

## Lehet-e ezt még fokozni?

2021 nyarán a hosszú bezártság után megrendeztük az I. DiabExatlont, amely akkora sikert aratott, hogy gondoltuk idén is megismételjük a rendezvényt.

Július 17-én ismét szikrázó napsütésre ébredt Sokorópátka, így kezdetét vette egy újabb nagy kaland. Az előzetes regisztráció is nagy meglepetéssel töltött el bennünket, azonban a megjelentek száma tíz órára meghaladta a 200 főt. Aktuálisan gondozottak, kinőtt gondozottak, szülők, nagyszülők, családok, csapatok, egyesületi tagok és a gondozó munkatársai mérték össze erejüket és kitartásukat délelőtt az egyéni versenyek, délután pedig a csapatversenyek alkalmával.



A versenyek között pedig a legkisebb „Cukik” vették birtokba az ugrálóvárat. A meleget a versenyzők fagyijegyek beváltásával és hatalmas vízpisztoly csatákkal tették elviselhetővé. A kézműves és egyéb ügyességi játékok is előkerültek a ládából és az árnyéket adó sátor alatt egész nap kézzől-kézre jártak. A csillámtetováló szalon egész nap fogadta vendégeit és szebbnél-szebb alkotások születtek. Délelőtt Tamás, az egyik cukis apukánk jóga órát tartott az érdeklődőknek, majd a mozgás után közösen sétáltunk le a Sokoró Fogadóba elfogyasztani a jól megérdemelt ebédet.



Délután újraélesztés oktatással és a régmúlt diabétesz kezelésének történetével színesítettük a programot. Az esemény zárásaként 45 érmet akasztottunk kicsik és nagyok nyakába, akik fülig érő szájjal, önként álltak oda a pálya elé egy közös fotó erejéig. Fáradtan, élményekkel telve, mosollyal az arcukon tértek haza, de nem volt olyan gyermek, aki ne kérdezte volna meg: „Ugye jövőre is lesz DiabExatlon?”. Már

csak az a kérdés, vajon lehet-e ezt még fokozni...

Az rendezvényen egy több mint 60 méter hosszú akadálypályát kellett teljesítenie a mintegy 200 jelentkezőnek. Az esemény egyik fő célja az volt, hogy megfelelő körülmények között biztosítson sportolási lehetőséget a cukorbeteg gyermekeknek, emellett pedig a kilátogató családok megoszthatták egymással tapasztalataikat a betegséggel kapcsolatban.



A rendezvény vasárnap reggel kilenc órakor a regisztrációval kezdődött. A nap folyamán a gyerekek egy igazán izgalmas és több mint 60 méteres akadálypályát teljesítettek. A családi programban az egyéni és csapatversenyek mellett jógázás, pátkai domb-séta, közös ebéd, délután pedig újraélesztési bemutató szerepelt. Az egész napos program eredményhirdetéssel zárult.





„A Cukorbeteg Gyerekeket Támogató Egyesület 1985-ben alakult Győrben, azzal a céllal, hogy az egyre növekvő számú cukorbeteg gyermek gondozását, kezelését segítse, illetve beilleszkedését a mindennapi életbe megkönnyítse. Az ilyen rendezvények jó lehetőséget adnak rá, hogy a hasonló problémával küzdő családok találkozási lehetőséget kapjanak és kicserélhessék tapasztalataikat” – mondta el a Győr+ Média-nak az egyesület elnöke.

Sólyomné Pausits Katalin hozzátette: a tavalyi első alkalmon 120-an, az idei Diab Exatlonon pedig már 200-an vettek részt. A helyszínt egy nagylelkű felajánlásnak köszönhetően idén is ingyen biztosították számukra, a Sokorópátkai Nőegylet pedig mindenben a segítségükre volt a szervezésben.

„A jövő hónapban lesz a hagyományos nyári táborunk, amelyre idén is pillanatok alatt elfogytak a szabad helyek. Harmincöt éve működünk Győrben és a célunk továbbra is változatlan: segíteni és összefogni a győri cukorbeteg gyermekeket és az őket nevelő családokat, *hogy tudják: nincsenek egyedül.*” – fogalmazott Sólyomné Pausits Katalin.

A különleges versenyen egy felfújható akadálypályán küzdhették végig magukat a résztvevők. A versenyen az egyesület tagjai is részt vettek, de rajtuk kívül is sokan tették magukat próbára. A pálya néhány helyen nem is volt olyan könnyű, mint elsőre látszott, ugrani, mászni, csúszni, sőt néha bukfaceznie is kellett annak, aki célba akar érni.



Délelőtt az egyéni versenyzők teljesíthették a pályát, ebéd után pedig a csapatoké volt a főszerep, de volt buborékfújás és újraélesztés oktatás is. A sok nevetéssel teli napot ünnepélyes eredményhirdetés zárta.

