



AZ IDŐSEK VILÁGNAPJÁHOZ CSATLAKOZÓAN, HAZAI SZAKMAI KÖRKÉP ÉS JÖVŐKÉP

*Időskor: egészség megtartás, megelőzés-gyógyítás-
gondozás, az ellátó rendszerek szerkezeti, tartalmi
kérdései*

MEGHÍVÓ

a Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság 40. Kongresszusára és képzési programjára

Időpont: 2018 október 2.-3. (kedd-szerda)

HELYSZÍN

KEDD: AESCULAP AKADÉMIA 1115 Budapest, Halmi u. 20-22.

KEDD este és SZERDA délelőtt: Gellért Hotel

Tisztelt Címzettek, kedves Kollégák !

Ezúton hívjuk meg Önöket a gerontológiai-geriátriai szakma újabb találkozásiára, amely egyben e szakterület további fejlődésének lehetősége és bizonyítéka is lesz. A találkozó egyben tisztelgés is e szakmákat összefogó társaságunk közelmúltban elhunyt elnöke, néhai Kiss István professzor befejezetlenül maradt szakmai-szakmapolitikai munkássága előtt.

A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság 40. Kongresszusával képzési program is egybefonódik, fontos geriátriai szindrómák ellátásának nemzetközi irányelveire alapozva. Az időskori hatékony egészségmegtartást, a megelőzést gyógyítást-gondozást biztosító új szakmai ismeretek, ellátó rendszerek, hosszabbtávú kormányzati feladatok nemzetközileg, európai vonatkozásokban is kritikai áttekintésre kerülnek kiváló hazai és nemzetközi szakértők részvételével. Izgalmas lesz annak az áttekintése is egy kerekasztal beszélgetés keretében, hogy a járó és fekvő betegellátásban milyen új minőségi-financiális-szemléleti kihívásokat jelent a következő évtizedben az idős népesség további jelentős növekedése, és jelenlegi tudásanyagával, szokásrendszerével mennyire tekinthető erre megfelelően felkészültnek az orvosi-ápolói-gondozói szakember gárda, valamint ezen problémakör ismeretanyaga, teendői iránt a közelmúltban rendkívül nagy érdeklődést mutatott gyógyszerész kollégák. Megfelel-e mindezen fokozódó kihívásoknak a jelenlegi hazai egyetemi oktatás? Miért volt a gerontológiai és idősgyógyászati szakemberek száma és a számukra mutató egészségügyi "munkapiaci kínálat" változó egyensúlytalansággal, de végig alapvető aszinkronitásban az elmúlt másfél évtizedben? Nagyon fontos, hogy az új nemzetközi prevenció és ellátó-gondozó irányelvek minél szélesebb mértékben a szociális szakellátók körében is ismertek legyenek.

Várjuk tehát a másfél napos programunkra mindezen szakembereket: idősgyógyászokat, belgyógyászokat, családorvosokat, gyógyszerészeket, gyógytornászokat, szakápolókat, vagy a múlthoz hasonlóan igazságügyi szakembereket, egyetemi oktatókat is. Kiemelten megtisztelőnek tartjuk, ha a korábbi évekhez hasonlóan az időskorral, idősgyógyászattal foglalkozó kutatók eredményeit is megismerhetjük a kongresszus szabad tematikai előadások blokkjaiban. Külön csemegének szánjuk, hogy a tagdíj-kötelezettségüket teljesített MGGT tagoknak ingyenes, másoknak térítéses alapon olyan esti fogadást tervezünk, amely a vacsorán túlmenően "vigalmi időutazás" révén próbál majd teljes relaxációt biztosítani az egész napos fokozott szellemi munka befejeztével minden kedves résztvevőnek.

Tisztelettel:

Prof. Dr. Székács Béla
az MGGT 40. kongresszusának elnöke

Prof. Dr. Bakó Gyula
az MGGT mb. elnöke

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A kongresszus

elnöke: Prof. Dr. Székács Béla

titkára: Dr. Lebach Ádám c. docens

Szervezési-technikai és pénzügyi bizottság: dr. Zékány Zita, dr. Ferencsik Mária, Dr. Majercsik Eszter, dr. Besenyei Attila, dr. Zoltán Telkes, dr. Lebach Ádám c. docens

Absztrakt elbíráló és teszt bizottság:

elnök: Prof. Dr. Bakó Gyula az MGGT mb.elnöke

tagok: Dr. Zöllei Magdolna c. docens, Dr. Császár Tamás c. docens,
Dr. Pétervári Erika docens, és Dr. Boga Bálint volt elnök.

Időpont: 2018. október 2.

Helyszín: Aesculap Akadémia, 1115 Budapest, Halmi u. 20-22.

JELENTKEZÉS:

- 1.) Elektronikus úton: www.idosgyogyaszat.hu honlap nyitó oldaláról letölthető és kitöltött **jelentkezési lap** email csatolatként való elküldése az MGGT főtitkára, Dr. Zékány Zita email címére (zekany.zita@gmail.com); második postázási címként kérjük feltüntetni az MGGT pénztárosának email címét is (drzelkes@gmail.com). Ezekre az email címekre elküldött levélbe közvetlenül bemásolt kongresszusi jelentkezési adatokat is elfogadunk csatolat helyett. Jelentkezési lapot az MGGT főtitkárától közvetlenül is lehet kérni (zekany.zita@gmail.com).
- 2.) Postai úton (kérjük, lehetőleg ne ezt a nehezkesebb megoldást válasszák!) : Jelentkezési adatlap kérése postai úton, vagy telefonon(06-30-206-5317) Dr. Zékány Zita MGGT főtitkártól, majd a jelentkezési lap kitöltése és postai úton való elküldése szükséges ugyancsak Dr. Zékány Zita MGGT főtitkár címére (5700 Gyula, Sitka u.). Ez esetben kérünk telefonszámot is megadni, hogy a főtitkár rögtön **visszaigazolhassa** a jelentkezési lap megérkezését.

Részvételi díjak*	
MGGT tag (rendezett tagdíj!)	7.000.- Ft (2018 szept.7-ig); 8.500.- Ft (szept. 24.-ig)
Nem tag	8.500.- Ft (2018 szept. 7.-ig); 9.500.- Ft (szept. 24.-ig)
Helyszíni regisztráció	MGGT tag (rendezett tagdíj!) 10.000.- Ft nem MGGT tag: 11.000.- Ft

Részvételi díjak és nem MGGT tagoknak az *esti fogadáson* való részvétel befizetése az MGGT által megbízott szervező, az IDŐSGYÓGYÁSZAT c. folyóirat szerkesztőségének bankszámla-számára: **K&H: 10200847-32410374-00000000 Feltüntetendő:**
név, MGGT

A befizetett összegről és dátumáról kérjük küldjön rövid email értesítést egyszerre az alábbi mindkét címre: zekany.zita@gmail.com; drztelkes@gmail.com.

A részvételi díj magában foglalja a konferencián való részvételt, a program-és absztraktfüzetet, a névkitűzőt, a kávészünetekben elérhető frissítőket, a hideg büfé ebédet.

Az **esti fogadáson** (vacsora, vigalmi időutazás, zene, tánc) való részvételre előzetesen mindenkinek regisztrálni kell, **MGGT tagoknak** (rendezett tagdíj!) **ingyenes a részvétel, nem MGGT tagoknak** térítés köteles (ÁFA-val 6500 Ft)

A helybiztosítás optimalizálása érdekében a regisztrálás során kérjük jelezni, hogy a szerda délelőtti programon is tervezi-e részvételét!

Egyetemi és PhD hallgatók (igazolt jogviszonnyal) a konferencia tudományos programját térítésmentesen látogathatják.

Orvosok részére a korábban tervezett időpont változása miatt a továbbképzést is biztosító rendezvény akreditáció-módosítása folyamatban, kellően magas kredit pontszámmal (geriátria, belgyógyászat, háziorvostan, kardiológia, nefrológia, neurológia, pszichiátria) . Mivel a rendezvény nem az eredeti terveknek megfelelően kerül lebonyolításra, idén a megfelelő kredit pontszámot már nem sikerült biztosítani szakápoló és más munkatársak számára.

A részvételről kérésre hivatalos igazolást állítunk ki.

TÉMÁINK:

Az egészség megőrzése az öregedés során – Komplex kormányzati stratégiák a növekvő idős populáció általi kihívások kezelésére - Integratív szemlélet az időkorúak ellátásában – Sajátos geriátriai kihívások, geriátriai szindrómák – Idős korosztályok járó és fekvőbeteg ellátásának rendszerszintű közgazdasági áttekintése – geriátriai aktív/sürgősségi/krónikus ellátó egységek? - Geriátria oktatása – Idős betegek jogi védelmének érvényesülése - Idősgyógyászat határterületei – Újabb, az idős beteget jellemző klinikai markerek- indexek – gerontotechnológia – anti-aging ígérek. Eset-megbeszélések.

Kiállítási díj: előzetes egyeztetés alapján, az MGGT kongresszusi titkárral (Doc. Dr. Lebach Ádám, 06-30-297-6191; adam.lebach@gmail.com)

Sponsorált előadás igény: előzetes egyeztetés alapján, az MGGT kongresszusi elnökkel (Prof. Dr. Székács Béla 06-20-496-4915; bela@szekacs.eu)

Tájékoztató: Dr. Majercsik Eszter (06-20-250-2683; majercsikeszter@yahoo.com)
Dr. Ferencsik Mária (06-30-346-8991; mferencsik@t-online.hu).

PROGRAM

2018 október 2., kedd
MGGT 40. kongresszusa és képzési napja,
elhunyt elnöke, Prof. Dr. Kiss István emlékének

Fókuszban: a kóros, felgyorsuló öregedés megelőzése-fékezése	8.00-9.00	<p>Prof. Dr. Székács Béla:</p> <p>Emlékezés néhai Prof. Dr. Kiss István MGGT elnökre</p> <hr/> <p><i>IDŐSKORI ELESÉS</i></p> <p>Üléselnök: Prof. Székely Miklós</p> <ul style="list-style-type: none">• Székács Béla - Elesés háttere, következmények, preventációs lehetőségek• Kovács Éva – Elesés: preventív és rehabilitációs mozgásterápia <p>Mészáros Lászlóné Valéria – Csányi Luca: Elesés: Speciális primer és secunder mozgásterápia elemeinek gyakorlati bemutatása</p>
	9:00-10:00	<p><i>SZABAD ELŐADÁSOK</i></p> <p>Üléselnök: Dr. Zöllei Magdolna c. docens</p> <ul style="list-style-type: none">• Tóth Miklós – Növekedési hormon ellátottság és a várható élettartam összefüggései.• Benkő Sándor, Barabás Katalin, Mester Lajos – A geriátriai kommunikáció oktatása az SZTE hallgatói részére.• Páczai István – Sulodexid az idősök kezelésében.

		<p><i>IDŐSÖDŐ TÁRSADALMAK, KORMÁNYZATI KIHÍVÁSOK, VÁLASZOK EURÓPÁBAN ÉS MAGYARORSZÁGON:</i></p> <p><i>kerekasztal beszélgetés</i></p> <p>Üléselnök és moderátor: Dr. Lelbach Ádám c. docens</p> <p>Résztvevők:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. Pacsay-Tomassich Orsolya, nemzetközi kapcsolatokért felelős államtitkár, Emberi Erőforrások Minisztériuma • Dr. Ledia Lazeri képviselő vezető, Egészségügyi Világszervezet (WHO) Magyarországi Képviselése • Dr. Cserhádi Péter miniszteri biztos, főigazgató, Egészséges Budapest Program, Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet • Prof. Dr. Silvester Krčméry, elnök, Szlovák Gerontológiai és Geriátriai Társaság • Prof. Dr. Bakó Gyula elnök, Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság • Dr. Egervári Ágnes elnök Szociális Klaszter Egyesület
	11:00-11:15	<p><i>KÁVÉSZÜNET</i></p>

	11:15-12:00	<p><i>IGAZSÁGÜGYI ELŐÍRÁSOK AZ IDŐS BETEGEK VÉDELMEBEN:, RENDELKEZÉSEK ÉS GYAKORLAT – FÓKUSZBAN: AZ IDŐS, ZAVART BETEGEK VÉGTAG-RÖGZÍTÉSI KIHÍVÁSAI</i></p> <p>Üléselnök: Dr. Majercsik Eszter</p> <p>Referens: Martony Zsuzsanna,</p> <p>Koreferens: Kovács Judit - Szabó Zsuzsanna</p>
--	-------------	---

12:00-12:30	<p style="text-align: center;"><i>KÓRHÁZI INFEKCIÓK PROBLÉMAKÖRE</i></p> <p style="text-align: center;">Üléselnök: Dr. Ferencsik Mária</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nagy Kamilla – A nosokomialis infekciók szempontjából kiemelten kritikus terület az érkatéter és a húgyuti katéter tartós használata. • Kaszonyiné Engi Erika, Nagy Kamilla, Oszlánczi Gábor, Süli Renáta – Az MRSA dekolonizáció hatékonyságának feltételei. • Szél Borbála – Alkalmazható kézhigiéne geriátriai osztályokon és hosszú idejű ápolási intézményekben
12:30-13:30	<i>EBÉD</i>
13:30-14:15	<p style="text-align: center;"><i>SZABAD ELŐADÁSOK</i></p> <p style="text-align: center;">Üléselnök: Dr. habil Pétervári Erika docens</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hanga Péter – Új generációs antimikrobiális kötszerek szükségessége a nem-gyógyuló sebek kezelésében • Kántor Márk, Karácsony Atilla, Bogáth Fanni, Koller Ákos, Lebach Ádám: A rendszeres fizikai aktivitás hatása az idősödő vaszkulaturára – a szabadidő sport fontossága a kardiovaszkuláris betegségek megelőzésében. • Takács Katalin – „Könnyű sebet ejteni, de nehéz meggyógyítani” – krónikus seb ellátása a geriátriai gyakorlatban
14:15-15:20	<p style="text-align: center;"><i>IDŐSEK PREVENTÍV, GYÓGYÍTÓ ÉS GONDOZÓ ELLÁTÁSÁNAK KIHÍVÁSAI AZ ELKÖVETKEZŐ 10 ÉVBEN</i></p> <p style="text-align: center;"><i>kerekasztal beszélgetés</i></p> <p style="text-align: center;">Üléselnök és moderátor: Prof. Dr. Székács Béla</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Dr. Gulácsi László (Budapesti Corvinus Egyetem Egészségügyi Közgazdaságtan Tanszék)

	<ul style="list-style-type: none"> • Prof. Dr. Karádi István akadémikus (Semmelweis Egyetem, MTA) • Prof. Dr. Rurik Imre (Debreceni Egyetem, Családorvosi és Foglalkozás-Egészségügyi Tanszék) • Dr. Vigender István docens (Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, főiskolai tanár) • Dr. Peter Meisner geriáter (Egyesült Királyság)
15:20-15:40	<i>SZÜNET</i>
15:40-16:10	<p><i>IDŐSEK A SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÁS RENDSZERÉBEN</i></p> <p>Üléselnök: Dr. Boga Bálint</p> <p>Referens: Berényi Tamás (Magyar Sürgősségi Orvostani Társasági elnök)</p> <p>Koreferens: Besenyei Attila (Szt. Imre Egyetemi Oktató Kórház, geriáter szakorvos)</p>
16:10-17:00	<p><i>ÚJDONSÁGOK</i></p> <p>Üléselnök: Prof. Dr Bakó Gyula</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bakó Gyula – Új indexek az idősgyógyászatban a multimorbid, összetetten kezelt idős betegek állapotjelzésére, kockázataira • Lelbach Ádám – Gerontechnológia eredményei, ígéretei • Székács Béla – Anti-aging ígéreték
17.00-18:00	<p><i>MGGT KÖZGYŰLÉS</i></p> <p><i>választás</i></p>
19:30-22:30	<p><i>GELLÉRT HOTEL – GÁLAVACSORA</i></p> <p><i>VIGALMI IDŐUTAZÁS (zene, tánc)</i></p>

2018 október 3., szerda *(Helyszín: Gellért Hotel, különterem)*
MGGT 40. kongresszusa és képzési napja

SZAKMAI-TUDOMÁNYOS-SZAKMAPOLITIKAI INTERAKTÍV BESZÉLGETÉS,
BEMUTATANDÓ IDŐSGYÓGYÁSZATI ESETEK KRITIKAI
ÚJRAGONDOLÁSÁVAL

A szakmai beszélgetést vezetik:
dr. Baraczka Krisztina, dr. Majercsik Eszter, dr. Zékány Zita

Első esetismertetés:

Blaskovich Erzsébet: A terápia hűség jelentősége a geriátriában egy 72 éves multimorbid nőbeteg esettörténete alapján.

Az első bemutatás kritikai újraelemzői, mint kedvcsinálók a további bemutatások megbeszéléséhez és vitáihoz: Székács Béla és Bakó Gyula

TESZTLAPOK KITÖLTÉSE

POSZTER BEMUTATÁS

2018 október 2. $\frac{3}{4}$ 8h – 15h között (Aesculap Akadémia).
Bíró: prof dr Benkő Sándor

Eddig bejelentett poszter prezentációk:

- **A TESTEDZÉS VÉDŐ SZEREPE AZ IDŐSKORI HIPERTÓNIA KIALAKULÁSÁBAN - NEMEK KÖZÖTTI SPECIFIKUS KÜLÖNBSÉGEK.**
Albert Bettina, Imrei Marcell, Herfert Zsolt, Bayerle Patrik, Hegyi Barbara, Dawson Anna, Koller Ákos, Lelbach Ádám.
- **A MONOCITA-MAKROFÁG RENDSZER IDŐSKORI HIPERTÓNIA KIALAKULÁSÁBAN BETÖLTÖTT PRO-HIPERTENZÍV SZEREPE – LEHETSÉGES MECHANIZMUSOK** Karácsony Atila, Kántor Márk, Bogáth Fanni, Imrei Marcell, Herfert Zsolt, Bayerle Patrik, Dawson Anna, Hegyi Barbara, Koller Ákos, Lelbach Ádám
- **GERONTECHNOLÓGIA 2018 –** Karácsony Atila, Kántor Márk, Imrei Marcell, Bogáth Fanni, Herfert Zsolt, Bayerle Patrik, Hegyi Barbara, Dawson Anna, Koller Ákos, Lelbach Ádám,