

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG

XXIII. KONGRESSZUSA

Siófok

2015. október 1 - 3.



MEGHÍVÓ

Absztrakt felhívás

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXIII. KONGRESSZUSA

Siófok, 2015. október 1-3.

Tisztelt Kolléganők,
Tisztelt Kollégák!

Ez évben nekem jutott a megtiszteltetés, hogy idei éves rendezvényünk elnökeként meghívhassam Önöket társaságunk Vezetősége nevében XXIII. őszi Kongresszusunkra. Közhelynek hat, hogy "rohan az idő", de bármennyire is közeli emlék legutóbbi kongresszusunk, a naptár figyelmeztet, hogy elérkezett az idő, hogy újra összejöhhessünk és ismét találkozzunk a hypertonológia és társterületeinek éves ünnepén.

Közös felelősségünk nagy, hiszen a magasvérnyomás-betegség meghatározó képviselője a befolyásolható szív-érrendszeri kockázati tényezőknek és igazi népbetegség lévén csaknem minden harmadik honfitársunkat érinti, szignifikánsan befolyásolva életminőségüket és életkilátásaikat. Soha ennyi korszerű gyógyszer és új kezelési eljárás nem állt még rendelkezésünkre, de mégis a napi gyakorlat tapasztalatai azt mutatják, hogy a "bőség zavara" esetenként nem könnyíti meg a helyes terápiás választást. Már rendelkezésünkre áll az ESC/ESH Hypertonia Guideline-ja, de a rövidesen megjelenő hazai adaptáció komoly segítséget jelent majd a még oly bonyolult szakmai kérdések közötti eligazodásban is.

Ideai kongresszusunk fő célja, hogy a legkorszerűbb elméleti hypertonológiai ismereteket ötvözze a gyakorlattal és esetbemutatók formájában konvertálja azokat a napi betegellátásban hasznosítható megoldásokká. Fő témáinkat e vezérgondolat égése alatt állítottuk össze, teret adva a szakmai vitáknak éppen úgy, mint a társ szakmákkal való kapcsolat erősítésének és a szakmapolitikai háttér diszkussziójának is. Ez évi újdonságként szeretnénk a hypertonia "nemzetközi - nemzeti sajátosságaira" is koncentrálni, melyet az immár hagyományos Magyar - Portugál találkozó mellett Közép-Kelet Európai szimpózium is színesíteni fog.

Őszintén remélem, hogy sikerült felkeltenünk érdeklődésüket és személyes jelenlétük mellett, előadásaikkal, posztereikkel is megtisztelik majd kongresszusunkat, melynek másik fő célja, hogy megfeleljen a „discere et docere” alapgondolatának is segítve, hogy mind többen tehessenek majd sikeres Hypertonológiai Licenz vizsgát is a „Salus aegroti suprema lex esto” szellemében.

Tisztelettel:

Prof. Dr. Ábrahám György
az MHT XXIII.
Kongresszusának elnöke

Prof. Dr. Kiss István
az MHT elnöke

Dr. Légrády Péter
az MHT XXIII. Kongresszusának
titkára

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXIII. KONGRESSZUSA

Siófok, 2015. október 1-3.

A kongresszus elnöke:

Prof. Dr. Ábrahám György

SZTE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika
6721 Szeged, Korányi fasor 8-10.

E-mail: abraham.gyorgy@med.u-szeged.hu

A kongresszus titkára:

Dr. Légrády Péter

SZTE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika
6721 Szeged, Korányi fasor 8-10.

E-mail: peter.legrady@freemail.hu

Tudományos Bizottság:

Elnök: **Prof. Dr. Rosivall László**

Tagok: **Prof. Dr. Ábrahám György**

Prof. Dr. Nagy Judit

Prof. Dr. Páll Dénes

Dr. Szegedi János

Dr. Tislér András

A kongresszus szervezője:



1052 Budapest, Kígyó u. 4-6., Levélcím: 1243 Budapest, Pf.: 553.

Tel: 06 1 311-6687, Fax: 06 1 383-7918;

Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Szervező:

Szalma Márta

Tel: 06 1 302 5610

E-mail: szalma@eqcongress.hu

Regisztráció:

Veres Gabriella

Tel: 06 1 311 6687

E-mail: veres@eqcongress.hu

Szállásinformáció:

Szepesi Gizella

Tel: 06 1 332 4556

E-mail: szepesi@eqcongress.hu

A Magyar Hypertonia Társaság Vezetősége

Dr. Alföldi Sándor

Prof. Dr. Ábrahám György

Dr. habil. Barna István,

Budapesti titkár

Dr. Benczúr Béla

Dr. Dudás Mihály

Dr. Farkas Katalin,

Fegyelmi és Etikai Bizottság elnöke

Prof. Dr. Farsang Csaba,

Örökös tiszteletbeli elnök

Dr. Ferenczi Sándor

Dr. Finta Ervin,

pénztáros

Dr. Herczeg Béla

Prof. Dr. Járai Zoltán,

főtitkár

Dr. Jenei Zoltán

Dr. Kerkovits Lóránt

Prof. Dr. Kékes Ede,

ellenőr

Dr. Kiss Attila

Prof. Dr. Kiss István,

elnök

Prof. Dr. Koller Ákos

Dr. Kolossváry Endre

Dr. Kovács Tibor

Dr. Kovács László

Dr. Légrády Péter,

Ifjúsági titkár

Dr. Matoltsy András

Prof. Dr. Nagy Judit

Dr. Kulcsár Imre

Dr. Nemcsik János

Prof. Dr. Páll Dénes,

Vidéki titkár

Prof. Dr. Préda István

Prof. Dr. Reusz György

Prof. Dr. Rosivall László,

Tudományos Bizottság elnöke

Prof. Dr. Sonkodi Sándor

Prof. Dr. Szabó László

Dr. Szegedi János,

elnökhelyettes

Prof. Dr. Székács Béla,

Oktatási Bizottság elnöke

Dr. Tamás Ferenc,

jegyző

Dr. Tislér András

Prof. Dr. Túri Sándor

Dr. Várbiro Szabolcs

Felügyelő Bizottság:

Vályi Péter, elnök

Ádám Ágnes, tag

Póór Ferenc, tag

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXIII. KONGRESSZUSA

Siófok, 2015. október 1-3.

SAKMAI FŐTÉMÁK:

I. Esetbemutatók

„Mindennapi esetünket add meg nekünk ...!”

- Fiatal prezentál és szakértőket kérdez
- Szakértő prezentál és közönséget kérdez

II. Mindennapi gyakorlat

- Vérnyomásmérés és ABPM 2015
- Célszervi érintettség: neurológus, nephrológus, szemész, urológus
- Prevenációs lehetőségek szimpózium
- Speciális hipertonia formák (endokrin, renovaskuláris, akcelerált hipertonia)
- Ingadozó magas vérnyomás – ingadozó magas vérnyomás?
 - o Vérnyomás variabilitás
 - o Ingadozó vagy sem?
 - o A hipertonia sürgősségi ellátása
- Darázsfészek – alternatív lehetőségek a hipertonia kezelésében (akupunktúra, homeopátia, gyógynövények etc.)

III. Új eredmények

- Kísérletes eredmények – „Jövőkép a hipertonia kezelésében”
 - o Experimentális
 - o Humán
 - Eszközös kezelés update 2015
 - Új hatóanyagok
- Új orális antidiabetikumok és kardiovaszkuláris hatások; orális antidiabetikumok biztonságossági vizsgálatai

IV. Tézisek – antitézisek a hypertoniológiában

- Aktuális célértékek (miért ennyi, miért változtak, életkori eltérések)
- ACEI versus ARB – ARB versus ACEI ?
- Centrális vérnyomás – mérése, jelentősége

V. Epidemiológia

- Hipertonia epidemiológia update 2015

VI. Nemzetközi kapcsolatok - a mi 'népszokásaink', avagy -

„A hypertoniológia nemzeti sajátosságai”

- Nemzeti epidemiológia
- Nemzeti terápiás szokások
- Nemzeti terápiás hatékonyság

Magyar - Cseh / Horvát / Portugál / Román / Szerb / Szlovák / Szlovén szimpózium

Az előadásokhoz szinkrontolmácsolás biztosított.

VII. Szakmapolitika

- „Hipertonia a mindennapi élet része: foglalkozás-egészségügy, rehabilitáció”
- Szakmapolitikai kerekasztal
 - o Hipertonia és egészségbiztosítás
 - o Hipertoniológus képzés – mire (lesz)használható?

ELŐADÁS BEJELENTÉS

1. TECHNIKAI ÚTMUTATÓ

- Az előadáshoz számítógépet, projectort biztosítunk, azt PowerPoint programban kérjük elkészíteni.
- Több szerző esetén kérjük, húzza alá az előadó nevét!
- Eredeti kutatásokat tartalmazó absztrakt az alábbiak szerint tagoldódjék: előzmény; hipotézis; alkalmazott módszerek, kísérleti csoportok; statisztikailag értékelt eredmények; következtetés.

2. TARTALMI ÚTMUTATÓ

- A cím rövid, az absztrakt tartalmát kifejező legyen.
- Összefoglaló esetén: a felvetett legfőbb kérdéseket és a legfontosabb megállapításokat, illetve azok általános jelentőségét írja meg. Az absztrakt tartalmazhat táblázatot, de képeket nem.
- Magyarázat nélküli rövidítések csak abban az esetben elfogadhatóak, ha azok az általános tankönyvben is használatosak (pl. EKG, GFR, EM). Helyesírás az MTA ajánlása szerint.

3. BEKÜLDÉS

- Az előadások bejelentése ez évben is kizárólag on-line történik az MHT Web-rendszerén keresztül. Csak a Web-rendszerben elérhető on-line úrlapon keresztül bejelentett előadások kerülnek a Tudományos Bizottság által elbírálásra. Minden előadás összefoglalójának beküldése kötelező!
- A nem MHT tagoknak is biztosítja a Társaság az előadás bejelentésének lehetőségét, erről bővebben a Web-rendszerben tájékozódhat. A Kongresszusi Szervező Iroda segítséget nyújt az on-line regisztrációhoz és az absztrakt beküldéshez.
- Beküldési határidő: **2015. augusztus 3.** Az ezután beérkezett absztraktokat nem fogadjuk el. A honlap elérhetősége: www.hypertension.hu

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXIII. KONGRESSZUSA

Siófok, 2015. október 1-3.

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A KONGRESSZUS IDŐPONTJA: **2015. október 1-3.**

HELYSZÍNE: **Hotel Azúr**

8600 Siófok, Erkel Ferenc utca 2/c

HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:

2015. október 1-2. **07.00-18.00-ig**
2015. október 3. **07.00-15.00-ig**

LEGFONTOSABB HATÁRIDŐK:

2015. június 22. 2015. augusztus 3. 2015. augusztus 31. 2015. szeptember 25.

- Kedvezményes regisztráció fizetési határidő
- Absztrakt beküldési határidő
- Szállás lemondási határidő
- Résztétel lemondási határidő
- On-line jelentkezési határidő

JELÉNTKEZÉS

1. A Kongresszusra való jelentkezés (regisztráció), a szállás megrendelése **az MHT honlapján keresztül, elektronikus úton is lehetséges!**
Az on-line jelentkezésre **2015. szeptember 25-ig van lehetőség!**
2. **Szponzorált részvétel:** kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni! A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni!
3. **Természetbeni juttatások:** A részvételi díj étkezést is tartalmaz (vacsora), amely természetbeni juttatásnak minősül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli. A szervezőiroda a vonatkozó törvény szerint a számlán a részvételi díjat megbontva, közvetített étkezésként, illetve regisztrációs díjként tünteti fel.
4. **Felelősség- és egyéb biztosítás**
A kongresszus közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

TÁRSASÁGI PROGRAMOK

Vacsora: 2015. október 1., 20.00

Helyszín: Hotel Azúr
(A regisztrációs díj tartalmazza.)

Gála Vacsora: 2015. október 2., 20.00

Helyszín: Hotel Azúr
(Részvétel a jelentkezési lapon megadott feltételek szerint.)

RÉSZVÉTELI DÍJ: (az árak tartalmazzák az ÁFA-t)

Az MHT tagjának az tekinthető, aki 2015. augusztus 31-ig rendezte a 2015. évi tagdíját!

Kategóriák	2015. 06.22-ig befizetve	2015. 09.01-ig befizetve	2015. 09.01. után és a helyszínen befizetve
MHT tag:	16.000.- Ft	19.000.- Ft	23.000.- Ft
Nem tag:	19.000.- Ft	22.000.- Ft	26.000.- Ft
Szakdolgozó:	4.500.- Ft	6.000.- Ft	10.000.- Ft
Nyugdíjas, 35 éven aluli nem tag:	14.000.- Ft	17.000.- Ft	20.000.- Ft
Nyugdíjas MHT tag:	Tértégmentes		
Nappali egyetemi- és PhD hallgató	Tértégmentes		
Napijegy MHT tag:	7.000.- Ft	9.000.- Ft	11.000.- Ft
Napijegy Nem tag:	10.000.- Ft	11.500.- Ft	13.000.- Ft
Napijegy Szakdolgozó:	3.000.- Ft	4.000.- Ft	7.000.- Ft
Kísérő:	9.000.- Ft	10.000.- Ft	13.000.- Ft

Ebéd: 4.000.- Ft/alk. (büfé, az ár tartalmazza az ÁFA-t)

Gála vacsora – 2015. október 2.: 9.900 Ft/fő (az ár tartalmazza az ÁFA-t)

RÉSZVÉTELI DÍJAK TARTALMA:

Kongresszusi teljes részvételi díj tartalmazza a Kongresszus tudományos programjain való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a programfüzetet, a névkitűzöt, az első esti vacsorára szóló meghívót. Tartalmazza továbbá a Kongresszusra vonatkozó pontszerző igazolást.

A napijegy tartalmazza a megjelölt napon, a tudományos programon való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, programfüzetet, és a névkitűzöt.

Nyugdíjas MHT tag, valamint **Nappali egyetemi hallgató, PhD hallgató** ingyenes részvétele a tudományos programokon való részvételre vonatkozik, tartalmazza továbbá a névkitűzöt, programfüzetet és a kiállítás megtekintését. A hallgatói jogviszony igazolása szükséges!

A kísérői részvételi díj tartalmazza az első esti vacsorán való részvételt.

MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXIII. KONGRESSZUSA

Siófok, 2015. október 1-3.

SZÁLLÁSLEHETŐSÉGEK

Szállásfoglalás és a foglalt szállás díjának befizetés határideje: **2015. augusztus 31.**
Ez után kizárólag lekérést követően, a kapacitások függvényében tudunk szálláshelyet biztosítani!

Hotel Azúr Wellness és Konferencia Szálloda**** és Hotel Azúr****Prémium

/H-8600 Siófok, Erkel Ferenc u. 2/c./

A kongresszus helyszíne a mediterrán stílusú 4 csillagos szálloda-, konferencia- és wellness komplexum, amely egy nagy kiterjedésű vízparti kertben helyezkedik el. **Szobák felszereltsége (160 szoba):** Minden szoba balkonos, Tv-vel és mozcisatornákkal, telefonnal, WiFi- internet-csatlakozással, széffel, hajszárítóval, gyógmattacos ágyakkal, minibárral és légkondicionálóval felszerelt.

A **Lakosztályok (10 darab):** nappalival és hálószobával rendelkező lakóegységek, amelyekben saját pezsgőfürdős kád és szauna is helyet kapott. A szállodakomplexum új, exkluzív szárnya a **Hotel Azúr**** Prémium**, amelyben **Prémium Standard** típusú szobák állnak a vendégek rendelkezésére.

A Prémium épületrészben lakó vendégek a **Hotel Azúr****Prémium Spa** különleges szolgáltatásait is igénybe vehetik. A parkra néző balkonos **Prémium Standard szobák felszereltsége (10 szoba):** tágas, elegáns berendezés,

nagyméretű franciaágy, fürdőkádas vagy zuhanyzós fürdőszoba. Minibár, telefon, internet elérhetőség, széf és síkképernyős televízió tartozik a berendezéshez.

Wellness szolgáltatások: külső- és belső élménymedencék, termálmedence, finn szauna, gőzfürdő, illatkamra, sókamra és Kneipp-fürdő. A tartózkodás idejére fürdőköpenyt biztosítanak, amely a wellness recepción vehető át. A vendégeknek a wellness központ használatára távozás napján 10.00 óráig van jogosultságuk, kijelentkezés után pótdíj ellenében van lehetőség a wellness részleg használatára.

A szoba ára tartalmazza a büféreggelit, a kávészüneteket, a wellness használatot, a zárt udvari parkoló használatát, valamint a kötelező adókat.

Szállodai szolgáltatások: Étterem, Drink Bár, Snack & Bowling Bár, Fitness terem.

Tértés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: arc és testkezelések, masszázs, fodrászat, kozmetika, manikűr, kül- és beltéri sportolási lehetőségek (teniszpálya bérlés, kerékpár kölcsönzés) bowling, biliárd.

Bejelentkezés: 14.00 órától **Kijelentkezés:** 10.00 óráig. Amennyiben a vendégek legkésőbb 10.30 óráig nem hagyják el a szobájukat úgy a szálloda jogosult a mindenkori portai ár 50%-át pótdíjként felszámítani.



Residence Balaton****EXCLUSIVE Conference & Wellness Hotel

/H-8600 Siófok, Erkel Ferenc u. 49./

A 2013-ban teljesen felújított szálloda a város üdülővezeti részében, a konferencia helyszínével egy utcában helyezkedik el. Kimagasló szolgáltatásokkal és jól képzett szakemberekkel várják a vendégeket. A szálloda vendégei ingyenesen használhatják a Wellness Oázis és élményfürdő alábbi szolgáltatásait: kül- és beltéri pezsgőfürdő, Szauna Világ (finn és bio szauna, gőzkabin, aroma kabin, sókabin). A szállóvendégek részére érkezéskor 1.000.-Ft értékben Wellness kupont biztosítanak.

Szobák felszereltsége (30 szoba): a modern stílusban berendezett, balkonos szobák légkondicionálóval, LCD tv-vel, minibárral, telefonnal, széffel, WIFI internettel, illetve a zuhanykabinos fürdőszobák hajszárítóval felszereltek. A vendégek részére fürdőköpenyt biztosítanak.

Szállodai szolgáltatások: Étterem, Drink Bár, Pool Bár.
Tértés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: masszázs és wellness kezelések, fodrászat, manikűr, pedikűr, szolárium. A szálloda parkolója ingyenesen használható.

Bejelentkezés: 14.00 órától **Kijelentkezés:** 10.00 óráig.

A kongresszus helyszíne 5 perces sétával közelíthető meg.

CE Plaza Hotel****

/H-8600 Siófok, Somogyi Bacsó B. u. 18/B./

Csendes, zöldövezeti környezetben a belváros és a Balaton part közelében helyezkedik el az új építésű modern szálloda. A szálloda vendégei ingyenesen használhatják a Coral Wellness Központ alábbi szolgáltatásait: Finn-, Infra- és Bio szauna, Gőzkabin, Csobbanó medence, Élménymedence, Cardio szoba.

Szobák felszereltsége (50 szoba): az otthonosan berendezett szobákban televízió, egyedileg szabályozható klímaberendezés, minibár, korlátlan szélessávú internet elérhetőség, laptop méretű széf, telefon található. A kádas vagy zuhanyzós fürdőszobák hajszárítóval felszereltek. A vendégek részére fürdőköpenyt és wellness törülközőt biztosítanak.

Szállodai szolgáltatások: Granario Étterem, Carafe Borbár, Coppa Lounge Bár, Piazza terasz és szabadterti belső kert, Business Corner, Coral Wellness Központ, Cardio szoba.



MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XXIII. KONGRESSZUSA

Siófok, 2015. október 1-3.

Tértítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: Masszázs és kozmetikai kezelések.

Parkolás: az utcán ingyenes, mélygarázs használata 1.500.-Ft/éjszaka

Bejelentkezés: 15.00 órától **Kijelentkezés:** 11.00 óráig.

A kongresszus helyszíne 10 perces sétával közelíthető meg.

Hotel Móló***

/H-8600 Siófok, Vitorlás u. 16./

A Hotel Móló közvetlenül a vízparton a siófoki vitorlásokötő szomszédságában, hangulatos környezetben helyezkedik el.

Szobák felszereltsége (25 szoba): az erkélyes szobákban televízió, hűtőszekrény, telefon, Wi-Fi internet elérés található. A zuhanyzós fürdőszobák hajszárítóval felszereltek.

Szállodai szolgáltatások: Étterem, Drinkbár, saját kert, a vendégek a szomszédos Hotel Yacht Club Tóparti Fürdőházának wellness részlegét használhatják.

Tértítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: Szolárium, masszázs, spa- és wellness szolgáltatások, kültéri (meleg vizes) jakuzzi.

Parkolás: a szálloda előtti sorompóval lezárt parkolóban ingyenes.

Bejelentkezés: 14.00 órától **Kijelentkezés:** 10.00 óráig.

A kongresszus helyszíne 5 perces sétával közelíthető meg.



TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

INFORMÁCIÓK AZ ÉTKEZÉSEKSEL KAPCSOLATBAN

Ebéd

A regisztrációs lapon kijánlott ebéd a szálloda éttermében egy szűkített választékú büfé, ital nélkül. Azoknak, akik nem kívánják igénybe venni, javasoljuk a szálloda pizzériáját, ahol salátákat, pizzákat, gyors ételeket tudnak fogyasztani, a carte.

Vacsorák

Nyitóvacsora: a részvételi díj tartalmazza

Gála vacsora: opcionális, a jelentkezési feltételeknél leírtak szerint

A KONGRESSZUS HELYSZÍNÉNEK MEGKÖZELÍTHETŐSÉGE

 **Megközelítés vonattal** (kérjük a menetrendet a www.elvira.hu weblapon indulás előtt ellenőrizték)

2015. október 1. (Budapest – Siófok)

Indulás	Érkezés	Menetidő	Vonat
7.07	Déli pu.	08.32	1.25
			gyors

2015. október 3. (Siófok – Budapest)

Indulás	Érkezés	Menetidő	Vonat
15.24	16.51	Déli pu.	1.27
17.24	18.51	Déli pu.	1.27
			gyors

Megközelítés autóval:

- Budapest felől: Az M7-es autópálya → 65-ös út → Siófok centrum → Vilma utca → Vitorlás utca → Erkel Ferenc u. 2. (Hotel Ázúr)
Budapestről az érkezés forgalomtól függően 1 óra.
- Nagykanizsa felől: Az M7-es autópálya vagy a 7-es számú főúton.
- Szekszárd (Tamási) felől: A 65-ös számú főúton

TÉRKÉP A KIAJÁNLOTT SZÁLLÁSHELYEKEL

