



**Cukorbetegség:** Ha ismeri a saját kockázati tényezőit, akkor tudni fogja a választ és a megoldást is.

Világszerte minden 10 felnőtt egyénből 1 főnek diabétesze van. A cukorbetegek 90%-ának 2-es típusú diabétesze van úgy, hogy a betegek fele nem is tud arról, hogy cukorbetegsége van.

Sok esetben a 2-es típusú cukorbetegség és szövődményeinek kialakulása egészséges életmóddal megelőzhető vagy késleltethető. Az egyéni kockázat és az ezzel kapcsolatos teendők ismerete nagyon fontos a megelőzés, a korai felismerés és az időben megkezdett kezelés érdekében.

Ismeri Ön a saját kockázati tényezőit?

A [worlddiabetesday.org/prevention](http://worlddiabetesday.org/prevention) oldalon megismerheti a részleteket.

#WorldDiabetesDay #KnowYourRisk



Diabétesz Világnap  
November 14