



Magyar Gyermekalvás
Innovációs és Kutatóközpont

Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet

Gyermekalvás Konferencia

Alvás
Világnap

Program

Időpont: 2026. március 13., 9.00–16.00

Helyszín: Nemzeti Községi Egyetem, Ludovika Főépület, 2. emelet

Érkezés: 08:30–09:00 óra között

Időpont	Téma	Előadó
8.30–9.00	Regisztráció	
9.00–9.10	Köszöntő	
9.10.–9.20	Megnyitó, napismertető	
9.20.–9.50	Sleep Well, Live Better... for every child	PROF. DR. KAREN SPRUYT National Institute of Medicine and Health (INSERM), Paris
9.50.–10.20	Gyermekkori alvászavarok felismerése, multidiszciplináris ellátása. Az alváslaboratórium helye és szerepe az ellátásban	DR. MED. HABIL. BENEDEK PÁLMA PHD. Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Budapest
10.20–10.50	A gyermekkori alvászavarok hatása a kognitív működésre	DR. CSÁBI ESZTER PHD. Szegedi Tudományegyetem, Pszichológiai Intézet
10.50–11.20	Kávészünet	
11.20–11.40	Obesitás szomnológiai szemmel	DR. MED. HABIL. BENEDEK PÁLMA PHD. Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Budapest
11.40–12.00	Alvásfüggő légzőszavarok ellátása, alvássebészet, mint önálló tudományág	DR. KESERŰ FANNI PHD. Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Budapest
12.00–12.20	Paraszomniák és éjszakai epilepszia	DR. KÖKÉNYESI LILI Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Budapest
12.20–12.40	A nyugtalan láb szindróma és az alvásfüggő légzőszavarok összefüggései	DR. DÉKÁNY LEA Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Budapest
12.40–13.00	A gyermekkori inszomnia	DR. MED. HABIL. BENEDEK PÁLMA PHD. Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Budapest
13.00–14.00	Ebédészünet	
14.00–14.20	Koragyermekkori regulációs zavarok	DR. SCHEURING NOÉMI PHD. Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Budapest
14.20–14.40	Az alvás és enuresis kapcsolata	PROF. DR. SZABÓ LÁSZLÓ PHD. Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Budapest
14.40–15.00	BRUE – Brief Resolved Unexplained Event	DR. KÖKÉNYESI LILI Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Budapest
15.00–15.20	Kérdőívek szerepe az alvászavarok kivizsgálásban	DR. GAÁL VERONIKA Pécsi Tudományegyetem Gyermekgyógyászati Klinika
15.20–15.40	Kávészünet	
15.40–16.00	A pszichológus szerepe az alváslaborban	DR. KESERŰ FANNI PHD. Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Budapest
16.00–16.20	Együttműködésünk az alváslaborral	DR. SZÁRAY ESZTER Biatorbágyi Gyermekorvosi Rendelő
16.20–16.40	A mozgásterápia szerepe a gyermekkori alvászavarok kezelésében	ROMHÁNYI RÉKA Wekerlei Fejlesztő–műhely
16.40	Konferenciázáró	