

## A CAPTURE vizsgálat EASD-n bemutatott eredményeinek összefoglalója

1. O. Mosenzon, A. Alguwaihes, J.L. Arenas Leon, F. Bayram, P. Darmon, T. Davis, G. Dieuzeide, K.T. Eriksen, T. Hong, C. Lengyel, N.A. Rhee, G.T. Russo, S. Shirabe, K. Urbancova, S. Vencio. CAPTURE: a cross-sectional study of the contemporary (2019) prevalence of cardiovascular disease in adults with type 2 diabetes across 13 countries. Oral presentation 158. Presented at the 56<sup>th</sup> Annual meeting of the European Association for the Study of Diabetes (EASD), 21–25 September 2020
2. **S. Vencio**, A. Alguwaihes, J.L. Arenas Leon, F. Bayram, P. Darmon, G. Dieuzeide, N. Hettiarachchige, T. Hong, M.S. Kaltoft, C. Lengyel, O. Mosenzon, G.T. Russo, S. Shirabe, K. Urbancova, T. Davis. Contemporary use of diabetes medications with a cardiovascular indication in adults with type 2 diabetes: a secondary analysis of the multinational CAPTURE study. Poster P-945. Presented at the European Association for the Study of Diabetes (EASD) 56th Annual Meeting, 21–25 September 2020

### Vizsgálat háttere

A 2-es típusú cukorbetegségben (T2DM) a kardiovaszkuláris betegségek képezik a morbiditás és mortalitás leggyakoribb okát. A GLP1-RA és SGLT2i típusú szerekkel végzett CVOT vizsgálatok kardiovaszkuláris előnyt igazoló eredményei a közelmúltban jelentek meg a terápiás ajánlásokban is, ami paradigmaváltást jelent a T2DM kezelésében; az eddigi glukocentrikus stratégiával szemben a hangsúly áthelyeződött a CV kockázat csökkentésére. Ugyanakkor az igazoltan CV előnnyel bíró antidiabetikumok használata messze elmarad a szükségestől.

Ezzel összefüggésben alapvető fontosságú vált a jelen helyzet tisztázása, pontos felmérése: egy részről a CV betegség aktuális prevalenciájának felmérése T2DM betegekben, másrészt az igazoltan CV előnnyel bíró antidiabetikumok használatának feltérképezése ezen betegek körében. Ezt a célt tűzte ki a CAPTURE vizsgálat, mely egy nemzetközi, beavatkozással nem járó, keresztmetszeti tanulmány volt, öt kontinens 13 országában közel 10.000 beteg bevonásával. A vizsgálatban 400 beteg részvételével Magyarország is részt vett. Az eredményeket az EASD éves kongresszusán mutatták be, egy előadás és egy poszter formájában.

### Vizsgálat felépítése

A vizsgálatba rutin ellenőrző vizitre érkező 18 évnél idősebb T2DM betegeket vontak be, érkezési sorrendben, 2018 december és 2019 szeptember közötti időszakban. Szakorvosi és háziorvosi szinten egyaránt zajlott a tanulmány. A betegeknek feljegyezték a CV státuszát és a CV gyógyyszerelését.

A tanulmány elsődleges célkitűzése a CV betegség globális prevalenciájának meghatározása volt. Emellett külön-külön is értékelték az egyes CV kórformák előfordulását, továbbá az atheroszklerotikus CV betegségek összesített prevalenciáját. Az eredményeket országok szerinti bontásban, továbbá a kiindukási paraméterek (életkor, nem, glikémiás státusz, testsúly, diabetes tartam stb.) függvényében is tervezték elemezni. Az alkalmazott antidiabetikus terápiát is górcső alá vették, különös tekintettel az igazoltan CV előnnyel rendelkező GLP1-RA és SGLT2i típusú szerek használatára.

### Vizsgálat eredményei

A vizsgálatba 9823 felnőtt T2DM beteget vontak be, közülük 4502-t az alapellátásban, 5321-et a szakellátásban. A bevont betegek átlagos életkora 64,0 év, diabetes tartama 10,7 év, HbA1c értéke 7,3%, testtömeg indexe 29,0 kg/m<sup>2</sup>, vérnyomása 130/78 Hgmm (70,1% volt hipertóniás), LDL koleszterin értéke 2,39 mmol/l volt indulánál. A vizsgálat kimutatta, hogy:

- A T2DM betegek 34,8%-a szenved CV betegségben; ez az érték nagyon hasonló volt a háziiorvosi (35,6%) és a szakorvosi (34,6%) ellátás keretein belül.
- A T2DM betegek 31,8%-a szenved atheroszklerotikus CV betegségben; ez is nagyon hasonló volt a háziiorvosi (30,3%) és a szakorvosi (32,1%) ellátásban.
- Betegségcsoportonként a prevalencia eredmények (csökkenő sorrendben): coronaria betegség 17,7%; carotis artéria betegség 8,4%, cerebrovascularis betegség 7,2%; ritmuszavar 4,2%; perifériás artériás betegség 2,6%; szívelégtelenség 2,4%; aorta betegség 0,4%.
- Magyarországon a CV betegség prevalenciája 35,0%-nak bizonyult, ami jól korrelál a globális prevalencia értékkel (Magyarországon csak szakorvosi vizsgálaton résztvevő betegeket vontak be a tanulmányba).
- Antidiabetikumok alkalmazásának gyakorisága (csökkenő sorrendben): biguanidok 75,6%; inzulin (bármely) 37,7%; DPP4-gátlók 29,2%; szulfanilureák, 21.6%; SGLT2-gátlók 16,0%; GLP1 RA-k 10,1%.
- A betegek 21,9%-a részesült GLP1 RA és/vagy SGLT2i kezelésben; ez az érték nem mutatott érdemi eltérést a CV betegségben szenvedő (21,5%) és nem szenvedő (22,2%) betegek körében.

A vizsgálatból levonható fő következtetések:

1. **Minden 3 T2DM betegből 1 érintett CV megbetegedésben,**
2. **közülük 10-ből 9 esetben atheroszklerotikus betegségről van szó.**
3. **10 T2DM betegből mindössze 2 kap igazoltan CV előnnyel bíró antidiabetikumot.**

A CAPTURE vizsgálat eredményei különös jelentőséggel bírnak azok számára, akik a 2-es típusú cukorbetegség kezelésében vesznek részt. Az adatokból világosan látszik, hogy T2DM betegek körében kifejezetten magas a szív- és érrendszeri betegségek előfordulási aránya, mégis többségük nem részesül olyan vércukorcsökkentő kezelésben, mely bizonyítottan csökkentené az életüket potenciálisan veszélyeztető kardiovaszkuláris események kockázatát. Fontos, hogy a 2-es típusú cukorbetegség kezelése során központi tényezőként foglalkozzunk a szív- és érrendszeri megbetegedésekkel. Ma már az igazoltan kardiovaszkuláris előnnyel bíró antidiabetikumok alkalmazásával hozzájárulhatunk a kockázat csökkentéséhez, és ezt a kezelési irányelvek is kiemelten támogatják.