



## COVID-19 fertőzött anya és a szoptatás

Az új koronavírus anyatejjel történő átvitelére nincsen bizonyíték: néhány kis esetszámú tanulmányban a vírus nem volt kimutatható fertőzött édesanyák anyatejében, ennek ellenére jelenleg nem tudjuk biztosan, hogy tartalmaz-e az anyatej fertőzőképes vírust, átvihető-e így a fertőzés? SARS-CoV-2 elleni antitestet ugyanakkor ki tudtak mutatni az anyatejben.

### Szoptatásra vonatkozó ajánlás „igazolt”, vagy „gyanús” COVID-19 fertőzött anyák esetén

A CDC és WHO jelenlegi ajánlásai megengedik az újszülöttek szoptatását az alábbi elvek szerint:

- az anyatej továbbra is a legmegfelelőbb tápláléknak számít újszülöttek és csecsemők számára is
- noha keveset tudunk a COVID-19-ről, a legtöbb légúti virális fertőzésnél az anyatej szerepe a fertőzés átvitelében nem jelentős
- igazolt, vagy gyanús beteg édesanyák esetében az anya, a család és az egészségügyi személyzet együtt fog dönteni arról, hogy az édesanya elkezdje-e az anyatejjel való táplálást, ha igen, mikor és hogyan?
- ha a szoptatás mellett döntenek, az édesanyának minden lehetséges óvintézkedést meg kell tennie a vírusátadás elkerülésére, pl. alapos kézmosást végezzen, mielőtt megfogja a gyermekét, vagy viseljen maszkot szoptatás közben
- ha lefejt tejet kap a gyermek, az édesanya alapos kézmosás után nyúljon a készülékhez és a gép minden részét, ami az anyatejjel érintkezett, fertőtleníteni kell minden egyes használat után
- ebben az esetben, ha megoldható, egy egészséges gondozó etesse a kisgyermeket a lefejt tejjel

Készítette: Dr. Karászi Éva, Dr. Andics Boglárka, Dr. Altorjai Péter

2020. március 21.



**Felhasznált irodalom:**

CDC: Pregnancy and Breastfeeding Information about Coronavirus Disease 2019

([https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fpregnancy-faq.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fpregnancy-faq.html))

WHO: Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts: Interim guidance (February 4, 2020) ([https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts](https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts))

G. Favret et al: Guidelines for pregnant women with suspected SARS-CoV-2 infection (The Lancet, March 3, 2020) ([https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(20\)30157-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(20)30157-2/fulltext))

*A dokumentum nem helyettesíti a jelenleg érvényes magyar eljárásrendet, annak ismerete és betartása kötelező. Az összefoglaló a fenti aktuális adatok és ajánlások alapján készült. A betegséggel kapcsolatos ismeretek bővülésével, illetve a nemzetközi ajánlások változásával aktualizálása szükségessé válhat.*