

SPORTOS CUKORBETEGEK EGYESÜLETE

Diabétesz Világnap

Konferencia, kiállítás, családi nap 1-es típusú diabéteszrel élők, családjaik és minden érdeklődő számára.

**NOVEMBER 16.
TESTNEVELÉSI EGYETEM**

Gyere el az év leginkább várt előadás-sorozatára, ahol kielemezzük a diabétesz és a mozgás összefüggéseit.

- Sporttáplálkozás
- Felkészülés az edzésre vagy versenyre
- Diéta a mindennapokra
- Szűrések
- Egész napos sportprogramok
- Konzultációs lehetőség diabetológusokkal, diabétesz edukátorokkal

Minden ami a diabétesz. Minden ami mozgás.

www.sportoscukros.hu

www.facebook.com/sportoscukros



**#SPORTOS
CUKROS**



SPORTOS CUKORBETEGEK EGYESÜLETE

Diabétesz Világnap

NOVEMBER 16.

TESTNEVELÉSI EGYETEM

Előadások:

- Dr. Blatniczky László - A diabétesz mumusai, a hormonok
- Dr. Med habil Körner Anna - Diabétesz felsőfokon
- Prof. Dr. Martos Éva - Egy kiló húsból nem lesz egy kiló bicepsz!
- Dr. Petrekanits Máté, Kusztor Péter - Kiből lesz világklasszis sportoló?
- Mag. Dr. Othmar Moser - Diabétesz és Novo Nordisk osztrák módra
- Sárosi Rita - amit külföldön tanultam



Egész nap sportprogram a tornacsarnokban

Workshopok:

- Alap kurzus (vércukormérés, glukagon, pumpa választás és használat)
- Haladóknak (szenzorok, nightscout)
- Minden mentes ünnepi édesség készítése
- Testösszetétel vizsgálat, dietetikai tanácsadás

www.sportoscukros.hu

www.facebook.com/sportoscukros



#SPORTOSCUKROS