

## Tisztelt Diabetológus Kolléganők és Kollégák!

A csontritkulás igen gyakori betegség a magyar lakosság körében, évente 100.000 kistraumas csonttörés keletkezik emiatt. A törések fájdalmasak, az tartósan rontják az életminőséget, kezelésük pedig drága. Napjainkra bizonyítottá vált, hogy a cukorbetegség mindkét formájában jelentősen gyakrabban keletkezik csonttörés a betegség miatt, sőt néhány antidiabetikus gyógyszer is növeli a törésveszélyt. A cukorbetegség száma hazánkban is drámaian növekszik, ugyanakkor az egyre javuló ellátással a betegek mind hosszabb időt élnek meg betegségükkel, ezért a csontritkulás felismerése és kezelése egyre gyakrabban jelenik meg ellátási feladatként a diabeteses betegeket ellátó és gondozó orvos számára.

Munkacsoportunk ezért továbbképző tanfolyamot szervezett a diabetológiával foglalkozó kollégáknak. A képzés egynapos, ingyenes és akkreditált. Előadásainkban áttekintjük a diabetes és az osteoporosis kapcsolatát, gyakorlati ismereteket nyújtunk a csontritkulás felismeréséhez és kezeléséhez. Előadóink a magyar diabetológia és osteológia vezető szakemberei köréből kerülnek ki.

**Ezúton szeretnénk tehát meghívni Önt és diabetológus kollégáit 2013. évi továbbképző tanfolyamunkra, amelynek a címe:**

### **„A DIABETES ÉS A CSONTANYAGCSERE ÖSSZEFÜGGÉSEI”**

A részletes tudnivalók az alábbiak:

- **Időpont: 2013. június 21. 9.00 – 16.30.**
- **Helyszín: Innomed Medical Zrt. Előadóterem, 1146 Budapest Szabó József u. 12.**
- A tanfolyam a Semmelweis Egyetemen akkreditált, tesztvizsgálóval.
- A résztvevők **14 kreditpontot** kapnak a diabetológia, a belgyógyászat, a gyermekgyógyászat és a háziórvostan szakorvosi területen.
- Napjaink nehéz szponzori helyzetére tekintettel a részvételi díjat töröltük, a **tanfolyam mindenkinek ingyenes.**
- A tanfolyam nem biztosít étkezést, de a déli szünetben a közelben (<100m, Stefánia Palota) megszerveztük az ebédet, szép környezetben, igen olcsó, önköltségi áron – azoknak, akik ezt igénylik és előre jelzik.
- Vidéki jelentkezőknek korlátozott számban kultúrált, nagyon kedvezményes szállást szerveztünk a helyszínen, szintén önköltségi áron.

Résztvevőként szívesen látjuk mindazokat a Kollégákat, akik napi betegellátó munkájukban találkoznak csontritkulásban, D-vitaminhiányban, vagy más metabolikus csontbetegségben szenvedő betegekkel, és szívesen megtanulnák ezek korszerű ellátását. A képzés célja a napi gyakorlat segítése.

**Jelentkezési határidő: 2013. június 12.**

Jelentkezni az alábbi módokon lehet:

- 1, E-mail levélben: a [horvath.csaba@med.semmelweis-univ.hu](mailto:horvath.csaba@med.semmelweis-univ.hu), vagy a [csaktim@bel1.sote.hu](mailto:csaktim@bel1.sote.hu) címen.
- 2, Telefonon: Dr. Horváth Csaba, vagy Csákvári Timea – 06-1-4561030.
- 3, Faxon: 06-1-4561031

A jelentkezéskor kérjük közölni a résztvevő

- nevét, címét, telefonszámát,
- orvosi pecsétszámát,
- kér-e ebédet,
- kér-e szállást.

Tisztelt Kolléga! Kérem, szíveskedjék levelünkkel megismertetni közvetlen munkatársait. Szeretettel várjuk jelentkezésüket.

Üdvözlettel

Dr. Horváth Csaba  
belgyógyász, endokrinológus  
az MTA Doktora  
Semmelweis Egyetem  
I.sz. Belgyógyászati Klinika  
1083 Budapest Korányi Sándor u. 2/a.

## PROGRAM

### **Diabetes és csontanyagcsere összefüggései**

**2013. június 21.**

- 09.00–09.30 Csontanyagcsere rendellenességgel kísért anyagcsere betegségek**  
*Dr. Mészáros Szilvia* (Semmelweis Egyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest)
- 09.30–10.00 A szénhidrát és csontanyagcsere kapcsolódási pontjai**  
*Dr. Gerő László* (Semmelweis Egyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest)
- 10.00–10.30 Csonttörési rizikó diabetesben**  
*Dr. Ferencz Viktória* (Semmelweis Egyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest)
- 10.30–11.00 A diabeteses neuropathia osteológiai megfontolásai**  
*Dr. Kempler Péter* (Semmelweis Egyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest)
- 11.00-11.15 Szünet*
- 11.15-11.45 Denzitometriás módszerek és törési kockázatbecslés**  
*Dr. Horváth Csaba* (Semmelweis Egyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest)
- 11.45–12.15 Laboratóriumi diagnosztika a gyakorlatban**  
*Dr. Mészáros Szilvia* (Semmelweis Egyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest)
- 12.15-13.15 Szünet*
- 13.15-13.40 Modern radiológia segítsége az oszteológiai diagnosztikában**  
*Dr. Mester Ádám* (Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet, Budapest)
- 13.40-14.05 Az oszteoporózis terápia összefoglalása különös tekintettel a diabetológiai vonatkozásokra**  
*Dr. Csupor Emőke* (Budavári Önkormányzat Egészségügyi Szolgálat, Budapest)
- 14.05-14.30 A diéta és mozgásterápia az oszteoporózis gyógyításában**  
*Dr. Mészáros Szilvia* (Semmelweis Egyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest)

14.30-14.45 *Szünet*

**14.45–15.25 A testösszetétel jellemzői egészséges, elhízott és diabeteses állapotokban**

*Dr. Tabák Ádám* (Semmelweis Egyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest)

**15.25–15.50 A csontsűrűsége túl,... mit tud egy DEXA készülék?**

*Dr. Horváth Csaba* (Semmelweis Egyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest)

**15.50–16.15 A testösszetételének változása egészséges, kövér és cukorbeteg gyermekekben**

*Dr. Hosszú Éva* (Semmelweis Egyetem I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest)

**16.15 Tesztvizsga-Tanfolyam zárása**