

V. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOK

„30 ÉVES A
MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG”

2023. november 24-25.



SZEKSZÁRD

több, mint jó bor

V. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOK

Tisztelt Doktornő/Doktor úr!
Kedves szakasszisztens Kollégánők és Kollégák!

A **Balassa János Kórház I. Belgyógyászati Osztálya**,
valamint a **CORA Alapítvány Kuratóriuma**
tisztelettel meghívja Önt a
2023. november 24-25-én tartandó

V. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOKRA „30 éves a Magyar Hypertonia Társaság”

helyszín:

Babits Mihály Kulturális Központ
7100 Szekszárd, Szent István tér 10.

időpont:

2023.11. 24. 09:45 – 2023.11.25. 12:30

részvétel: díjtalan, vizsgával zárul

A szabadon választható tanfolyamot orvosoknak 12,
asszisztenseknek 8 pontra akkreditálták.

szervező:

dr. Benczúr Béla ov. főorvos, c. egyetemi docens
a Cora Egészségvédő Alapítvány kuratóriumának elnöke

KÖSZÖNTŐ

2017, 2018, 2019, majd a COVID-19 miatti szünetet követően 2022! A Szekszárdi Hypertonia Napok történetének mérföldkövei ezek az évszámok. És máris elérkeztünk egy "kis jubileumhoz", hiszen ötödik alkalommal kerül sor Szekszárdon a Hypertonia Napok rendezvényére. A mottót, a fő témát az adja, hogy a Magyar Hypertonia Társaság éppen 30 éves! Az alapítók közül nagy örömünkre szolgál, hogy meghívottaink között üdvözölhetjük **Farsang Csaba** professzor urat, aki idén töltötte be 80. életévét, így rendezvényünket az ő megünnepelésének fogjuk szentelni! A meghívott előadók nagy része, mint ahogy a hazai hypertonologia területén tevékenykedő kollégák döntő többsége is igen sokat köszönhet Farsang professzornak, így a felkért előadókat a közös élmények felidézésére is megkértük. Farsang Csaba professzor úr ötlete volt 2017-ben, hogy rendezzük meg Szekszárdon az I. Hypertonia Napokat, melyet el is keresztelt "Alkohol és hypertonia" névre! Az MHT Vezetőségi tagjai közül sokan jelen lesznek rendezvényünkön, köztük **Járai Zoltán** elnök úr és **Nemcsik János** főtitkár úr is.

A tematika újdonsága, hogy egyben asszisztensképző tanfolyamnak is tekintjük rendezvényünket, hiszen úgy a szívelégtelenség kezelésében, gondozásában, mint a hypertoniás és dyslipidaemiás betegek ellátásában óriási segítséget jelentenek a jól képzett szakdolgozók, asszisztensek.

Konferenciánk másik különlegességét az adja, hogy külföldi előadót is sikerült meghívni Olaszországból: **Prof. Stefano Omboni** a telemedicinális vérnyomás-gondozás, a vérnyomás-monitorozás nemzetközi szaktekintélye, 5 évvel ezelőtt már járt Szekszárdon, és a rendelőn kívüli vérnyomásmonitorozás jelentőségéről fog beszélni.

A "néma gyilkos", a hypertonia mellett igen gyakori kisérvényállapot és kockázati tényező a 2-es típusú diabetes mellitus, emiatt ismét helyet kapott egy diabetológiai témakör: az egyik betegséget befolyásoló gyógyszer-család (DMD: Disease Modifying Drugs), a GLP1-RA-k szerepéről hallhatnak szombat délelőtt diabetológusok és obezitológusok előadásában. Mellettük lehetőséget kapnak a szervező I. Belgyógyászat (Kardiológia/Nephrológia) tehetséges orvosai is a bemutatkozásra, akik egyrészt a szívelégtelenségről, másrészt a legfrissebb innovációkról beszélnek a kardiovaszkuláris farmakoterápia területén.

Reméljük, hogy sikerült ismét sokak érdeklődését felkeltő szakmai programot összeállítani és a korábbi évek Hypertonia Napjainak megszokott, baráti hangulatát újra közösen átélhetjük.

Találkozunk újra november végén Szekszárdon!

dr. Benczúr Béla
a CORA Egészségvédő Alapítvány
kuratóriumának elnöke

V. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOK

PROGRAM:

2023. november 24. péntek

09:45-10:00 **Megnyitó**

Dr. Pátri Eszter, vármegyei tisztifőorvos, Tolna Vármegyei Kormányhivatal, Népegészségügyi Főosztály,

Dr. Németh Csaba, a Tolna Vármegyei Balassa János Kórház főigazgató főorvosa

Dr. Benczúr Béla osztályvezető főorvos, c. egyetemi docens, a CORA Közhasznú Alapítvány kuratóriumának elnöke

10:00-10:50 **I. Asszisztensképzés - Szívelégtelenség**

Üléseelnök: **Dr. Benczúr Béla** c. egyetemi docens, osztályvezető főorvos

10:00-10:20 **A szívelégtelenség epidemiológiája, diagnosztikája** (20')

Dr. Maláti Éva szakorvos

(Balassa János Kórház, I. Belgyógyászat - Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)

10:20-10:40 **A szívelégtelenség korszerű kezelése, gondozása** (20')

Dr. Varjas Norbert rezidens

(Balassa János Kórház, I. Belgyógyászat - Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)

10:40-10:50 **Diszkusszió**

10:50-11:10 **Kávészünet**

11:10-12:35 **II. Szív-érrendszeri prevenció**

Üléseelnök: **Dr. Benczúr Béla** c. egyetemi docens, osztályvezető főorvos

11:10-11:35 **Mi a jelentősége az éjszakai hypertóniának?** (25')

Dr. Alföldi Sándor PhD osztályvezető helyettes főorvos

(Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsere Központ, Budapest)

11:35-12:00 **Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja 2010-2022** (25')

Dr. habil Barna István egyetemi docens

(Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Hematológiai Klinika, Budapest)

12:00-12:25 **Milyen új bizonyítékok vannak a kardiovaszkuláris kockázat csökkentésére 2023-ban?** (25')

Prof. Dr. Bajnok László, egyetemi tanár

(PTE, Klinikai Központ, I. Belgyógyászati Klinika, Endokrinológiai Tanszék, Pécs)

12:25-12:35 **Diszkusszió**

12:35-13:35 **Ebédészünet**

V. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOK

- 13:35-14:45 **III. Asszisztensképzés: Hypertonia és - lipidgondozás**
Moderátor: **Dr. Ádám Ágnes** főorvos
- 13:35-13:55 **A hypertonia jelentősége - az MMM'23 (Május a Vérnyomásmérés Hónapja) kampány eredményei** (20')
Dr. Benczúr Béla c. egyetemi docens, osztályvezető főorvos
(Balassa János Kórház, I. Belgyógyászat - Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)
- 13:55-14:15 **A Zuglói Hypertonia Centrum működése, sikerei** (20')
Dr. Ádám Ágnes főorvos
(Zuglói Egészségügyi Szolgálat, Hypertonia Centrum, Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék, Budapest)
- 14:15-14:35 **A dyslipidaemiás betegek gondozása, az FH (familiáris hypercholesterinaemia) felismerése** (20')
Dr. Benczúr Béla c. egyetemi docens, osztályvezető főorvos
(Balassa János Kórház, I. Belgyógyászat - Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)
- 14:35-14:45 **Diszkusszió**
- 14:45-15:55 **IV. A legfrissebb innovációk a kardiovaszkuláris farmakoterápiában**
Moderátor: **Dr. Benczúr Béla** c. egyetemi docens, osztályvezető főorvos
- 14:45-15:05 **Olmesartan, a sokoldalú vérnyomáscsökkentő** (20')
Dr. Varjas Norbert rezidens
(Balassa János Kórház, I. Belgyógyászat - Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)
- 15:05-15:25 **Az SGLT2-gátlók egyedülálló előnyei a kardiológiában** (20')
Dr. Hepp Tamás főorvos
(Balassa János Kórház, I. Belgyógyászat - Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)
- 15:25-15:45 **A nem-sztatín koleszterincsökkentők szerepe (ezetimib, PCSK9-MoA, siRNA)** (20')
Dr. Benczúr Béla c. egyetemi docens, osztályvezető főorvos
(Balassa János Kórház, I. Belgyógyászat - Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)
- 15:45-15:55 **Diszkusszió**
- 15:55-16:20 **Kávészünet**

V. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOK

- 16:20-18:00 **V. Elnöki szekció**
Üléseelnök: **Dr. Benczúr Béla** c. egyetemi docens, osztályvezető főorvos
- 16:20-16:55 **A Magyar Hypertonia Társaság elmúlt 30 éve** (25')
Prof. Dr. Farsang Csaba egyetemi tanár, a Magyar Hipertónia Társaság örökös tiszteletbeli elnöke
(Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Kardiológiai Osztály, Budapest)
- 16:55-17:20 **Az Európai Hipertónia Társaság legfrissebb hipertonia-ajánlása** (25')
Prof. Dr. Járai Zoltán egyetemi tanár, a Magyar Hipertónia Társaság elnöke
(Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Kardiológiai Osztály, Budapest)
- 17:20-17:45 **Reappraisal of the role of out-of-office blood pressure measurement in light of the recent European Guidelines** (25')
Prof. Dr. Stefano Omboni
(Istituto Telemedico, Solbiate Arno, Italia)
- 17:45-18:00 **Diskusszió**
Napi program zárása

2023. november 25. szombat

- 9:00-10:20 **VI. A GLP1-RA-k, mint betegséget megváltoztató gyógyszerek - üléselnöki bevezető**
Üléseelnök: **Prof. Dr. Wittmann István**, az MTA doktora, tanszékvezető egyetemi tanár, klinikaigazgató, az MDT elnöke
(PTE Klinikai Központ, II. Belgyógyászati Klinika, Nephrológiai és Diabetológiai Centrum, Pécs)
- 9:10-9:30 **A GLP1-RA-k kardiovaszkuláris előnyei** (20')
Dr. Sudár Zsolt osztályvezető főorvos
(Balassa János Kórház, III. Belgyógyászat - Diabetológia, Szekszárd)
- 9:30-9:50 **Az obesitas patofiziológiája** (20')
Dr. Ábel Tatjana PhD egyetemi docens
(Budaörsi Egészségügyi Központ; Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék, Budapest)
- 9:50-10:10 **Liraglutiddal szerzett kedvező tapasztalataink obes betegekben** (20')
Dr. Benczúr Béla c. egyetemi docens, osztályvezető főorvos
(Balassa János Kórház, I. Belgyógyászat - Kardiológia/Nephrológia, Szekszárd)
- 10:10-10:20 **Diskusszió**
- 10:20-10:40 **Kávészünet**

V. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOK

10:40-12:05 **VII. Hypertonia és az érrendszer**

Üléselnök: **Dr. Benczúr Béla** c. egyetemi docens, osztályvezető főorvos

10:40-11:05 **Az artériás életkor számítás klinikai gyakorlata** (25')

Dr. habil Nemcsik János PhD, a Magyar Hypertonia Társaság főtítkára
(NGNB Med. Orvosi Szolgáltató Kft, Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék, Budapest)

11:05-11:30 **Az alsóvégtagi verőérbetegség diagnosztikájának és kezelésének nehézségei időskorban** (25')

Dr. Farkas Katalin PhD főorvos
(Szt. Imre Egyetemi Oktatókórház, Angiológiai Profil, Budapest)

11:30-11:55 **Meglepő gyógyszerkölcsonhatások az antihipertenzív terápiaiban** (25')

Dr. Finta Ervin PhD, osztályvezető főorvos, orvos-igazgató
(Dél-budai Centrumkórház Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, VIP 1 Belgyógyászati és Általános Kardiológiai Profil, Budapest);
Dr. Kun Diana Edit főorvos
(Dél-budai Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft, Belgyógyászati szakrendelés, Budapest)

11:55-12:05 **Diszkusszió**

12:05-12:15 **Tesztírás, a kongresszus zárása**

12:20- **Ebéd**

V. SZEKSZÁRDI HYPERTONIA NAPOK

Támogatóink:

ASTRAZENECA KFT.

BERLIN-CHEMIE/A. MENARINI KFT.

BOEHRINGER-INGELHEIM

EGIS GYÓGYSZERGYÁR ZRT.

MERCK KFT.

NOVARTIS HUNGÁRIA KFT.

NOVO NORDISK HUNGÁRIA KFT.

RICHTER GEDEON NYRT.

SANDOZ HUNGÁRIA KFT.

TEVA GYÓGYSZERGYÁR

*Együttműködő partnereinknek, kiállítóinknak
ezúton is köszönjük a támogatást!*