

## mi az a mody? (maturity-onset diabetes of the young)

A MODY egy olyan cukorbetegség, amely a diabeteses betegek 1-2%-át érinti. A diabetes ezen oka gyakran felismeretlen marad.

A MODY három fő jellemzője:

- A diabetes általában a 25. év előtt kerül felismerésre
- A diabetes a család több generációját érinti, legtöbbször 2-3 generációban is megfigyelhető
- Általában nincs szükség inzulin kezelésre, diéta vagy diéta és tablettás kezelés is elégséges

## MIÉRT ÉS HOGYAN ÖRÖKLŐDIK A MODY AZ ÉRINTETT CSALÁDOKBAN ?

A MODY monogénes betegség. A gén az örökítés legkisebb egysége, amely egy tulajdonság kialakulását hordozza. A génekben azonban bekövetkezhetnek változások, melyeket mutációknak hívunk. Amennyiben egy bizonyos mutációt tartalmazó gént a szülő továbbadja gyermekének, akkor a MODY kialakul majd az érintett gyermeknél is. A MODY-t egy gén domináns eltérése okozza. Az érintett szülők gyermekeinek fele (50%-a) örökli ezt a gént és ezt a diabetest. Ezen öröklődést autoszomális domináns öröklődésnek hívjuk.

## MIÉRT FONTOS A MODY FELISMERÉSE?

- Különböző MODY altípusokat ismerünk. Amennyiben ismerjük, hogy MODY-ról és annak melyik altípusáról van szó, akkor meghatározhatjuk az egyénre szóló, legmegfelelőbb kezelést.
- Ha ismerjük a MODY altípusát, akkor ismerjük, hogy miképpen fog alakulni a jövőben a diabetes.
- Mivel ismerjük a MODY öröklődését, így lehetőség adódik a családtagok felvilágosítására.

## MILYEN MODY ALTÍPUSOKAT ISMERÜNK?

Jelenleg több mint 10 MODY-t okozó gént ismerünk. Ez a 6 gén okozza a MODY mintegy 90%-át.

- HNF1- $\alpha$
- Glucokinase
- HNF1- $\beta$
- HNF4- $\alpha$
- IPF1
- Neuro D1

Az ezen génekben bekövetkező változás (mutáció) különböző altípusú MODY-t hoz létre. A MODY mintegy 10 %-ának héttérében még nem ismert a betegséget okozó gén, ezen MODY-t MODY-X-nek nevezzük.

## HOL ÉRHETŐ EL TOVÁBBI INFORMÁCIÓ?

További információkat kaphat a [www.diabetologia.hu](http://www.diabetologia.hu) illetve a [www.diabetesgenes.org](http://www.diabetesgenes.org) címeiken.

### **Konzultációs lehetőségek:**

Klinikai belgyógyászati-diabetológiai területen konzultáció:

Dr. Gaál Zsolt [gaaldiab63@gmail.com](mailto:gaaldiab63@gmail.com), [dr.gaal.zsolt@szszbmk.hu](mailto:dr.gaal.zsolt@szszbmk.hu)

Klinikai gyermekgyógyászati-diabetológiai területen:

Dr. Kántor Irén [kantoriren@index.hu](mailto:kantoriren@index.hu)

Molekuláris genetikai területen:

Dr. Balogh István [balogh@med.unideb.hu](mailto:balogh@med.unideb.hu)