző díjakkal.

Elnök Úr javasolja, hogy a kiadóval tárgyal az árajánlatról (papír- és online alapon), majd a vezetőség a kongresszus előtt dönt online formában. Páll Dénes javaslatát is megfontolandónak tartja.

Nemcsik János szerint az online folyóirat lesz a megoldás, mert valószínű, hogy lesz kongresszusi applikáció.

Ábrahám Ágnes kérdezi, hogy egy-egy szekció anyaga hogyan kerüljön beküldésre?

Elnök Úr válasza, hogy a szerzők külön-külön küldjék be az absztraktokat és jelöljék meg, hogy melyik szekcióban vesznek részt.

Várbíró Szabolcs a fiatalok támogatásával kapcsolatban elmondja, hogy regisztrációval lehetne őket támogatni.

Elnök Úr tájékoztat, hogy a fiataloknak kedvezményes a regisztráció.

8. „Az artériás életkor számítás klinikai jelentősége” online továbbképzés június 10. (Nemcsik János, Benczúr Béla)

Nemcsik János tájékoztat a webináriumról. Előzetes regisztrációval lehet jelentkezni. Honlapon, hírlevelekben található a részletek.

Elnök Úr hasznosnak tartja a továbbképzést.

Nemcsik János elmondja, hogy a program rögzítésre kerül, az EGIS szponzorálja.

Benczúr Béla tájékoztat, hogy tavaly óta szervezik a továbbképzést, fontos, hogy a vérnyomásméréshez csatlakozva fut a képzés.

9. Tudományos pályázatok, publikációs pályázatok (Koller Ákos)

Koller Ákos bemutatja az angol nyelvű közleményt. Végh Anna és munkatársai munkája, a Tudományos Bizottság tagjai támogatják, hogy ez a közlemény díjat nyerjen.

Elnök Úr szavazásra bocsátja, majd a szavazás után megállapítja, hogy a Vezetőség egyhangúlag támogatja a Tudományos Bizottság javaslatát, hogy Végh Anna és munkatársai kapják a nemzetközi publikációért járó díjat.

Felkéri Farkas Katalin felelős szerkesztőt, hogy a magyar nyelvű publikáció díjazásával kapcsolatban tegye meg javaslatát.

Farkas Katalin elmondja, hogy a Szerkesztőbizottság javaslata, hogy a 2021-évi magyar nyelvű hipertónia tárgyú közlemény díját Koller Ákos és Takács Johanna a „Tudományos bizonyítékok translációja hipertónia irányelvben – bizonyosság és bizonytalanság elemzése a döntéshozatalban” című közleménye kapja.

Nemcsik János megjegyzi, hogy nincs összeférhetlenség a javaslattételnél, mert a folyóirat szerkesztőbizottsága tett javaslatot, aminek nem tagja Koller Ákos.

Elnök Úr szavazásra bocsátja, majd a szavazás után megállapítja, hogy egy tartózkodás mellett (Koller Ákos) a Vezetőség támogatja a magyar nyelvű publikáció díjára Koller Ákos és Takács Johanna cikkét.

10. Tudományos pályázatok (Koller Ákos)

Koller Ákos tájékoztat arról, hogy két pályázat érkezett, Kökény Gábor és Torzsa Péter pályázatai. A Tudományos Bizottság támogatja a pályázatok elfogadását, 1-1 millió forintra pályáztak.

Elnök Úr szavazásra bocsátja, majd a szavazás után megállapítja, hogy a Vezetőség egyhangúlag támogatja Kökény Gábor pályázatát.

Elnök Úr szavazásra bocsátja, majd a szavazás után megállapítja, hogy a Vezetőség egyhangúlag támogatja Torzsa Péter pályázatát.

Koller Ákos örömet fejez ki, hogy van egy klinikai és egy alapkutatói pályázat is. Szeretne egy új titkárt a Tudományos Bizottságba, Takács Johanna MHT tag személyében.

Elnök Úr támogatja a javaslatot és szavazásra bocsátja, majd a szavazás után megállapítja, hogy a Vezetőség egyhangúlag megszavazta Takács Johannát a Tudományos Bizottság titkárává.

Koller Ákos megköszöni Nemcsik János segítségét, amíg nem volt titkára a Tudományos Bizottságnak.

Tájékoztat, hogy november elején lesz Zágrábban a Horvát Hipertónia Társaság gyűlése, ahová meghívást kapott és előadást fog tartani.

11. ESH kongresszus 2022 - beérkezett részvételi támogatási pályázatok (Nemcsik János)

Nemcsik János tájékoztat, hogy eddig 8 pályázó pályázott ESH kongresszusi támogatásra, a pályázat kétlépcsős, egyrészt az ESH éves tagdíját támogatják, másrészt kongresszusi részvételt támogatnak. ESH éves tagdíja még nem tisztázott. 5 fő teljes finanszírozásra pályázott, 3 fő a regisztrációs díjban kér segítséget. A pályázatok utófinanszírozásos pályázatok.

Elnök Úr hozzáteszi, hogy a pályázatok már előzetesen elfogadásra kerültek.

12. ESH Summer School (Fejes Imola)

Fejes Imola tájékoztat, hogy 1 fő pályázott.

Elnök Úr hozzáteszi, hogy minden tagállam 2 pályázót küldhet. Magas színvonalú rendezvényekről van szó, sajnos alig volt jelentkező, habár több felületen is hirdették. Elnök úr kérése, hogy a tagok jelezzék a kollégák felé a lehetőséget. Idén már lezárult a jelentkezés.

Légrády Péter elmondja, hogy a COVID is az oka lehet, hogy ilyen kevés a jelentkezés.

13. Május a Vérnyomásmérés Hónapja beszámoló (Járai Zoltán)

Elnök Úr tájékoztat, hogy 46 beregisztrált site vett részt az adatgyűjtésben. Voltak applikációs problémák, ezt más országokban is jelezték. Fontos, hogy a CEOSZ is segített az adatgyűjtésben. Szeptemberre már lesz pontos résztvevő szám. 50 adatlaponként egy vérnyomásmonitort kapnak a beküldők.

14. Egyebek

Ádám Ágnes elmondja, hogy megjelent egy „orvosi” cikk egy állítólagos csodagyógyszerről és kérdezi, hogy mi a teendő?

Elnök Úr elmondja, hogy ez egy évek óta fennálló probléma. A Magyar Kardiológusok Társasága már tett feljelentést korábban, de a rendőrség lezárta a nyomozást. Akkor bevizsgálták egy gyógyszert, B-vitamin volt benne.

Rosivall László megjegyzi, hogy azonnal feljelentést kell tenni és ajánlott lenne ellennyilatkozatot tenni. Csalásról van szó és harcolni kell ellene.

Barna István kiemeli, hogy ő már volt ilyen csalás áldozata. Nem tudott ellene tenni semmit.

Elnök Úr elmondja, hogy nem érdemes ellennyilatkozatot tenni, mert ez egy pótlólagos reklám lenne.

Rosivall László ajánlja, hogy legyen egy külön felület, ahol felsorolásként szerepelnének ezek a szerek.

Reusz György elmondja, hogy a metróújságban is szerepeltek hasonló reklámok.

Légrády Péter szerint is fontos lenne a figyelemfelhívás, a csaló oldalak ismérveit kellene összegyűjteni.

Páll Dénes úgy gondolja, „hallgatni arany”.

Elnök Úr is támogatja Páll Dénes véleményét.

Móczár Csaba elmondja, hogy a családorvosok számára elkészült a "Medical Digest Prevenció" elnevezésű kardiovaszkuláris prevenciók folyóirat első kiadása 5000 példányban,

második számnak a hipertónia lesz a témája, az első szám linkjét el fogja küldeni a vezetőségi tagoknak átolvasásra és kéri a tagokat, hogy írjanak majd cikkeket a folyóirat részére.

Ábrahám György tájékoztat a Boehringer cég még az országba be nem hozott gyógyszeréről, mellyel kapcsolatban egy kolléga kéri a Társaság támogatását: clonidin hatóanyagú egyhetes hatású tapasz.

Elnök Úr is kapott megkeresést a gyógyszerrel kapcsolatban, de a gyártónak kell beadnia azt törzskönyvezésre.

Légrády Péter tájékoztat az online továbbképzési kurzusról, összeállt az absztrakt könyv, az orvoslátogatók elviszik az orvos kollégákhoz. Kéri a vezetőségi tagokat, hogy gondolják át, miről legyen szó a következő online kurzuson.

Fejes Imola tolmácsolja az Ifjúsági Bizottság egyik tagjának kérését egy online kérdőív kitöltésével kapcsolatban.

Elnök Úr elmondja, hogy egy hírlevélben ki lehet küldeni a kérdőívet.


Elnök Úr megköszöni a részvételt, tájékoztat, hogy szeptember 6-án lesz a következő vezetőségi ülés, zoom rendszeren keresztül, majd bezárja az ülést.

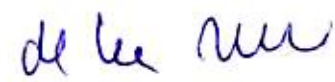
Budapest, 2022. június 7.


Dr. Járαι Zoltán
levezető elnök


Karácsony-Sélley Veronika
jegyzőkönyvvezető

A jegyzőkönyvet hitelesítette:


Dr. Kolossváry Endre


Dr. Kiss Zoltán

