







## A TeleMEDICINA ESZKÖZEI

**Csak egy telekommunikációra alkalmas eszközre (telefon, mobiltelefon, asztali vagy hordozható számítógép, táblagép) és internetkapcsolatra van szükség, hogy gyermeke házi orvosával vagy gondozó orvosával felvegye a kapcsolatot.**


 Az info- és telekommunikáció céljából használt eszközök szerepe a világjárvány idején az egészségügyi ellátások során is felértékelődött. Az orvos és páciense közötti kapcsolattartás alternatív módját kínálja azokban az esetekben, amikor nincs szükség közvetlen személyes találkozásra vagy a személyes találkozást megelőzheti a távkonzultáció. Valós idejű kommunikáció, amikor mindkét fél egyidőben jelen van és interaktív módon információt tudnak cserélni (pl.: telefonhívás, chatüzenetváltás, videóhívás). A jövőben várható, hogy Magyarországon is egyre jobban elterjed majd a videóhívással megvalósuló online-vizit lehetősége gyermekorvosa virtuális rendelőjében.

 A világjárvány idején az új koronavírus (SARS-CoV-2) fertőzés terjedésének megfékezése miatt a COVID-19 enyhe tüneteit mutató kisgyermekes esetekben elsőként telefonon vegye fel a kapcsolatot házi orvosával, aki a gyermek állapotát egy célzott kérdéssor segítségével meg fogja tudni ítélni.

 Ha bizonytalan a diagnózis, személyes találkozásuk megtervezhető, orvosának lehetősége lesz a fertőző beteg fogadására felkészülni egy erre elkülönített rendelési időszámban. Súlyos állapotú gyermek esetén az Országos Mentőszolgálatot kell értesíteni.

 Ha a távkonzultáció során gyermeke állapota biztonsággal megíthető és a továbbiakban otthonában ápolható, akkor orvosával egyeztetni tudnak az állapotváltozás követésére alkalmas kommunikációs lehetőségről.

 Nem sürgős megkeresésre használható az e-mail és az üzenetküldés.

 A pandémia idején felértékelődik az Ön felelős szülői szerepe gyermeke egészségi állapotának megítélésében, de ez semmiképpen sem jelenti azt, hogy kétségeivel, aggodalmaival magára marad.

 A telemedicina kínálta lehetőségek kiaknázása mellett változatlanul a gyermekek egészsége az első.  
**Bizonytalan esetekben a személyes vizsgálat megtörténik.**

Gyermeke tünetei, illetve betegsége kapcsán felmerülő teendőkről további segítséget talál a **“Mit tegyek ha beteg a gyermekem?”** című könyvben, melyet a Semmelweis Kiadó ingyenesen elérhetővé tett a szülők számára online, letölthető formában is.

A könyv a leggyakoribb gyermekgyógyászati problémákat dolgozza fel, hasznos gyakorlati ismeretekkel látva el a szülőket, különös tekintettel arra, hogy mikor kell szakemberhez fordulni.