



Magyar Gyermekorvosok Társasága
Fiatal Gyermekorvos Szekció

**A Magyar Gyermekorvos Társaság
Fiatal Gyermekorvos Szekciójának ajánlása,
a szekció vándorülésein elhangzottak
és a szekció vezetőségének konszenzusa alapján**

**A gyermekbarát ellátásról
(Magyar Imre Kórház, Ajka, 2017. november 17., Hegyi Eszter dr.)**

**A gyermekbarát ellátásról, avagy
„Tegyé! Te is a gyermekbarát kórházi ellátásért 9 egyszerű lépésben!”**

1. Minden lehetséges eszközöddel támogasd a csecsemők és kisdedek szoptatását a kórházi tartózkodás alatt!
2. Teremts lehetőséget arra, hogy a szülő 24 órában közvetlenül a gyermeke mellett maradhasson!
3. Teremts lehetőséget arra, hogy a szülő a gyermeke mellett lehessen a vizsgálatok és beavatkozások alatt!
4. Mindig tájékoztasd, informáld a szülőt és életkorának megfelelően a gyermeket is!
5. Lehetőség szerint a szájon át adható gyógyszereket részesítsd előnyben a terápia során!
6. Ne végezz felesleges beavatkozásokat és vizsgálatokat!
7. A vizsgálatok és beavatkozások során fordíts különös figyelmet a fájdalom csillapítására! Pl. vérvétel előtt, ha van lehetőséged használj Emla krémet vagy Buzzy-t.
8. A láz csillapítására ne használj hűtőfürdőt, mert ez többnyire kellemetlen a gyermekek számára!
9. Rektális hőmérés helyett használj alternatív, megbízható módszert, pl. fülhőmérőt!

A Magyar Gyermekorvos Társaság Fiatal Gyermekorvos Szekciójának ajánlása a szekció első, ajkai vándorülésén elhangzottak és a vezetőség konszenzusa alapján, összeállította dr. Hegyi Eszter