

**A Magyar Hypertonia Társaság  
közgyűlése  
2022. szeptember 15.  
Helyszín: Siófok Azúr Szálló**

**Járai Zoltán Elnök úr** 8:00 órakor megállapította, hogy a Közgyűlés nem határozatképes, mert a jelenlévők száma nem érte el a tagság 50%-át +1 főt, majd az alapszabálynak megfelelő módon 8 óra 30 percre ismét összehívta.

8 óra 30 perckor bejelentette, hogy a szabályzatnak megfelelően a Közgyűlés határozatképes és egy rövid köszöntőbeszéd után megnyitotta a Közgyűlést.

Az előzetesen elküldött napirendi pontokat mindenki megkapta és azt kiegészítés nélkül a közgyűlés jelenlévő tagjai egyhangúlag elfogadták.

**1. Főtitkári beszámoló**

**Nemcsik János főtitkár** köszönti a közgyűlés tagjait. Részletesen ismerteti a beszámolóját, amely a jelen jegyzőkönyv 1. mellékletét képezi.

A főtitkári beszámolót követően miután kérdés, hozzászólás nem érkezett, *a közgyűlés jelenlévő tagjai azt ellenszavazat nélkül elfogadták.*

**2. Tagfelvétel**

**Főtitkár úr** elmondja, hogy a márciusi közgyűlés óta 5 fő új orvoskolléga nyújtotta be a tagfelvételét, ismerteti a neveket. Minden tagjelölt két MHT tag ajánlóval rendelkezik.

*A közgyűlés jelenlévő tagjai ellenszavazat és tartózkodás nélkül elfogadják.*

**3. Egyebek**


További kérdés, hozzászólás nem lévén, Elnök úr a közgyűlés jelenlévő tagjának megköszönte a részvételt és 8:52 perckor közgyűlést hivatalosan is bezárta.

Siófok, 2022. szeptember 15.

  
dr. Járai Zoltán  
levezető elnök



  
Stampfel Krisztina  
jegyzőkönyvvezető

A jegyzőkönyvet hitelesítette:

  
dr. Finta Ervin  
jegyző



A Magyar Hypertonia Társaság XXIX. Kongresszusa Siófok, 2022 szeptember 15-17.

## Főtitkári beszámoló

Dr. Nemcsik János PhD

Magyar Hypertonia Társaság, főtitkár

## A beszámoló felépítése

- A Társaságot érintő általános információk
- A Társaság szűrőprogramjai, oktatási, betegellátást segítő tevékenység
- Kutatási, egyéb támogatások

## A beszámoló felépítése

- A Társaságot érintő általános információk
- A Társaság szűrőprogramjai, oktatási, betegellátást segítő tevékenység
- Kutatási, egyéb támogatások

## Az MHT tagsága, aktív tagok 2021-2022

- Aktív tagok száma 2021 őszén: 1097
- Az aktív tagok száma 2022. szeptember 13-án: 1215
- Inaktív tagok száma: 205

## Közhasznú társasági forma előnye

- Az adók 1%-ából származó bevétel: 43 382 Ft

## A beszámoló felépítése

- A Társaságot érintő általános információk
- A Társaság szűrőprogramjai, oktatási, betegellátást segítő tevékenység
- Kutatási, egyéb támogatások

### Belgyógyászat szakkollégiumi felkérés

#### Hypertonia Magyarországon: jelenlegi helyzet és stratégiai javaslatok

dr. Alföldi Sándor, dr. Abraham György, dr. Adám Ágnes, dr. Barna István, dr. Csoprekai Orsolya, dr. Jári Zoltán, dr. Légrády Péter, dr. Móczár Csaba, dr. Nemcsik János, dr. Páll Dénes, dr. Torzsa Péter, a Magyar Hypertonia Társaság részéről

- A hipertonia népegészségügyi jelentősége, epidemiológiai adatok
- Diagnosztika, műszerek – ambuláns vérnyomásmonitorozás (ABPM), otthoni vérnyomásmonitorozás (HBPM) és telemedicina
- A hipertonia diagnosztikájának jelenlegi helyzete
- A hipertonia ellátás helyzete az alapellátásban
- Minősített hipertonia ellátóhelyek (szakambulanciák és centrumok) Magyarországon
- Szekunder hipertonia és a terápiarezisztens hipertonia kivizsgálása.
- Képzés

135

Hypertonia Magyarországon: jelenlegi helyzet és stratégiai javaslatok

Alföldi Sándor, Abraham György, Adám Ágnes, Barna István, Csoprekai Orsolya, Jári Zoltán, Légrády Péter, Móczár Csaba, Nemcsik János, Páll Dénes, Reusz György, Torzsa Péter, a Magyar Hypertonia Társaság részéről

A hypertonia népegészségügyi jelentősége, epidemiológiai adatok

Ez az áttekintés arra szolgál, hogy a hypertonia jelenlegi helyzetét és a jövőbeli irányzatokat megvizsgálja. A hypertonia a világ egyik leggyakoribb krónikus betegségének számít, és a szív-érrendszeri betegségek fő oka. Magyarországon a hypertonia előfordulása is magas, és a betegség következtében jelentős egészségügyi és gazdasági terhelés keletkezik. A cikk célja, hogy felhívja a figyelmet a hypertonia megelőzésére és a betegek jobb ellátására.

Alföldi S et al., Hypertonia és Nephrologia 2022;26(3): 135-145.

### MHR Magyar Hipertónia Regiszter

N= 2 758 531

#### Az egy munkanapra eső átlagos rendelői mérésszámok

| Munkanap    | Átlagos rendelői mérésszám | Árnyékosított növekedés |
|-------------|----------------------------|-------------------------|
| 1. munkanap | 3,7 mérés/nap              | -                       |
| 2. munkanap | 4,8 mérés/nap              | +29,7%                  |
| 3. munkanap | 5,6 mérés/nap              | +16,7%                  |
| 4. munkanap | 3,6 mérés/nap              | -                       |
| 5. munkanap | 3,0 mérés/nap              | -                       |
| 6. munkanap | 4,4 mérés/nap              | +47%                    |

### A Magyar Hypertonia Társaság új regisztere

N= 17 095 (2022 augusztus)

### MÁJUS A VÉRNYOMÁSMÉRÉS HÓNAPJA – MMM22 Program

155

FRÉDRIK KULCSMÉNY

#### Május a vérnyommérés hónapja: a 2017-es és a 2019-es év magyarországi eredményeinek elemzése

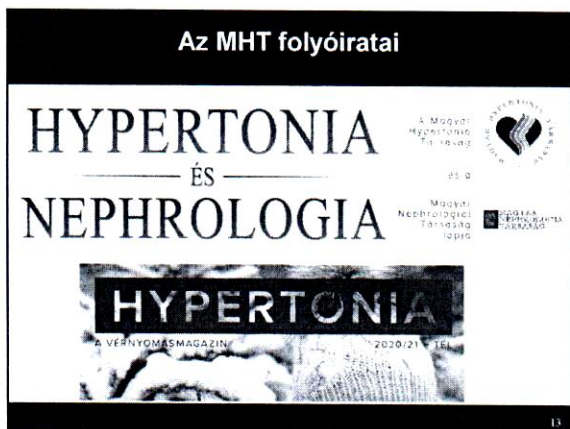
NEMCSIK János<sup>1,2</sup>, PALL Dénes<sup>3,4</sup>, JÁRI Zoltán<sup>5,6\*</sup>

<sup>1</sup>Szemmelészeti Egyetem, Szakambulancia, Török utca, Budapest  
<sup>2</sup>Újpesti Egyetem, Szeged Gyógyászati Intézet, Szeged  
<sup>3</sup>Magyar Hypertonia Társaság  
<sup>4</sup>Debreceni Egyetem, Albert Szent István Oktatókórház, Kar, Belgyógyászati Intézet, Debrecen  
<sup>5</sup>Corvinus Egyetem, Oktatókórház, Korlátszámos Utca, Budapest  
<sup>6</sup>Szemmelészeti Egyetem, Városmegyei Szív- és Érgyógyászati Központ, Erőss István Török, Angolparki Török Csopart, Budapest

A szerzők a cikk az MNT-től annak dr. Kics István professzor emelvényei szereltek, aki az MMM-csopony első hazai koordinátora volt.

ÖSSZEFOGLALÁS: A cardiovascularis betegségek megelőzésében az első, hogy a hipertónia az egyik leggyakoribb krónikus betegség, amely az érrendszeri betegségek fő oka. Magyarországon a hipertonia előfordulása is magas, és a betegség következtében jelentős egészségügyi és gazdasági terhelés keletkezik. A cikk célja, hogy felhívja a figyelmet a hipertonia megelőzésére és a betegek jobb ellátására.

DOI: 10.14739/1744-1095/2022/25015



### Az MHT oktatási tevékenysége

- 2022 április 23- 11. Korányi Sándor Hipertónia-Nefrológia Nap, online
- 2022 május 20- az MHT online továbbképzési előadássorozata
- Az artériás életkor számítás klinikai jelentősége-webinárium, 2022.06.10.
- MHT- Richter Szakmai Továbbképző Akadémia
- Az MHT éves kongresszusa



### Honlap fejlesztése

- Laikus honlaprész folyamatos fejlesztése, új tartalmak feltöltése Dr Fejes Imola koordinálásával.

### A beszámoló felépítése

- A Társaságot érintő általános információk
- A Társaság szűrőprogramjai, oktatási, betegellátást segítő tevékenység
- Kutatási, egyéb támogatások

## Az MHT kutatási támogatásai

- 2022: 2 pályázó, összesen 2 000 000 Ft.
- Honlapon a kutatási támogatásból született publikációk feltüntetése: 2021-ben 16 cikk, ebből 15 nemzetközileg lektorált lapban, impact factor  $\approx$  70.

19

## Az MHT kongresszusi támogatásai

- ESH kongresszusi támogatások
  - 9 pályázó, 9 magyar absztrakt (poszter), 1 felkért előadás, 2 felkért elnöklés, 1 607 483 Ft támogatás

20

Scientific Council

ESH COUNCIL 2021-2024

**G. G. G. G. G.**  
President

**F. F. F. F. F.**  
Vice-President

**A. A. A. A. A.**  
Secretary

**J. J. J. J. J.**  
Treasurer

**T. T. T. T. T.**  
Coordinator, Latin Excellence Centre Programme

**R. R. R. R. R.**  
Coordinator, Past President

**H. H. H. H. H.**  
ESH Program Coordinator

**M. M. M. M. M.**  
ESH Program Coordinator

**L. L. L. L. L.**  
ESH Program Coordinator

**B. B. B. B. B.**  
ESH Program Coordinator

ESH Care

| MEMBERS   | EXECUTIVE OFFICERS   |
|---|--|
| <b>C. Delles</b> (U.K.)   | <b>E. Agabli Rosel</b> (Italy)<br>Representative for Far East Relations                                      |
| <b>M. Doumas</b> (Greece)   | <b>C. Borghi</b> (Italy)<br>Ex-officio ESH Representative  |
| <b>I. Kahan</b> (Sweden)  | <b>J. Bigljani</b> (Slovenia)<br>ESH Summer School Coordinator   |
| <b>A. Pathak</b> (France)   | <b>M. Burrell</b> (Switzerland)<br>Ex-officio Treasurer ESH Foundation                                       |
| <b>A. Persu</b> (Belgium)<br>Coordinator Working Group Activities | <b>A. Coca</b> (Spain)<br>Representative for Latin American Relations  |
|   | <b>J. Danser</b> (The Netherlands)<br><u>Co-ordinator ESH Young Fellows Programme</u>                        |
|   | <b>Z. Jari</b> (Hungary)<br>Ex-officio Representative of Presidents of ESH Affiliated & Associated Societies |
|   | <b>D. Lovic</b> (Serbia)<br>ESH Endorsement Programme  |
|   | <b>G. Mancia</b> (Italy)<br>Chair, ESH Educational Committee   |
|   | <b>P. Parati</b> (Italy)<br>President, ESH Foundation  |
|   | <b>A. Mannelli</b> (Green)<br>Representative for Middle East Relations                                       |
|   | <b>G. Parati</b> (Italy)<br>Health Technology  |
|   | <b>P. Van de Borne</b> (Belgium)<br>ESH Representative for contacts with the EU Officers                     |

## A jövő kihívásai

- Hypertonia ajánlás frissítés
- Hypertonológia szakmakód megszerzése
- Szekunder hypertonia kivizsgálási betegutak tisztázása
- ABPM háziorvosi finanszírozásának elérése
- Az MHT szűrőprogramok eredményeinek nemzetközi publikálása
- A Társaság anyagi biztonságának megőrzése

23

## Köszönöm a figyelmet!

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG

24