

# Gynecomastia

## Betegtájékoztató

### Mi az a gynecomastia?

A gynecomastia az emlők megnagyobbodása fiúk/férfiak esetében, az emlőszövet jóindulatú (nem daganatszövet okozta) felszaporodásának következtében. Mindezt a tesztoszteron (férfi nemi hormon) és ösztrogén (női nemi hormon) közti egyensúly felborulása okozza. Az ösztrogén jelen van minden egészséges férfi szervezetében, de túltermelődése az emlők megnagyobbodásához vezet. Bár a gynecomastia nem okoz komoly egészségügyi problémát, mégis az emlők érzékenységéhez vezethet és zavaró lehet.

### Kiknél alakulhat ki gynecomastia?

Gynecomastia gyakran előfordul fiú újszülöttek esetében az anyai ösztrogén hatása miatt. Ezen kívül szintén előfordulhat serdülő korú fiúk körében. A gynecomastia mindkét esetben általában magától megszűnik. Felnőttek esetében általában 50 éves kor felett alakul ki.

### Mi okozhat gynecomastiát felnőttek esetében?

Számos tényező okozhat emlőmegnagyobbodást férfiaknál:

- a korral járó hormonális változások (a tesztoszteron szintjének csökkenése és az ösztrogén szintjének növekedése)
- megnövekedett testzsírmennyiség, amely az ösztrogénszint megemelkedésével jár
- gyógyszerek és egyéb anyagok (Táblázat 1.)
- bizonyos egészségügyi problémák, mint:
  - alacsony tesztoszteronszinttel (úgynevezett hypogonadizmussal) járó kórképek, mint például a Klinefelter szindróma vagy agyalapi mirigy betegségek
  - pajzsmirigy-túlműködés (hyperthyreosis)
  - májbetegség
  - vesebetegség, pl. veseelégtelenség
  - a here-, mellékvese- vagy agyalapi mirigy daganata

Előfordul azonban, hogy semmilyen okot nem lehet találni a háttérben.

### Hogy lehet a gynecomastiát diagnosztizálni?

Az orvosa kikérdezi Önt az egészségi állapotáról, gyógyszereiről, beleértve a recept nélkül kapható gyógyszereket. A fizikális vizsgálat során az orvosa megtekinti és megtapintja az emlőt, hogy el tudja dönteni a megnagyobbodást gynecomastia vagy valamilyen más kórkép okozza-e. Az emlő megnagyobbodásának háttérben állhat még a zsírszövet felszaporodása, jóindulatú daganat és ciszta (folyadékkal teli tömlő) is. Az ellenőrzés kiterjed az emlőrák vizsgálatára is, ami nagyon ritka férfiak esetében. Az orvosa megvizsgálja a herék méretét is illetve esetleges tumor jelenlétét.

Az orvosa ezen kívül egyéb vizsgálatokat is javasolhat:

- vérvételt a hormonszintek ellenőrzése céljából
- vérvételt a máj-, vese- és pajzsmirigyműködés vizsgálata céljából
- képalkotó vizsgálatok, mint ultrahang vagy CT, daganatkeresés céljából

- mammográfia az emlőrák kizárására

### **Hogyan lehet a gynecomastiát kezelni?**

Bizonyos esetekben semmilyen kezelés nem szükséges. Más esetekben attól függ a kezelés, hogy mi okozza az emlőmegnagyobbodást. Amennyiben gyógyszer vagy más anyag áll a háttérben, úgy az orvosa javasolhatja a gyógyszer szedésének leállítását vagy más gyógyszerre történő átállást. Ha az ok valamilyen betegség, úgy annak megfelelő kezelést fog kapni.

Egyéb kezelési lehetőségek:

- gyógyszerek, amelyek gátolják az ösztrogén hatásának kifejlődését az emlőszövetben (főleg azon férfiak esetében, akiknél rövid ideje áll fenn a gynecomastia)
- sebészi kezelés az emlőszövet eltávolítására (azon férfiak esetében, akiknél nagymértékű az emlőmegnagyobbodás és akiknél régóta áll fenn a gynecomastia). Általában a sebészi kezelést csak azután javasolják, miután a gynecomastiát okozó elsődleges kórképet kizárták vagy kezelték.

### **Mit kell tennie, ha emlőmegnagyobbodás miatt aggódik?**

Elsőként forduljon orvoshoz, hogy megbeszélje vele a problémát. Különböző vizsgálatokkal ki lehet deríteni, mi áll az emlőmegnagyobbodás háttérében. Amennyiben a megnagyobbodás átmeneti, úgy orvosa megnyugtathatja Önt. Ha kezelésre van szüksége, az orvosa meg fogja beszélni Önnel a terápiás lehetőségeket.

Ez a tájékoztató jellegénél fogva csak röviden tartalmazza az adott betegséggel kapcsolatos ismereteket. Részletesebb tájékoztatást az Ön vizsgálati eredményeit, esetleges egyéb betegségeit is ismerő kezelőorvosától kaphat.

A betegtájékoztató a Magyar Endokrinológiai és Anyagcsere Társaság vezetősége jóváhagyásával készült. Összeállította:

Prof. Dr. Góth Miklós

és Dr. Dénes Judit

MH Egészségügyi Központ

## Táblázat 1.

### Gynecomastiát okozó gyógyszerek és egyéb anyagok

- hormonok
- a férfi nemi hormonok termelődését vagy hatásának kifejtését gátló gyógyszerek, mint a prosztatata-rák kezelésére használt terápia
- bizonyos antibiotikumok
- a gyomor- vagy nyombélfekély kezelésére használt bizonyos gyógyszerek
- bizonyos rákellenes kezelés (kemoterápia)
- néhány szív-és érrendszeri megbetegedésre alkalmazott gyógyszer
- a következő pszichiátriai kórképek esetén használt gyógyszerek: szorongás, depresszió és pszichózis
- túlzott alkoholfogyasztás
- illegális drogok: amfetamin, anabolikus szteroidok és androgének (a testépítők és atléták által, a teljesítmény javítására használt anyagok), heroin, marihuána
- Néhány recept nélkül kapható gyógyszer fitoösztrogént (az ösztrogénhez hasonló növényi anyag) tartalmazó növényi kiegészítők és testápolók, amelyek levendulát vagy teafaolajat tartalmaznak