

Egészségnap a Csetényi Vámbéry Ármin Általános Iskolában

November 11-én ismét jó hangulatú, tartalmas egészségnap program zajlott a Csetényi Vámbéry Ármin Általános Iskolában.

Ötödik alkalommal került sor a rendezvényre a Diabétesz Világnaphoz kapcsolódóan.

155 tanuló vércukorszintjének ellenőrzésével indult a nap, amit egészséges reggeli követett. A tanulók osztályfőnökeikkel együtt fogyasztották el a vajkrémmel megkent teljes kiőrlésű kenyeret, melyhez zöldséget és házi készítésű sajtot, valamint banánt kaptak.

Az alsó tagozatosok az egészséges életmóddal ismerkedtek játékos feladatok formájában a délelőtti folyamán.

Minden évben szem előtt tarja az iskola a Nemzetközi Diabétesz Szövetség kampányüzenetét, ezért az idei rendezvényen a szemszövődményekre hívtuk fel a figyelmet. Bevontuk programunkba a Vakok és Gyengénlátók Veszprém Megyei Egyesületének tagjait, akiknek ezúton is köszönjük a részvételét. Segítségükkel a felsősök bepillantást nyertek a vakok mindennapi nehézségeibe. Megtanulták, hogyan lehet őket segíteni a közlekedésben, sőt a Braille-írást is kipróbálhatták.

A dohányzás veszélyeiről szóló foglalkozáson is részt vettek a felső tagozatosok, melyen egy oktatófilmen keresztül szembesülhettek a dohányzás okozta szövődményekkel.

Hagyománykövető módon, 11 órától közös torna zajlott a tornateremben, melyet idén a z 1. Futsal Club Veszprém játékosai tettek felejthetetlenné a diákok számára. Azzal is megtisztelték bennünket, hogy részt vettek a kék élőkör kialakításában, melyre az iskola felújított sportpályáján került sor.

A rendezvény zárásaként az osztályok egészséges finomságokat kaptak a programon való részvételükért.

