



I. Kecskeméti Hírös Hypertonia Nap

2018. december 1.



Tisztelt Doktornő/Doktor Úr!
Kedves Kollégák!

„Az egészség nem minden, de az egészség nélkül minden semmi” – mondta a XIX. században Arthur Schopenhauer német filozófus. Manapság a XXI. században már azt is tudjuk, hogy a betegségek nem „csak úgy hirtelen” alakulnak ki, hanem számos odavezető (rizikó)tényezőt keresztül keletkeznek, gyakran mindenféle veszélyeztető tünet nélkül. Ilyen alattomos kórkép a "néma gyilkos" néven elhíresült, életfontosságú szerveinket (agy, szív, vese) fenyegető hipertonia is, mely hazánk legelterjedtebb népbetegsége, mintegy 3-3,5 millió honfitársunkat érinti.

A gyógyító-megelőző tevékenység hatékonyságának alapja a kórházban dolgozó szakorvosok és rezidensek, illetve az Alapellátásban tevékenykedő kollégák (orvosok és szakdolgozók egyaránt!) egységes szakmai alapokon történő gondolkodása, melyet megerősítenek az ismeretek napra készen tartását elősegítő továbbképzések. Ezzel a céllal jutottunk arra az elhatározásra, hogy a Magyar Hypertonia Társaság Elnökségének megtisztelő támogatását élvezve az I. Belgyógyászat-Kardiológia Osztály keretein belül működő Hypertonia Decentrum hagyományteremtő céllal regionális továbbképző Hypertonia Napot szervezzen Kecskeméten, ezáltal is megkönnyítendő az ellátás különböző szervezeti szintjein dolgozók közötti együttműködést támogató szakmai kapcsolatok, barátságok kialakulását.

A hypertoniában mértékadó véleményt formáló neves szakemberek által tartott, naprakész ismereteket bemutató tudományos előadásokon túl a rendezvény remek alkalmat kínál arra, hogy akár formális, akár informális keretek között megbeszélésre kerülhessenek a mindennapi gyakorlatban kihívást jelentő kérdések.

Hazánk vezető hypertonológusai mellett a kongresszus aktív résztvevője lesz a Kecskeméti kardiológiai iskolát, így a hypertonológia alapjait is megteremtő, ma már nyugdíjas Dr. Timár Sándor Főorvos Úr is.

Nem titkolt célunk, hogy a Magyarországon rendezett első Hypertonia Kongresszus 25. évfordulóján az 1993 óta sajnálatos módon már eltávozott neves hypertonológusokra történő megemlékezés kegyeletteljes légköre és a közvetlen baráti hangulat is jellemezze az I. Kecskeméti Hírös Hypertonia Napot az első adventi gyertya meggyújtását megelőző napon, 2018. december 1-jén.

Tisztelettel meghívjuk és szeretettel várjuk Kecskeméten!

Dr. Nagy András PhD
Osztályvezető Főorvos
I. Belgyógyászat-Kardiológia

Dr. Kiss Attila
Főorvos
Hypertonia Decentrum Vezető

a Bács-Kiskun Megyei Kórház,
I. Belgyógyászat - Kardiológia Osztály,
Hypertonia Decentrum
és a Magyar Hypertonia Társaság
konferenciája

Fővédnök:
Szemereyné Pataki Klaudia, polgármester
Kecskemét Megyei Jogú Város

Védnök:
Dr. Svébis Mihály, főigazgató
Bács-Kiskun Megyei Kórház
SZTE ÁOK Oktató Kórháza

Helyszín:
Hotel Három Gúnár és Rendezvényház
6000 Kecskemét, Batthyány u. 1-7.

Információ:



Tel: +36 1 311 6687
E-mail: congress@eqcongress.hu
Internet: <http://www.eqcongress.hu>

PROGRAM

09:00 MEGNYITÓ
09:15 ANNO ÉS MOST
Üléselelnökök: **Dr. Timár Sándor,**
Dr. Nagy András PhD

Dr. Farsang Csaba, egyetemi tanár
Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Budapest
Hypertonia Magyarországon: honnan indultunk, hová jutottunk – 2018 ESH/ESC guideline-ról (25')

Dr. Barna István, egyetemi docens
SE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest
Vérnyomás-monitorozás: kezdetektől napjainkig (25')

10:15-10:45 **Kávészünet**

10:45 **BARÁTOK KÖZT I.**
Üléselelnök: **Prof. Dr. Farsang Csaba**

Dr. Páll Dénes, egyetemi tanár
DE KK, Belgyógyászati Klinika; DE Gyógyszerfejlesztési Koordinációs Központ, Debrecen
A fiataloké a jövő: serdülőkori hipertonia (20')

Dr. Légrády Péter, egyetemi adjunktus
Szegei Tudományegyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged
Amikor nagy az ellenállás: rezisztens hipertonia – eszközös terápiás lehetőségek (20')
Dr. Járai Zoltán, c. egyetemi tanár
Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Kardiológiai Profil, Budapest
Alattomos betegségek násza: hipertonia és pitvarfibrilláció (20')

12:00-13:00 **Ebédészünet**

13:00 **BARÁTOK KÖZT II.**
Üléselelnök: **Prof. Dr. Páll Dénes**

Dr. Jenei Zoltán PhD, egyetemi docens
DE KK Rehabilitációs Klinika és Belgyógyászati Intézet Hypertonia Centrum, Debrecen
Életfontosságú célszerveink I.: hipertonia és agy (20')
Dr. Varga Ádám, adjunktus
Bács-Kiskun Megyei Kórház, I. Belgyógyászat - Kardiológia Osztály, Kecskemét
Életfontosságú célszerveink II.: hipertonia és szív (20')
Dr. Kováts László, főorvos
Zala Megyei Kórház, Hypertonia Decentrum, Zalaegerszeg; Diaverum Dialízis Központ, Keszthely
Életfontosságú célszerveink III.: hipertonia és vese (20')

14:15-14:45 **Kávészünet**

14:45 **(VÉG)EREDMÉNY**
Üléselelnök: **Prof. Dr. Járai Zoltán**

Dr. Ábrahám György, egyetemi tanár
Szegei Tudományegyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged
Édes élet: hipertonia és diabetes mellitus (20')

Dr. Nemcsik János PhD
SE ÁOK Családorvosi Tanszék, Budapest
Mennyire görbe a tükör? Hypertonia terápiás hatékonysága (concordancia, adherencia, perzisztencia) (20')

Dr. Pilling János PhD
SE ÁOK Magatartástudományi Intézet, Budapest
Ezen (is) múlik? Orvos-beteg kommunikáció és a terápiás együttműködés (20')

Dr. Kiss Attila, főorvos
Bács-Kiskun Megyei Kórház, I. Belgyógyászat - Kardiológia Osztály, Kecskemét
Minden részlet összeállt? A hypertoniás beteg (20')

16:15 **TESZT, KONFERENCIA ZÁRÁSA**