



# A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXI. KONGRESSZUSA

és

XII. NEMZETKÖZI  
TOVÁBBKÉPZŐ ELŐADÁSSOROZATA



Budapest,  
2013. december 4 - 7.

## ÉRTESÍTÉS

Előadás, poszter, és részvétel bejelentése, szállásigénylés

**A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXI. KONGRESSZUSA  
és XII. NEMZETKÖZI TOVÁBBKÉPZŐ ELŐADÁSSOROZATA  
Budapest, 2013. december 4-7.**

„Betegségem, a hipertónia, nem tartozik sem a túl problémátlan, sem a túl sűrű fátyollal fedett betegségek közé... Legjellemzőbb tulajdonsága épp a talányosság. Ebben a percben igen keveset tudok róla... Az érzésem azonban azt mondja, hogy egy talány, amelynek a lényege érgörcs – a biokémia és idegéletten mai fejlettségi fokán –, nem lehet túl messze a megfejtéstől.”

*Németh László: Írások a hipertóniáról*

**Tisztelt Kollégán!**  
**Tisztelt Kolléga Úr!**

Nagy tisztelettel és sok szeretettel hívjuk meg Önt a Magyar Hypertonia Társaság XXI. Kongresszusára!

Németh László 60 évvel ezelőtt talányosnak nevezte a hipertóniát, de úgy jósolta a megfejtés nincs messze. Mi, az író nyomdokain bő félévszázaddal később járó mai orvosok tudjuk, hogy a megfejtés még mindig várat magára és mi már talán azt is sejtjük, hogy nem lesz csupán egy megfejtés. Sokat megtanultunk és sokat tudunk, de a mindennapok élménye marad számunkra a rejtélyes betegség, a problémás eset. Ezért Kongresszusunk központi témájává a mindennapok orvosi gyakorlatának nehézségét választottuk: klinikai esetmegbeszéléseink során körbejárjuk betegeink összetett problémáit segítségül hívva a különböző diszciplínák szakértőit. Terveink szerint az érdekes és izgalmas esetmegbeszéléseket, a diagnosztika, és a terápia kérdéseit olykor viták, összeütközések is jellemezni fogják. Hívunk mindenkit – családorvosokat épp úgy, mint kórházban, vagy szakrendelésen dolgozó kollégáinkat –, hogy egy-egy problémás esetét és annak tanulságait ossza meg a kongresszus résztvevőivel.

Segítségül fogjuk hívni nagy orvos elődeink emlékét is, hiszen terveink szerint orvostörténeti előadások is színesíteni fogják a tudományos programot.

Végül hívjuk fiatal kollégáinkat is, akik pályájuk kezdetén állva is szívesen beszámolnak munkacsoportjuk hipertóniával kapcsolatos eredményeiről.

A Magyar Hypertonia Társaság, mint szervezet számára is fontos a decemberi kongresszus, hiszen a közgyűlésen választjuk meg azt a vezetőséget, amelyik a következő négy évben irányítani fogja társaságunkat.

Őszinte öröm és megtiszteltetés számunkra, hogy megkezdhetjük a Magyar Hypertonia Társaság 2013. évi Kongresszusának szervezését. Ön nélkül azonban kongresszusunk nem lehet sikeres, ezért kérjük, jegyezze fel naptárában e fontos esemény időpontját:

**2013. december 4-7. MHT KONGRESSZUS**

Szívélyes üdvözléssel:

Prof. Dr. Járai Zoltán  
az MHT főtitkára  
Az MHT XXI.  
Kongresszusának elnöke

Prof. Dr. Kiss István  
az MHT elnöke

Dr. Kolossváry Endre  
Az MHT XXI.  
Kongresszusának titkára

**A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXI. KONGRESSZUSA  
és XII. NEMZETKÖZI TOVÁBBKÉPZŐ ELŐADÁSSOROZATA  
Budapest, 2013. december 4-7.**

**A kongresszus elnöke:**

**Prof. Dr. Járai Zoltán**

Szent Imre Oktatókórház, Kardiológiai Profil

1115 Budapest Tétényi út 12-16. E-mail: [kardiologia@szentimrekorhaz.hu](mailto:kardiologia@szentimrekorhaz.hu)

**A Továbbképző Kurszus elnökei:**

**Prof. Dr. Farsang Csaba**

Szent Imre Oktatókórház, Belgyógyászati Szakmák Mátrix Intézete,  
Kardiometabolikus Centrum

1115 Budapest Tétényi út 12-16. E-mail: [hunghyp@t-online.hu](mailto:hunghyp@t-online.hu)

**Prof. Dr. Kiss István**

Semmelweis Egyetem ÁOK, Geriátriai Tanszéki Csoport; Szent Imre Oktatókórház,  
Nephrologia-Hypertonia Profil és B.Braun Avitum 1. sz. Dialízisközpont

1115 Budapest Tétényi út 12-16. E-mail: [ikiss@enternet.hu](mailto:ikiss@enternet.hu)

**A kongresszus titkára:**

**Dr. Kolossváry Endre**

Szent Imre Oktatókórház, Angiológiai Profil

1115 Budapest Tétényi út 12-16. E-mail: [kolose@t-online.hu](mailto:kolose@t-online.hu)

**Tudományos Bizottság:**

Elnök: **Prof. Dr. Rosivall László**

Tagok: **Prof. Dr. Ábrahám György**

**Prof. Dr. Nagy Judit**

**Dr. habil. Páll Dénes**

**Dr. Szegedi János**

**Dr. Tislér András**

**A Magyar Hypertonia Társaság Vezetősége**

**Dr. Alföldi Sándor**

**Prof. Dr. Ábrahám György**

**Dr. Ádám Ágnes**

**Dr. habil. Barna István,**  
*Budapesti titkár*

**Prof. Dr. Czuriga István**

**Prof. Dr. Császár Albert**

**Prof. Dr. de Châtel Rudolf**

**Dr. Dudás Mihály**

**Dr. Farkas Katalin,**

*Fegyelmi és Etikai Bizottság elnöke*

**Prof. Dr. Farsang Csaba,**  
*Örökös tiszteletbeli elnök*

**Dr. Ferenczi Sándor**

**Dr. Finta Ervin,** *pénztáros*

**Dr. Huberth János**

**Prof. Dr. Járai Zoltán,** *főtitkár*

**Prof. Dr. Jermendy György**

**Prof. Dr. Kékes Ede,** *ellenőr*

**Prof. Dr. Kiss István,** *elnök*

**Prof. Dr. Koller Ákos**

**Dr. Kolossváry Endre**

**Dr. Kulcsár Imre**

**Dr. Légrády Péter,**  
*Iffjúsági Bizottság elnöke*

**Prof. Dr. Nagy Judit**

**Dr. Ofner Péter**

**Dr. Ofner Gyula**

**Dr. habil. Páll Dénes,**

*Vidéki titkár*

**Dr. Poór Ferenc**

**Prof. Dr. Préda István**

**Prof. Dr. Radó János**

**Prof. Dr. Reusz György**

**Prof. Dr. Rosivall László,**

*Tudományos Bizottság elnöke*

**Prof. Dr. Sonkodi Sándor**

**Dr. Szabó László**

**Dr. Szegedi János,**

*elnökhelyettes*

**Prof. Dr. Székács Béla,**

*Oktatási Bizottság elnöke*

**Dr. Tamás Ferenc,** *jegyző*

**Dr. Tislér András**

**Prof. Dr. Túri Sándor**

**Dr. Vályi Péter,**

*Számvizsgáló Bizottság elnöke*

**A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XII. NEMZETKÖZI  
TOVÁBBKÉPZŐ ELŐADÁSSOROZATA  
Budapest, 2013. december 4.**

**A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG  
XII. NEMZETKÖZI TOVÁBBKÉPZŐ ELŐADÁSSOROZATA  
Budapest, 2013. december 4.**

**Danubius Hotel Arena  
1148 Budapest Ifjúság útja 1-3.**

**A Nemzetközi Előadássorozat a Hypertonológus képzéssel rendelkezők számára Kötelező Szintentartó tanfolyam, a Hypertonológus jelöltek számára kötelező továbbképzés. Szakorvosok részére szabadon választott egyetemi tanfolyamként akkreditált továbbképzés.**

**ELŐZETES PROGRAM**

- 08.45 BEVEZETŐ  
Prof. Dr. Farsang Csaba, Prof. Dr. Kiss István
- 09.00 A HYPERTONIA PATHOPHYSIOLOGIÁJÁNAK AKTUÁLIS KÉRDÉSEI
- 09.20 HYPERTONIA ÉS MIKROCIRKULÁCIÓ
- 09.40 A HYPERTONIA EPIDEMIOLOGIÁJA
- 10.00 Szünet
- 10.10 A HYPERTONIÁS BETEG KOCKÁZATÉRTÉKELÉSE
- 10.30 MÉRÉSI-BECSLÉSI MÓDSZEREK HYPERTONIA BETEGSÉGBEN
- 10.50 A HYPERTONIA NEM GYÓGYSZERES KEZELÉSE
- 11.20 A HYPERTONIA GYÓGYSZERES KEZELÉSÉNEK ALAPJAI
- 11.40 ENDOKRIN HYPERTONIA
- 12.00 HYPERTONIA ÉS METABOLIKUS SZINDRÓMA
- 12.20 Szünet
- 12.30 TERHESSÉG ÉS HYPERTONIA
- 12.50 HYPERTONIA SERDÜLŐKORBAN
- 13.10 HYPERTONIA IDŐSKORBAN
- 13.30 Ebédszünet
- 14.15 HYPERTONIA ÉS STROKE
- 14.35 HYPERTONIA ÉS SZÍVBETEGSÉG
- 14.55 HYPERTONIA ÉS DIABETES MELLITUS
- 15.15 Szünet
- 15.25 HYPERTONIA ÉS DEPRESSZIÓ
- 15.45 HYPERTONIA ÉS PERIFÉRIÁS ÉRBETEGSÉG
- 16.05 HYPERTONIA ÉS KRÓNIKUS VESEBETEGSÉG
- 16.25 REZISZTENS HYPERTONIA

**A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXI. KONGRESSZUSA  
SYMA Rendezvény és Kongresszusi Központ  
1146 Budapest, Dózsa György út 1.  
2013. december 5-7.**

**SZAKMAI FŐTÉMÁK:**

**I. PROBLÉMAORIENTÁLT KLINIKAI ESETMEGBESZÉLÉSEK**

1. A hypokalémiás hipertoniás beteg
2. A multiplex verőérbetegek hipertoniája
3. Fiatalok hipertoniája
4. Terhes nők hipertoniája
5. Cerebrovaszkuláris betegségben szenvedő betegek hipertoniája
6. Nagyon idős betegek hipertoniája
7. Elhízottak hipertoniája
8. Krónikus vesebetegek hipertoniája

**II. NAGY ORVOSEGYÉNISÉGEK – HYPERTONIA ÉS ORVOSTÖRTÉNELEM**

**III. FIATALOK FÓRUMA**

Hogyan értékeljük klinikai vizsgálatokat?

**IV. Főtéma szimpóziumok**

**ELŐADÁS BEJELENTÉS**

**1. TECHNIKAI ÚTMUTATÓ**

- Az előadáshoz számítógépet, projectort biztosítunk, azt PowerPoint programban kérjük elkészíteni.
- Több szerző esetén kérjük, húzza alá az előadó nevét!
- Eredeti kutatásokat tartalmazó absztrakt az alábbiak szerint tagolódjék: előzmény; hipotézis; alkalmazott módszerek, kísérleti csoportok; statisztikailag értékelt eredmények; következtetés.

**2. TARTALMI ÚTMUTATÓ**

- A cím rövid, az absztrakt tartalmát kifejező legyen.
- Összefoglaló esetén: a felvetett legfőbb kérdéseket és a legfontosabb megállapításokat, illetve azok általános jelentőségét írja meg. Az absztrakt tartalmazhat táblázatot, de képeket nem.
- Magyarázat nélküli rövidítések csak abban az esetben elfogadhatóak, ha azok az általános tankönyvben is használatosak (pl. EKG, GFR, EM). Helyesírás az MTA ajánlása szerint.

**A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXI. KONGRESSZUSA  
és XII. NEMZETKÖZI TOVÁBBKÉPZŐ ELŐADÁSSOROZATA  
Budapest, 2013. december 5-7.**

### **3. BEKÜLDÉS**

- Az előadások bejelentése ez évben is kizárólag on-line történik az MHT Web-rendszerén keresztül. Csak a Web-rendszerben elérhető on-line úrlapon keresztül bejelentett előadások kerülnek a Tudományos Bizottság által elbírálásra. Minden előadás összefoglalójának beküldése kötelező!
- A nem MHT tagoknak is biztosítja a Társaság az előadás bejelentésének lehetőségét, erről bővebben a Web-rendszerben tájékozódhat. A Kongresszusi Szervező Iroda segítséget nyújt az on-line regisztrációhoz és az absztrakt beküldéshez.
- Beküldési határidő: **2013. november 10.** Az ezután beérkezett absztraktokat nem fogadjuk el. A honlap elérhetősége: [www.hypertension.hu](http://www.hypertension.hu)

### **ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK**

A KONGRESSZUS és a KURZUS IDŐPONTJA: **2013. december 4-7.**

HELYSZÍNEK:

**2013. december 4.**

**Magyar Hypertonia Társaság  
XII. Nemzetközi Továbbképző Kurzusa  
Danubius Hotel Arena  
1148 Budapest Ifjúság útja 1-3.**

**2013. december 5-7.**

**Magyar Hypertonia Társaság  
XXI. Kongresszusa  
SYMA Rendezvény és Kongresszusi Központ  
1146 Budapest, Dózsa György út 1.**

### **HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:**

2013. december 4.: **08.00-18.00-ig**

2013. december 5-6.

**07.00-18.00-ig**

2013. december 7.

**07.00-13.00-ig**

### **LEGFONTOSABB HATÁRIDŐK:**

**2013. szeptember 30.**

- Kedvezményes fizetési határidő

**2013. október 31.**

- Szállás lemondási határidő

**2013. november 10.**

- Absztrakt beküldési határidő
- Továbbképző Előadássorozat – jelentkezési határidő
- Részvétel lemondási határidő

## **JELENTKEZÉS**

1. A Kongresszusra való jelentkezés (regisztráció), a szállás megrendelése **az MHT honlapján keresztül, elektronikus úton is lehetséges!** Az on-line jelentkezésre **2013. november 9-ig van lehetőség!** A Továbbképző Előadássorozatra **2013. november 4-ig van lehetőség jelentkezni!** Helyszíni regisztrálásra nincs mód.
2. **Szponzorált részvétel:** kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni! A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni!
3. **Természetbeni juttatások:** A részvételi díj, étkezést is tartalmaz (nyitófogadás), amely természetbeni juttatásnak minősül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli. A szervezőiroda a vonatkozó törvény szerint a számlán a részvételi díjat megbontva, közvetített étkezésként, illetve regisztrációs díjként tünteti fel.
4. **Felelősség-és egyéb biztosítás**  
A kongresszus közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmazzák baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

**RÉSZVÉTELI DÍJ:** (az árak tartalmazzák az ÁFA-t)

Kategóriák	2013. 09.30-ig befizetve	2013. 11.04-ig befizetve	2013. 11.04- után és a helyszínen befizetve
Továbbképző Előadássorozat	6.000.- Ft	8.000.- Ft	-
<b>MHT XXI. Kongresszusa</b>			
<b>MHT tag:</b>	16.000.- Ft	19.000.- Ft	21.000.- Ft
<b>Nem tag:</b>	19.000.- Ft	22.000.- Ft	24.000.- Ft
<b>Szakdolgozó</b>	4.500.- Ft	6.000.- Ft	7.000.- Ft
<b>Nyugdíjas MHT tag:</b>	Térítésmentes		
<b>Nappali egyetemi-és PhD hallgató</b>	Térítésmentes		
<b>Napijegy MHT tag:</b>	7.000.- Ft	9.000.- Ft	11.000.- Ft
<b>Napijegy Nem tag:</b>	10.000.- Ft	11.000.- Ft	12.500.- Ft
<b>Napijegy Szakdolgozó:</b>	3.000.- Ft	4.000.- Ft	5.000.- Ft
<b>Kísérő:</b>	8.000.- Ft	10.000.- Ft	12.000.- Ft

**Ebéd – a továbbképzésen: 4.250.- Ft/fő** (büfé, az ár tartalmazza az ÁFA-t)

**Ebéd – a kongresszuson: 2.000.- Ft/alk.** (menü, üdítő; az ár tartalmazza az ÁFA-t)

**Az MHT tagjának az tekinthető, aki 2013. augusztus 31-ig rendezte a 2013. évi tagdíját !**

# A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXI. KONGRESSZUSA és XII. NEMZETKÖZI TOVÁBBKÉPZŐ ELŐADÁSSOROZATA Budapest, 2013. december 5-7.

## RÉSZVÉTELI DÍJAK TARTALMA:

**Továbbképző Előadássorozat** díja tartalmazza a tudományos programon való részvételt, az oktató anyagot, a névkitűzőt, a Továbbképző Kurzusra vonatkozó pontszerző igazolást.

**Kongresszusi teljes részvételi díj** tartalmazza a Kongresszus tudományos programjain való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a kongresszusi táskát, a programfüzetet, a névkitűzőt, a nyitófogadásra szóló meghívót. Tartalmazza továbbá a Kongresszusra vonatkozó pontszerző igazolást.

**A napijegy** tartalmazza a megjelölt napon, a tudományos programon való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a kongresszusi táskát, programfüzetet, a névkitűzőt.

**Nyugdíjas MHT tag** valamint **Nappali egyetemi hallgató, PhD hallgató** ingyenes részvétele a tudományos programokon való részvételre vonatkozik, tartalmazza továbbá a névkitűzőt, programfüzetet és a kiállítás megtekintését. A hallgatói jogviszony igazolása szükséges!

**A kísérői részvételi díj** tartalmazza a nyitófogadáson való részvételt.

## SZÁLLÁS INFORMÁCIÓ:

### Danubius Hotel Arena\*\*\*\*

(H-1148 Budapest, Ifjúság útja 1-3.)



A Danubius Szállodalánchoz tartozó kényelmes és modern hangulatú, felújított belső terű szálloda a SYMA Központ közvetlen közelében a Stadionok Metróállomásnál helyezkedik el. A frissen felújított, mediterrán hangulatot idéző színárnyalatokkal és kényelmes bútorokkal berendezett szobák felszereltsége: fürdőszoba, LCD televízió, telefon, wifi internet elérés, hajszárító, széf, minibár.

**A szobaár tartalma:** Szállás svédasztalos reggelivel, ingyenes wifi internet használat a közösségi terekben és a szobákban, Danubius Premier Fitness Center /uszoda, szauna, fitness gépek/ ingyenes használata,

ÁFA, IFA. **Fizetős szolgáltatások:** infrasauna, szolárium, szépségszalon, masszázs, kozmetika, fodrászat, manikűr/, Oregano Étterem itáliai és hazai ízekkel, Coffe Shop & Lobby Bar sütemény és kávékülönlegességekkel, Business Center, ajándéküzlet, szobaszerviz, pénzváltás, mosatás és vegytisztítás.

**Parkolás:** Fizetős /A Papp László Sportaréna zárt fedett parkolójában 1.000.-Ft/nap/.

**Bejelentkezés:** 14.00 órától. **Kijelentkezés:** 10.00 óráig



**A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXI. KONGRESSZUSA  
és XII. NEMZETKÖZI TOVÁBBKÉPZŐ ELŐADÁSSOROZATA  
Budapest, 2013. december 5-7.**

**Green Hotel Budapest\*\*\*\***

*(H-1148 Budapest, Kerepesi út 34.)*



A központi fekvésű – a Stadionok Metrómegállónál elhelyezkedő – színvonalas szálloda egyediségét a szobáként különböző, az ébredő természet momentumait ábrázoló falak adják. Az igényesen berendezett, hangszigetelt nyílászárókkal ellátott szobák felszereltsége: zuhanyzós fürdőszoba, LCD televízió (műholdas csatornákkal), telefon, wifi internet használat, hajszárító, széf, minibár.

**A szobaár tartalma:** Szállás svédasztalos reggelivel, wifi internet használat, ÁFA, IFA. Szálloda felszereltsége: Étterem, Green Étél-, és Italbár, Fitness részleg. **Fizetős szolgáltatások:** fitness gépek, infrasauna, masszázs/, zárt parkoló. **Parkolás:** Fizetős /A hotel mélygarázsában a korlátozott kapacitású helyek térítés ellenében vehetők igénybe 1.500.-Ft/nap/autó/.

**Bejelentkezés:** 14.00 órától. **Kijelentkezés:** 11.00 óráig



**Szervező:**  
Szalma Márta  
Tel: 06 1 302 5610  
E-mail: szalma@eqcongress.hu

**Regisztráció:**  
Veres Gabriella  
Tel: 06 1 311 6687  
E-mail: veres@eqcongress.hu

A kongresszus szervezője:  
**Expert-Quality Kongresszusi és Utazási Iroda**  
1052 Budapest, Kígyó u. 4-6., Levélcím: 1243 Budapest, Pf.: 553.  
Tel: 06 1 311-6687, 06 1 312-2389; Fax: 06 1 383-7918;  
Internet: <http://www.eqcongress.hu>

**Szállásinformáció:**  
Szepesi Gizella  
Tel: 06 1 332 4556  
E-mail: szepesi@eqcongress.hu