

## **Egyesület bemutatása**

Egyesületünk a Vasutas Cukorbetegек Egyesületének (Budapest Podmaniczky u. 10.) Szombathelyen működő tagcsoportja.

1992-ben alakultunk. Dr. Pungor Zsuzsanna főorvosnő és Martinek Endre vezetése alatt tevékenykedik klubunk Szombathelyen a MÁV Munkásszálló és Szakszervezet épületében (Szombathely Vasút u. 6.).

Jelenleg 63 cukorbeteg tagunk van, valamint van néhány pártoló tag is, akik többnyire a betegek barátai, rokonai, ismerősei.

Ez az egyesület a vasutasokat tömöríti, de programjaink, rendezvényeink nyitottak más nem szervezett cukorbetegek számára is, melyekre a Vas Népe című helyi napilapon keresztül mindig felhívjuk a figyelmet.

2002. évtől kezdődően lehetőséget biztosítunk a nem vasutas cukorbetegek klubba történő felvételére is elsősorban Vas megyéből.

Törekszünk arra is, hogy a fiatalabb korosztályt is bevonjuk programjainkba, ezzel növelve az általunk továbbított információk hatókörét.

Működésünkkel próbálunk segítséget nyújtani a cukorbetegségben szenvedőknek, életmódjuk megfelelő kialakításában, szövődmények megelőzésében és időbeni felismerésében.



### ***Egyesületünk szakmai tevékenysége***

Az előzőekben utaltunk arra, hogy egyesületünk fontos feladatának tartja az egészségügyi felvilágosító és nevelőmunkát, valamint a gondozásra szoruló cukorbetegek részére „Életmód programok” kialakítását.

#### **Programjaink:**

- Klubnapok rendszeres (havi) megtartása
- Ügyeleti tevékenység heti két órában
- Egészségügyi felvilágosító előadások, rendezvények
- Cukorbeteg étrendek összeállítása, kiadása
- Gondozással, betegséggel foglalkozó konferenciák, egészségügyi napok szervezése
- Az egyesület képviselőinek részvétele országos rendezvényeken, diabetes találkozókön
- Közös kirándulások, egészségjavító séták szervezése
- A közösséghez tartozás előnyeinek megismertetése a cukorbetegekkel

- Tagtoborzás
- A cukorbetegség ellenőrzésére szolgáló eszközök beszerzése
- Szakirodalom (könyvek, folyóiratok, reklámanyagok) beszerzése, terjesztése

Folyamatosan kiemelt jelentőséget tulajdonítunk programjaink közül a beteg edukációs tevékenység végzésének, mely szakorvosok bevonásával történik. Az új cukorbetegeket rendszeresen felkeressük, oktatjuk, hasznos gyakorlati tanácsokkal látjuk el.

Az edukátor - beteg kapcsolat során esetenként vércukor korrekcióhoz szükséges inzulinadagolás – módosító javaslatokkal is ellátjuk a betegeket, és erről tájékoztatjuk a kezelőorvost is.

Rendszeres továbbképzésekre, tanfolyamokra irányítjuk, illetve a részvételre sarkalljuk sorstársainkat, hogy minél jobb önmenedzselőkké váljanak.

Szoros kapcsolatban állunk a Megyei kórház és a MÁV rendelőintézet diabetológus szakorvosaival, szakápolóival, dietetikusaival.

A vércukor ellenőrzés mellett klubunkban lehetőségünk van beszerzett eszközeinkkel a testzsír és vérnyomás kontrollálására, valamint a neuropátia hangvillás ellenőrzésére is.

Ezen eszközökkel, programokkal próbálunk hozzájárulni tagjaink ismereteinek fejlesztéséhez, egészségi állapotuk szinten tartásához – javításához.



Szombathely, 2006. október 3.