

Klinikai hypothyreosis az I. trimeszter alatt növeli a gyermek esélyét ADHD kialakulására

<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/s-0040-1717073>

Az anyai alacsony pajzsmirigy hormon értékek várandósság első három hónapja alatt befolyásolják az embrió agyi érését, melynek eredményeképpen a későbbiekben nagyobb kockázata lesz annak, hogy a gyermeknél figyelemhiányos hiperaktivitási szindróma (ADHD) alakul ki.

Morgan Peltier és munkatársai 16 696 ADHD-s és 312 461 egészséges gyermeket követtek 17 éves korukig, akik a Kaiser Permanente Dél-Kaliforniai kórházban születtek. A tanulmányuk eredményét az American Journal of Perinatology című folyóiratban publikálták.

A vizsgálatba bevont gyermekek közül 9675-en születtek hypothyreosisos édesanyától. Mikor az ADHD kialakulásának kockázati tényezőit kutatták, kiderült, hogy azoknál az édesanyáknál, akik az első trimeszter során pajzsmirigy alulműködésben szenvedtek, 28%-kal gyakrabban diagnosztizáltak ADHD-t a gyermeküknél.

A megfelelő pajzsmirigy hormon ellátottság rendkívül fontos az embrió korai neurológiai fejlődéséhez, hiszen többféle növekedési faktort szabályoznak a foetalis agyban, amelyek a myelinizációért és a synapsisok kialakításáért felelősek. Az anyai pajzsmirigy alulműködés hatása sokszor nem észrevehető a szülés kapcsán, de hatása tartós maradhat a gyermekben.

A kockázat, amelyet ez a tanulmány igazolt talán nem olyan significans, de azt az alapfelvetést támogatja, hogy a pajzsmirigy hormon háztartás egy nagyon fontos szempont minden gyermekvállalást tervező nőnél, hiszen a legtöbb nő nem kerül terhességi gondozásba a 10. vagy 12. várandóssági hétig, amellyel az első trimeszterben már nem sok lehetőségünk marad a korrigálásra, az agyfejlődés jelentős szakasza, a sejtek differenciálódása (mely pajzsmirigy hormon támogatást igénylő folyamat), már be is fejeződik ekkorra.