

Diabétesz Világnap Pannonhalmán

A Szent Márton Cukorbeteg Egyesület 2016. november 19-én, Diabétesz Világnap ünnepséget tartott Pannonhalmán, a Kazinczy Ferenc Művelődési Házban.

A szakmai előadások előtt 14 órakor, a Szent Benedek Általános Iskola tanulói egészséges táplálkozással kapcsolatos vetélkedőn vettek részt. Táplálkozási totó kitöltésével, egészséges élelmiszerek összeválogatásával, mérték össze tudásukat az egészséges táplálkozásról.

A vetélkedőn résztvevő csoportokat gyümölcskosárral jutalmaztuk (1-2-3. melléklet).

A szakmai előadások előtt, a Pannonhalma Bencés Gimnázium diákjai, színvonalas zenés műsorral köszöntötték a megjelent vendégeket (4-5. melléklet). A csodálatos, hangulatkeltő zenés műsor után, Bagó Ferenc Pannonhalma Város Polgármestere köszöntötte a vendégeket, kiemelte az ünnep jelentőségét, hangsúlyozta, hogy mennyire fontos az, hogy a cukorbeteg, betegségével kapcsolatban minél több fontos információt kapjon (6-7. melléklet).

Ismereteinket gyarapító, értékes előadások sorában Dr. Strényer Ferenc főorvos arról beszélt, hogy mit lehetne tenni annak érdekében, hogy a cukorbeteg (elsősorban a 2 típusú cukorbeteg) számának világszerte méretű rohamos emelkedése csökkenjen. Hangsúlyozta, hogy a cukorbeteg számának emelkedése szoros összefüggésben van az egészségtelen életmóddal. (8. melléklet).

Sajnos a cukorbetegség éppúgy érinti a gyermekeket is, mint a felnőtteket, Világszerte egyre nő a cukorbeteg gyermekek száma is.

Dr. Gál Veronika főorvosnő előadásában, a gyermekkori cukorbetegség formáiról beszélt. Megdöbbentő, hogy napjainkban sajnos egyre nő a 2. típusú cukorbeteg gyermekek száma is, amely szintén szoros kapcsolatban van az egészségtelen életmóddal. A betegség megelőzése érdekében, hangsúlyozta az egészséges táplálkozás és a mozgás szerepét (9. melléklet).

A szakmai előadások után a Pannonhalmi Dalkör (10. melléklet), a Black Diamond Jazzbalett Csoport (11. melléklet), színvonalas műsorral szórakoztatta a vendégeket.

Rendezvényünk utolsó programjaként a "Táplálkozz egészségesen!"- ételbemutató verseny eredményhirdetése következett. A versenyben 22 fő vett részt, különböző ételkompozíciókkal. A bemutatott ételek változatossága, ízletessége, minden várakozást felülmúlt. A zsűri elnöke Táncos Anikó a Király Vendéglő szakácsa, nem volt könnyű helyzetben az első három helyezett kiértékelésében (12-13. melléklet).

Nemcsak a helyezetteknek, minden versenyzőnek gratulálunk!

Az első helyezett: Zölldséges kuszkus.

Készítette Mednyánszky Károlyné (14. melléklet)

A második helyezett: Omega fasírt, olivabogyós szardella krémmel

Készítette: Borsné Takács Gabriella

A harmadik helyezett: Csicséri borsós humusz-, Paradicsomos Bruszketta-, Kapros túrós mártogatós pirított kenyérrel.

Készítette: Komondi Pálné

Ízelítő a bemutatott ételekből: (15-16-17-18 melléklet).

A résztvevők nevében leírhatom, tanulságos, ismereteket bővítő, érdekes előadásokat hallottunk. Számos egészséges étellel ismerkedhettünk meg. Az ünnepség lufik reptetésével ért véget, majd a versenyre készített ételek kóstolásával zárult. (19-20 melléklet)

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik segítettek abban, hogy rendezvényünk hasznos és sikeres legyen!

2016-11-29

Szent Márton Cukorbeteg Egyesület
Pék Sándorné





