

# HYPERTONIA — ÉS — NEPHROLOGIA



A Magyar Hypertonia Társaság  
és  
A Magyar Nephrologiai Társaság lapja

A MAGYAR  
HYPERTONIA TÁRSASÁG

VIII. NEMZETKÖZI  
TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSA  
ÉS A

XVII. KONGRESSZUSA

PROGRAM

Budapest, 2009. december 2-5.



Kiadja: Medintel Egészségügyi Szakkönyvkiadó  
1138 Budapest, Váci út 132/a Tel.: 239-5319, Fax: 340-9709

A kongresszus elnökei:

**Dr. de Châtel Rudolf**, egyetemi tanár

Semmelweis Egyetem ÁOK, I. Sz. Belgyógyászati Klinika

**Dr. habil. Kiss István**, egyetemi docens, főorvos

Semmelweis Egyetem ÁOK, II sz. Belgyógyászati Klinika Geriátriai Tanszéki Csoport

Dél-Budai Nephrologiai Központ (Főv. Önk. Szent Imre Kórház és B.Braun Avitum Hungary Zrt.)

A kongresszus titkára és tudományos információ:

**Dr. Finta P. Ervin**, adjunktus

Főv. Önk. Szent Imre Kórház, Belgyógyászati Szakmák Mátix Intézete, Nephrologia-Hypertonia Profil

### A Magyar Hypertonia Társaság

örökös tiszteletbeli elnöke:

**Dr. Farsang Csaba**, egyetemi tanár

elnöke:

**Dr. de Châtel Rudolf**, egyetemi tanár

leendő elnöke:

**Dr. habil. Kiss István**, egyetemi docens

főtitkára:

**Dr. habil. Barna István**, egyetemi docens

### A Kongresszus Tudományos Bizottsága:

Elnök: **Dr. Farkas Katalin**, főorvos

Tagok: **Dr. Koller Ákos**, egyetemi tanár

**Dr. Nagy Judit**, egyetemi tanár

**Dr. habil. Páll Dénes**, egyetemi docens

Titkár: **Dr. Mucsi István**, egyetemi docens

**Dr. Kerkovits Lóránt**, főorvos

**Dr. Rosivall László**, egyetemi tanár

**Dr. Székács Béla**, egyetemi tanár

### A Magyar Hypertonia Társaság Vezetősége

**Dr. Alföldi Sándor**, Ellenőr

**Prof. Dr. Ábrahám György**

**Dr. habil. Barna István**, Főtitkár

**Dr. Czuriga István**

**Prof. Dr. de Châtel Rudolf**, Elnök

**Dr. Dudás Mihály**

**Dr. Farkas Katalin**

**Prof. Dr. Farsang Csaba**, Örökös tiszteletbeli elnök

**Dr. Ferenczi Sándor**

**Dr. Finta Ervin**, Jegyző

**Prof. Dr. Halmy László**

**Dr. Hetey Margit**

**Dr. Huberth János**

**Dr. Járai Zoltán**, Pénztáros

**Prof. Dr. Jermendy György**

**Prof. Dr. Kékes Ede**, Számvizsgáló Bizottság Elnöke

**Dr. habil. Kiss István**, leendő elnök

**Prof. Dr. Koller Ákos**

**Dr. Kulcsár Imre**

**Dr. Kurta Gyula**

**Prof. Dr. Nagy Judit**

**Dr. Ofner Péter**

**Dr. Pados Gyula**

**Dr. habil. Páll Dénes**, Ifjúsági Bizottság Elnöke

**Dr. Poór Ferenc**

**Prof. Dr. Préda István**, Tudományos Bizottság Elnöke

**Prof. Dr. Radó János**

**Dr. Rapi Judit**

**Prof. Dr. Reusz György**

**Prof. Dr. Rosivall László**, Budapesti Titkár

**Prof. Dr. Sonkodi Sándor**

**Dr. habil. Szabó László**

**Prof. Dr. Székács Béla**, Oktatási Bizottság elnöke

**Dr. Szegedi János**, Vidéki Titkár

**Dr. Tamás Ferenc**

**Dr. Tislér András**

**Prof. Dr. Túri Sándor**

**Dr. Vályi Péter**

### Általános információk

A KONGRESSZUS IDŐPONTJA: **2009. december 2-5.**

HELYSZÍNEK:

**2008. december 2.**

**Magyar Tudományos Akadémia**

1051 Budapest, Roosevelt tér 9.

Magyar Hypertonia Társaság

VIII. Nemzetközi Továbbképző Kurzusa

Magyar Hypertonia Társaság

XVII. Kongresszusának Megnyitója

**2008. december 3-5.**

**Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri**

**Elméleti Tömb**

1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.

Magyar Hypertonia Társaság

XVII. Kongresszusa

**REGISZTRÁCIÓ HELYE és IDEJE:****Magyar Tudományos Akadémia:**

2009. december 2. 08.00-19.00-ig

**Semmelweis Egyetem, Nagyvárad tér:**

2009. december 3. 07.30-20.00-ig

2009. december 4. 07.00-20.30-ig

2009. december 5. 07.00-18.00-ig

A Társaság **VIII. Nemzetközi Továbbképző Kurzusának** előadásaihoz szinkrontolmácsolás biztosított.

A program nemzetközi akkreditációja folyamatban van.

**A kurzuson való részvétel ingyenes, de a jelentkezés kötelező!**

**A Továbbképző Kurzus és a Kongresszus programjának** akkreditálása folyamatban van.

**A kongresszus részvételi díjai:**

(az árak az ÁFA-t tartalmazzák)	Teljes részvételi díj	Napjegy
<b>MHT tag:</b>	18.000.- Ft	10.000.- Ft
<b>35 éven aluli MHT tag:</b>	12.000.- Ft	9.000.- Ft
<b>Nyugdíjas MHT tag:</b>	Térítésmentes	
<b>Nem tag:</b>	22.000.- Ft	12.500.- Ft
<b>Nyugdíjas, 35 éven aluli nem tag:</b>	15.000.- Ft	9.000.- Ft
<b>Szakedző:</b>	7.000.- Ft	5.000.- Ft
<b>Kísérő:</b>	14.000.- Ft	

**Az MHT tagjának az tekinthető, aki 2009. augusztus 31-ig rendezte a 2009. évi tagdíját !**

**A teljes részvételi díj** tartalmazza a Továbbképző Kurzus és a Kongresszus tudományos programjain való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a kongresszusi táskát, a programfüzetet, a névkitűzőt, a nyitófogadásra szóló meghívót, valamint szendvicset és üdítőt december 3-5. között. Tartalmazza továbbá a Kongresszusra és a Továbbképző Kurzusra vonatkozó pontszerző igazolást.

**A napjegy** tartalmazza a megjelölt napon, a tudományos programon való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a kongresszusi táskát, programfüzetet, a névkitűzőt, valamint szendvicset és üdítőt a megjelölt napon.

**Nyugdíjas MHT tag** térítésmentes részvétele a tudományos előadások meghallgatására vonatkozik, tartalmazza továbbá a névkitűzőt, programfüzetet és a kiállítás megtekintését.

**A kísérői részvételi díj** tartalmazza a nyitófogadáson való részvételt.

Egyetemi hallgatók diákigazolványuk bemutatásával a **kongresszus tudományos programján** térítésmentesen vehetnek részt.

**A kongresszus szervezője:**

MOTESZ Kongresszusi és Utazási Iroda

1051 Budapest, Nádor u. 36.

**Szalma Márta**

E-mail: szalma.marta@motesz.hu

Levélcím: 1443 Budapest, Pf.: 145.

Tel: 06 1 311-6687, 06 1 312-2389

Fax: 06 1 383-7918

Internet: <http://www.motesz.hu>**Regisztráció:****Veres Gabriella**

E-mail: veres.gabriella@motesz.hu

**Szállásinformáció:****Szepesi Gizella**

Tel: 06 1 332-4556

E-mail: szallas@motesz.hu

MTA Díszterem		NET Díszterem		NET Díszterem		NET Zöldterem		NET Díszterem			
December 2. Szerda		December 3. Csütörtök		December 4. Péntek				December 5. Szombat			
08.50	Megnyitó	08.30	<b>Főtéma</b> Új markerek jelentősége a kardiovasculáris rizikóbecslésben. A Reynold's score	07.30	Szimpózium, AstraZeneca Kft.		13.20	Szakdolgozói szekció	07.45	Szimpózium, Abbott Kft.	
09.00	<b>Továbbképző előadások</b>			08.45	Szünet				08.30	Szünet	
11.00	Szünet			09.30	Szünet				09.00	08.40 <b>Főtéma</b> A betegség megelőzés eszközei a szív-érrendszeri betegségek prevenciójában	
11.15	<b>Továbbképző előadások</b>	09.40	Főtéma Epidemiológia		10.00	Szünet					
13.15	Ebédszünet	10.50	Szünet		10.10	I. Portugál - Magyar Szimpózium					
13.45	<b>Továbbképző előadások</b>	11.00	Főtéma Renin Akadémia		10.50	Főtéma A hazai hypertonia körképtől a "Tudatos Törődésig"					
15.45	Szünet	12.00	Szünet		12.10	Szünet					
16.00	<b>Továbbképző előadások</b>	12.10	Szabadelőadások		12.20	Szimpózium, Egis Nyrt.					
17.00	Kongresszus Megnyitója	13.50	Szünet		13.20	Szünet					
		14.00	Szimpózium, Abbott Kft.		13.30	Szabadelőadások					
17.30	Tiszteletbeli tagság átadása	15.00	Szünet		15.00	Szünet					
		15.10	Szimpózium, Egis Nyrt.		15.10	Szimpózium, Richter Gedeon Nyrt.					
18.20	Díjátadások: Török Eszter, Marosvári Miklós, Gömöri Pál, Ifjúsági Díj, Legjobb közlemény Díj	16.40	Szünet		16.50	Szimpózium, Servier Hungária Kft.					
		17.00 18.00 18.30	MHT Közgyűlés Kiss I.: Szakmai irányelv módosítása		17.50	Szünet					
			Pados Gy: Újdonságok a IV. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencián		18.00	Szimpózium, AstraZeneca Kft.					
					19.00	Szünet					
19.40	<b>Műsor</b>	19.30	Frissítő az elfáradtaknak	19.10	Főtéma Hypertonia, Stroke és Vesebetegségek						
20.20	Nyitó fogadás			20.10	Frissítő az elfáradtaknak						
									17.20	Kongresszus zárása	

2009. december 2. szerda

MTA Díszterem



**A Magyar Hypertonia Társaság  
VIII. Nemzetközi Továbbképző Előadássorozata:**



Üléselnökök: **Farsang Csaba, Kiss István**

- 09.00-09.30 **Rosivall László:** Új eredmények a hipertonia pathophysiológiájában  
 09.30-10.00 **Barna István:** ABPM jelentősége és indikációi  
 10.00-10.30 **Járai Zoltán:** Tünetmentes szervi károsodások (subclinical organ damage) jelentősége az ESH 2009 Irányelvekben  
 10.30-11.00 **Kékes Ede:** Metabolikus syndroma új szemlélete: IDF és ESH állásfoglalása
- 11.00-11.15 *Szünet*
- 11.15-11.45 **Kiss István:** Krónikus vesebetegség – veseelégtelenség és hipertonia  
 11.45-12.15 **Farkas Katalin:** Érbetegség és hipertonia  
 12.15-12.45 **Berezcki Dániel:** Hypertonia és cerebrovasculáris betegségek  
 12.45-13.15 **Alföldi Sándor:** Endocrin hypertoniák
- 13.15-13.45 *Ebéd-szünet*
- 13.45-14.15 **Kolossvár Endre:** Renovascularis hipertonia  
 14.15-14.45 **Pados Gyula:** Az obesitas-dyslipidaemia és kardiometabolikus kockázat  
 14.45-15.15 **Túri Sándor:** Amit a gyermek- és serdülőkori hypertoniáról a felnőttgyógyászoknak is tudni kell  
 15.15-15.45 **Balogh Sándor:** A háziorvos feladatai a hypertoniás betegek gondozásában
- 15.45-16.00 *Szünet*
- 16.00-16.30 **de Châtel Rudolf:** Hypertoniás betegek nem farmakológiai kezelése  
 16.30-17.00 **Farsang Csaba:** Az antihypertensív gyógyszeres terápia irányelveinek újragondolása (ESH 2009 és MHT 2009)

2008. december 2. szerda

MTA Díszterem

**A Magyar Hypertonia Társaság XVII. Kongresszusa**

- 17.00 **A Magyar Hypertonia Társaság XVII. Kongresszusának Megnyitója**  
*A tiszteletbeli tagok és kitiüntetettek előadása a továbbképző előadás sorozat része, ezen a részvétel mindenki számára ugyancsak ingyenes.*
- 17.30 **A Magyar Hypertonia Társaság tiszteletbeli tagságának átadása, és a tiszteletbeli tagok díszelőadásai**  
**Prof. Dr. Suzanne Oparil, University of Alabama at Birmingham, USA**  
**Prof. Dr. Paul K. Whelton, Loyola University Medical Center, USA**

## 18.20 A Magyar Hypertonia Társaság kitüntetések átadása

„Török Eszter” Emlékérem kitüntetés átadása, és a díjazott előadása

Prof. Dr. Alberto Zanchetti, *University of Milan, Italy*

„Marosvári Miklós” Emlékérem kitüntetés átadása, és a díjazott előadása

Dr. Szöllösi István, *Meditech Kft., Budapest*

A „Gömöri Pál” Alapítvány kitüntetésének átadása, és a díjazott előadása

Prof. Dr. Koller Ákos, *PTE ÁOK Kórleltani Intézet, Pécs*

Ifjúsági Díj kitüntetés átadása, és a díjazott előadása

Dr. Tislér András, *SE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

Legkiemelkedőbb Közlemény Díj átadása (angol nyelvű klinikai kutatás)

Díjazottak:

Dr. Farkas Katalin, *Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórház, Angiológia Profil, Budapest*

Dr. Légrády Péter, *SZTE ÁOK I sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged*

Fiatal Hypertonológusok Fórumának Díjazottjai:

A Társaság XVII. Kongresszusán való részvétel:

Gara Edit, *SE ÁOK Kórleltani Intézet, Budapest*

Fejes Imola Krisztina, *SZTE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged*

Lengyel Szabolcs, *DE OEC I. sz. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*

Könyvjutalom:

Orbán Mariann, *BAZ megyei Kórház, I. sz. Belgyógyászat – Kardiológia, Miskolc*

Sára Levente, *SE ÁOK II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*

Vas Tibor, *PTE ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs*

## 19.40 Műsor

## 20.20 Magyar Hypertonia Társaság XVII. Kongresszusának Nyitó Fogadása Magyar Tudományos Akadémia

2009. december 3. csütörtök

SE NET Díszterem

### 08.30 Új markerek jelentősége a kardiovasculáris rizikóbecslésben. A Reynold's score

Üléselnök: **Kékes Ede**

**Kékes Ede:** Új módszer a szív és érrendszeri kockázatbecslésben. A Reynold's score

**Császár Albert:** A Jupiter vizsgálat a kóros CRP függvényében

**Móczár Csaba, Kékes E., Császár A.:** A CRP és a lipid profil kapcsolata

**Kékes Ede, Császár A., Berentey E.:** A Reynold's score a gyakorlatban

*Főtéma*

### 09.30 Szünet

### 09.40 Epidemiológia

Üléselnök: **Sonkodi Sándor**

**Paul K. Whelton:** Hypertension in diabetes mellitus: An epidemiologic perspective

**Farsang Csaba:** Sikeres-e a hipertonia kezelése Európában?

**Kiss István:** Időskori hipertonia

**Kékes Ede:** Nemek közti különbség jelentősége a magyar hypertoniás populációban

**Szegedi János:** Hypertonia ellátás Magyarországon (struktúra, humán-erőforrás)

Diskusszió 10'

*Főtéma*

### 10.50 Szünet

## 11.00 Renin Akadémia

### A renin-angiotenzin-aldoszteron rendszer titkainak feltárása

Üléselnökök: **Farsang Csaba**

**Rosivall László:** *Alkalmazkodás és integritás - a renin-angiotenzin-aldoszteron rendszer (RAAS)*

**Ábrahám György:** *Korszakváltás a hipertonia kezelésében - a közvetlen renin-gátlás (DRI) a hipertonia betegség kezelésének új megközelítése*

**Kiss István:** *A kitartó erő - aliskiren (Rasilez) kezeléssel szerzett klinikai tapasztalatok*

*Főtéma a Novartis Hungária Kft. támogatásával*

## 12.00 Szünet

### 12.10 Szabadelőadások

Üléselnökök: **Szegedi János, Hubert János, Alföldi Sándor**

**Túri Sándor,** Monostori P., Baráth Á., Hódi E., Máté A., Fazekas I., Hracskó Zs., Sz. Varga I., Sümegi V., Gellén B., Bereczki Cs.:

Mikrovaszkuláris reaktivitás vizsgálata fiatalkori hipertóniában és hemodializáltakban  
*SZTE ÁOK Gyermekgyógyászati Klinika, Szeged*

**Barna István:**

Hypertonia és sport

*SE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**Páll Dénes,** Juhász M., Katona É., Paragh Gy., Fülesdi B.:

Fehérköpeny hipertóniás serdülők célszerv-károsodásának vizsgálata  
*DE OEC, I. sz. Belgyógyászati Klinika*

**Tamás Ferenc:**

„**K**orszerű **B**éta-blokkoló **A**lkalmazása a hipertonia **T**erápiájában” KOBALT vizsgálat eredményei

**Frankó Erzsébet,** Nagy Cs., Juhász A., Mag A.:

Budapest VI. és VII. kerületi lakossága egészségi állapotának néhány jellemzője  
*ÁNTSZ VI-VII. Kerületi Intézete, Budapest*

**Kóródi Tünde Éva,** Szabó P.:

Rizikóstratifikáció diabeteszes hipertóniásokban

*Fejér Megyei Szent György Kórház, Székesfehérvár*

**Simonyi Gábor,** Medvegy M., Bedros J.R.:

A maszkírozott hipertonia és jelentősége

*Pest Megyei Flór Ferenc Kórház, Kistarcsa*

**Varga Zsuzsa,** Lőcsey L., Kádár A., Katkó M., Kárpáti I., Mátyus J., Ujhelyi L., Asztalos L., Balla J.:

A vérnyomás és vasoaktív anyagok közti kapcsolat hemodializált és transzplantált vesebetegben  
*DE OEC I sz. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*

**Nagy Viktor,** Papp Sz., Wagner V.:

Az esszenciális hipertonia fellépését befolyásoló tényezők hosszútávú vizsgálata

*SE ÁOK II. Belgyógyászati Klinika, Budapest*

**Szaunder Ipoly:**

Echokardiográfiás (multifaktoriális) módszer alkalmazása a hipertonia felismerésére „egészségesek” szűrővizsgálatakor

*Fővárosi Önkormányzat Bajcsy-Zsilinszky Kórháza, Budapest*

## 13.50 Szünet

### 14.00 Kardio-renális szindróma és szelektív D-vitamin receptor aktiváció

Moderátor: **Ábrahám György**

**Kékes Ede:** A cardiovascularis betegségek megjelenése krónikus vesebetegségben és a D-vitamin receptor aktiváció jelentősége

**Kiss István:** A D-vitamin receptor (VDR) aktiváció fontossága 4-es típusú CRS esetén: kardiovaszkuláris hatások

**Ladányi Erzsébet:** A D-vitamin receptor (VDR) aktiváció fontossága 4-es típusú CRS esetén: renális hatások

*Szimpózium az Abbott Laboratórius Kft. támogatásával*

15.00 Szünet

15.10 **Össztűz. Célkeresztben a szövődményes hipertóniás betegek kezelése**

Moderátor: **Kiss István**

**Kopp Mária:** Célkeresztben: A környezeti tényezők szerepe rizikófaktoraink kialakulásában

**Kékes Ede:** Célkeresztben: Rizikófaktorok hatása a metabolikus háztartásra

**Farsang Csaba:** Célkeresztben: A 'nil-nocere' elv újragondolása a hipertónia terápiájában

**Jermendy György:** Célkeresztben: A DPP-4 gátlás gyakorlati előnyei. A szitagliptin jelentősége a 2-es típusú diabetes terápiájában

*Szimposium az Egis Gyógyszergyár Nyrt. támogatásával*

16.40 Szünet

17.00 **A Magyar Hypertonia Társaság Közgyűlése**

**Társasági beszámoló (2005-2009)**

**Alapszabály módosítás**

**Társasági vezetőség választás**

A szavazat számlálás közben:

18.00 **Kiss István:** Az MHT szakmai irányelvének módosítása - 2009

18.15 **Pados Gyula:** Újdonságok a IV. Magyar kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencián

19.30 **Frissítő az elfáradtaknak**

2009. december 4. péntek

SE NET Díszterem

07.30 **Reggeli**

07.45 **Statinterápia - múlt, jelen és jövő**

Moderátor: **Barna István**

**Márk László:** Lipidszintcsökkentés statinokkal

**Kiss Róbert Gábor:** Rosuvastatin a legújabb vizsgálatok fényében

*Szimposium az AstraZeneca Kft. támogatásával*

08.45 Szünet

09.00 **Az antithrombocytá kezelés szerepe a cardiovascularis prevencióban**

Üléselnök: **Kékes Ede**

**Kiss Róbert Gábor:** Thrombocytagátlók a keringési betegségek prevenciójában

**Kékes Ede:** Az antithrombocytá kezelés jelentősége a cardiovascularis prevencióban

*Főtéma*

10.00 Szünet

10.10 **I. Portugál - Magyar Szimpózium**

Üléselnökök: **Luis Martins, Farsang Csaba**

**Fernando Pinto:** Hypertension and stroke in Portugal

*General Secretary of the Portuguese Soc. Hypertension*

**Luis Martins:** Reducing Salt Intake: The Portuguese Experience

*Past President of Portuguese Soc. Hypertension*

10.50 **A hazai hipertonia körképtől a "Tudatos Törődésig"**

Üléselnök: **Kiss István**

*Gondolat és valóság*

**Kiss István:** Hypertonia körkép az "Éljen 140/90 alatt!" program eredményei alapján



**Kékes Ede:** A metabolikus paraméterek és a hypertonia összefüggései a magyar populációban

*A hypertonia és a stroke*

A hypertonia egyik legsúlyosabb szövődménye: a stroke - **esetbemutató kisfilm**

**Harcos Péter:** A stroke akut ellátása és gondozása

*A "Tudatos Törődés"*

**Barna István:** Megelőzési stratégiák a hypertonia kombinációs kezelésével

*Főtéma szimpózium a Novartis Hungária Kft. támogatásával*

## 12.10 Szünet

### 12.20 ÉRVekkel a perifériás érbetegekért. Egy hazai multicentrikus vizsgálat első eredményei

Moderátor: **Farkas Katalin, Kiss István**

**Járai Zoltán, Kolossváry E., Ludányi A., Kiss I., Farkas K.:** Dyslipidaemia és cukorbetegség előfordulása hypertoniás betegekben. Az ÉRV szűrőprogram első eredményei

**Farkas Katalin, Kolossváry E., Járai Z., Ludányi A., Kiss I.:** A perifériás érbetegség előfordulása alacsonyabb a célvérnyomást elérő betegekben: A vérnyomáscsökkentő kezelés tapasztalatai az ÉRV programban

**Kolossváry Endre, Farkas K., Járai Z., Ludányi A., Kiss I.:** A perifériás érbetegség és a renális diszfunkció kapcsolata az ÉRV szűrőprogram eredményei alapján

*Szimpózium az Egis Gyógyszergyár Nyrt. támogatásával*

## 13.20 Szünet

### 13.30 Szabadelőadások

Üléselnök: **Nagy Judit, Kulcsár Imre, Poór Ferenc**

**Pados Gyula:**

Az obesitas - dyslipidaemia és a kardiometabolikus kockázat

*Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórház, Budapest*

**Rurik Imre:**

Van-e összefüggés a testsúlynövekedés évtizedes dinamikája és a metabolikus szindróma komponenseinek kialakulása között?

*DE OEC Családorvosi Tanszék, Debrecen*

**Pusch Gabriella, Tóth P., Springó Zs., Komoly S., Koller Á.:**

A szisztémás kisérbetegség manifesztációi, a stroke és microalbuminuria lehetséges kapcsolata

*PTE ÁOK Neurológiai Klinika, Pécs*

**Vámos Zoltán, Tóth P, Cséplő P, Rózsa B, Hamar J, Koller Á.:**

Az öregedés hatása az AT<sub>1</sub>-receptorok vazomotor működésére

*PTE ÁOK Kórélettani és Gerontológiai Intézet, Pécs*

**Bodor Csaba, Németh A., Sebe A., Varga K., Rosivall L.:**

A retinsav a VEGFR-2 gátlásán keresztül csökkenti a VEGF hatását az endotheliális permeabilitásra és a feneztrátum-asszociált PV-1 fehérje expressziójára

*SE Kórélettani Intézet, MTA-SE Gyermekgyógyászati és Nephrológiai Kutatócsoport, Budapest*

**Haris Ágnes, Polner K.:**

Indapamid által okozott hyponatraemia - esetbemutató és az irodalmi adatok összefoglalása *Fővárosi Önkormányzat Szent Margit Kórház, Budapest*

**Várbíró Szabolcs, Bíró A., Cervenak J., Cervenak L., M. Singh, Füst Gy., Prohászka Z.:**

Az emberi anti-hsp-60 része a természetes autoantitestek családjának – lehet az atherosclerosis veleszületett rizikófaktora?

*SE ÁOK II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*

**Polyák József, Kiss I., Knobloch R.:**

Paroxetin additív hatása a vérnyomás normalizálásában II-III stádiumú hypertoniával kísért affectív spectrumú betegcsoportban

*Dr. Polyák József Kft.*

**Fridrik Gábor, Szenes E., Szikszay K., Somogyi T., Antal K., Rostás L.:**

Visszatekintés - A mosdói hypertonia ellátóhely másfél évtizede

*Kaposi Mór Oktató Kórház, Kardiológiai Rehabilitációs Osztály, Mosdós*

15.00 Szünet

15.10 Új tények és adatok a cardiovascularis protectio témaköréből

Moderátorok: **Farsang Csaba, Kiss Róbert Gábor**

**Farsang Csaba:** Antihypertensív monoterápia vagy kombináció?

**Császár Albert:** LDL-cholesterin csökkentés mindenáron?

**Kiss Róbert Gábor:** Haszon/kockázat a thrombocyta aggregatio gátlásban

**Farsang Csaba:** Fixkombinációk alkalmazása az ESH 2009 alapján

**Császár Albert:** A statinok non-lipid hatásainak jelentősége

**Kiss Róbert Gábor:** Korszerű aggregatio-gátlás realitása hazánkban

**Kékes Ede:** Komplex CV csökkentés gyakorlata

*Szimpózium a Richter Gedeon Nyrt. támogatásával*

16.40 Szünet

16.50 A hypertonia kezelése a legújabb irányelvek tükrében

Moderátor: **Kiss István**

**Barna István:** Aktualitások a hypertonia kezelésében

**Farsang Csaba:** Terápiás stratégiák a hypertonia kezelésében

**Kékes Ede:** Antihypertenzív kezelés nagy kockázatú betegekben

*Szimpózium a Servier Hungaria Kft. támogatásával*

17.50 Szünet

18.00 Tények, tapasztalatok, megfontolások a hosszú hatású metoprolollal és kombinációjával

Moderátor: **Barna István**

**Nagy Viktor:** A fix kombinációs antihypertenzív terápia

**Édes István:** A béta-blokkoló kezelés hypertóniában és társbetegségekben

*Szimpózium az AstraZeneca Kft. támogatásával*

19.00 Szünet

19.10 Hypertonia, Stroke és Vesebetegségek

Üléselnökök: **Koller Ákos, Nagy Judit**

**Koller Ákos, Springó Zs., Vámos Z., Dóczy T., Komoly S., Tóth P.:** A hypertonia hatása az agyi vérkeringés és térfogat lokális szabályozására

**Nagy Judit:** A stroke előfordulása hypertóniás és nem hypertóniás vesebetegekben is gyakori

**Bereczki Dániel:** Az akut STROKE ELLÁTÁS helyzete Magyarországon

*Főtéma*

20.10 Frissítő az elfáradtaknak

2009. december 4. péntek

SE NET Zöld Terem

13.20 Szakdolgozói szekció

Üléselnök: **Szegedi János, Finta P. Ervin, Salánki Péter**

**Bevezető**

**Szegedi János:** Az oktatás jelentősége a hypertonia gondozásban

**Témakörök:**

- Hypertonia szakasszisztensi oktatás

- Kockázatbecslés és eszközös vizsgálatok

## Szabadelőadások

### Salánki Péter:

Multimetaboliikus étrendi terápia (stretching diéta)

*Bicskei Magándiabetológia*

### Kovács Viktorné, Kiss A.:

Az apnograph szerepe az alvási apnoe ambuláns monitorozásában

*Bács-Kiskun Megyei Kórház, Kecskemét*

## 16.00 Szünet

2009. december 5. szombat

SE NET Díszterem

## 07.30 Reggeli

### 07.45 „Évés közben jön meg az étvágy” - diabeteses nephropathia kezelési elvei

„leszólaló”: **Kiss István**

„felszólalók”: **Vályi Péter**: RAAS rendszer

**Nádházy Zoltán**: CCB

*Vita az Abbott Laboratories Kft. támogatásával*

## 08.30 Szünet

### 08.40 A betegség megelőzés eszközei a szív-érrendszeri betegségek prevenciójában

Üléselnökök: **Farkas Katalin, Járai Zoltán**

**Járai Zoltán**: Új rizikó tényezők szerepe a kardiovaszkuláris kockázatbecslésben

**Farkas Katalin**: Tünetmentes érelváltozás prediktív jelentősége, diagnosztikus lehetőségek

**Kiss István**: Szűrő módszerek alkalmazása a mindennapi gyakorlatban. Ajánlások és a valóság

*Főtéma*

### 09.40 A komplex szakértői véleményezés jelentősége a magas vérnyomásban szenvedő betegek ellátásában

Üléselnök: **Vályi Péter**

**Juhász Ferenc**: Az egészségkárosodás, a funkcióképesség, a fogyatékoság, a rokkantság és a szakmai munkaképesség korszerű értelmezése

**Vályi Péter**: Az egészség fogalma változásának és rehabilitáció átfogó szemléletének a jelentősége a hypertóniában szenvedő személyek ellátása során

**Hazay Balázs**: A magas vérnyomásban szenvedő személyek foglalkozás-egészségügyi véleményezése és alkalmassága

*Főtéma*

## 10.40 Szünet

## 10.50 Szabadelőadások

Üléselnökök: **Koller Ákos, Dudás Mihály, Tamás Ferenc**

**Pavlik Gábor**, Varga-Pintér B., Major Zs., Petrekanits M., Kneffel Zs., Tóth M.:

A rendszeres edzés hatása a vérnyomásra és a szívre idősebbekben

*SE Testnevelési és Sporttudományi Kar, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest*

**Kukor Zoltán**:

A hypertonia kialakulása metabolikus szindrómában: a szabad zsírsavak szerepe

*SE Orvosi Vegytani Intézet, Budapest*

**Késői István**, Sági B., Tóth I.O. oh, Fazekas A., Vas T., Kovács T., Wittmann I., Nagy J.:

A polycystás vesebetegség és IgA nephropathia különböző hatása az arteriális érfalmerevségre

*Komló Egészségcentrum Nonprofit Kft, Komló*

**Kerekes György**, Szokol M., Tímár O., Laczik R., Szekanecz Z., Édes I., Soltész P.:

A pulzushullám terjedési sebesség mérése pulzatilis Doppler ultrahanggal: a módszer invazív validálása, a mérési hely optimalizálása

*DEOEC III. sz. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*

**Kiss Zoltán**, Kenyeres P., Czopf L., Bajnok L.:

A pulzushullám terjedési sebességét meghatározó tényezők vizsgálata

**Bajcsi Dóra**, Légrády P., Ábrahám Gy.:

A pulzushullám terjedési sebesség és a teljes perifériás rezisztencia szerepének vizsgálata a cardiovascularis rizikóbecslésben kis és közepes szív-érrendszeri rizikójú hypertoniás betegekben

*SZTE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Szeged*

**Cseprekál Orsolya**, Kis É., Göblyös B., Kerti A., Horváth O., Kelen K., Ferenczi D., Szabó J.A., Reusz Gy.:

Centrális érfalrugalmasságot befolyásoló tényezők gyermekkorban

*SE ÁOK I. Sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest*

## 12.00 Szünet

### 12.10 Jelen és jövő a kardiovaszkuláris prevencióban

**Masszi Gabriella**: Aspirin - a prevenció nélkülözhetetlen eszköze

**Kiss Róbert Gábor**: Xarelto - új korszak az antikoagulációban

*Szimpózium a Bayer Schering Pharma támogatásával*

## 13.10 Szünet

### 13.20 Kardiometabolikus primer prevenció

Üléselnök: **Jermendy György**

**Jermendy György**: Kardiometabolikus primer prevenció prediabetesben

**Barna István**: A prediábeteshez társult hypertonia kezelése

**Márk László**: Kardiovaszkuláris primer prevenció lipidcsökkentő gyógyszerekkel

*Főtéma*

### 14.20 Eszközös mérési lehetőségek a hypertonia diagnosztikájában és gondozásában

Üléselnökök: **Székács Béla, Tislér András, Barna István**

**Barna István**: Újdonságok az ABPM vizsgálatban

**Alföldi Sándor**: Az álcázott hypertonia

**Légrády Péter**, Vörös E., Bajcsi D., Barzó P., Ábrahám Gy.:

Baroreflex-szenzitivitás, teljes perifériás érellenállás, cardialis autonóm neuropathia, szérum adrenalin és noradrenalin szint változása microvascularis decompressiót követően terápia rezisztens hypertoniás betegeknél

**Fejes Imola Krisztina**, Légrády P., Bajcsi D., Ondrik Z., Fehértemplomi K., Frank E., Farkas K., Erdei É., Farkas R., Ábrahám Gy.:

Spontán baroreflex-szenzitivitás és teljes perifériás érellenállás változás vizsgálata carotis stentelt valamint egyéb cardiovascularis betegekben

**Keresztes Katalin**, Istenes I., Putz Zs., Vargha P., Kempler P.:

A szívfrekvencia variabilitás változása essentialis hypertóniában

*Főtéma*

## 15.30 Szünet

### 15.40 A Kardiometabolikus kockázat és a hypertonia

Üléselnök: **Farsang Csaba**

**Farsang Csaba**: A hypertonia és kardiometabolikus kockázat

**Kékes Ede**: 2. típusú diabetes és kardiometabolikus kockázat

*Főtéma*

## 16.20 A CT szerepe a coronaria atherosclerosis korai kórismézésében

Üléselnökök: **Kiss Róbert Gábor, Préda István**

**Préda István:** A coronaria CT technikai fejlesztései és a 2009-ben újraértékelt diagnosztikus irányelvek

**Kovács András:** Coronaria CT alacsony sugárdózissal - az első hazai eredmények

**Kerecsen Gábor:** A percutan coronaria intervenciók tervezésének és optimalizálásának lehetőségei coronaria CT vizsgálattal

**Kiss Róbert Gábor:** Az atherothrombosis szempontjából veszélyeztetett coronariabetegek ismérvei, a szív CT szerepe

*Főtéma*

## 17.20 Kongresszus zárása

### POSZTEREK

1. **Gara Edit, Márki A, Koller Á.:**

Az endoteliális felszíni réteg, a glikokalyx szerepe az áramlás- indukálta dilatáció közvetítésében  
*SE ÁOK Kórleltani Intézet, Budapest*

2. **Kovács Tibor, Bári B., Kovácsné Levang Sz., Vas T., Sági B., Wittmann I., Nagy J.:**

Boka/kar index mérés IgA nephropathiában  
*PTE II. sz. Belgyógyászati Klinika és Nephrologiai Centrum, Pécs*

3. **Héthelyi Ivánné, B. Galambosi, Szarka Sz., Lemberkovics É.:**

Hypertonia-endothel funkció: Vérnyomáscsökkentő gyógy- és fűszernövények kémiai és farmakológiai vizsgálata  
*Semmelweis Egyetem, Budapest*

4. **Kökény Gábor, Fang L., Révész Cs., Mózes M., Hamar P., Rosivall L.:**

(Pro)renin blokkoló és ACE-gátló kombinált hatásának vizsgálata diabetesez patkányokban  
*Semmelweis Egyetem, Kórleltani Intézet, Budapest*

5. **Komonyi Éva, Lengyel Sz., Katona É., Paragh Gy., Fülesdi B., Páll D.:**

Egészséges fiatalok perifériás és centrális vérnyomása  
*DE OEC I. sz. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*

6. **Kukor Zoltán:**

A nitrogén-monoxid-szintáz szerepének vizsgálata terhességi hypertoniában  
*SE Orvosi Vegytani Intézet, Budapest*

7. **Laczik Renáta, Kerekes Gy., Veres K., Szomják E., Oláh L., Molnár S., Magyar T., Fekete I., Csiba L., Soltész P.:**

Komplex vascularis vizsgálatok perifériás és cerebrális atherothrombosisban  
*DE OEC III. sz. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*

8. **Lengyel Szabolcs, Sárkány P., Szelei E., Komonyi É., Paragh Gy., Fülesdi B., Páll D.:**

A spinális anesztézia hatása a vérnyomásra és az artériás érfal merevségre  
*DE OEC I. sz. Belgyógyászati Klinika, Debrecen*

9. **Márki Alex, Gara E., Veresh Z., Koller Á.:**

Az L-arginin metilált formája, az adma, a vascularis angiotensin-nad(p)h-oxidáz-oxidatív stressz jelúton keresztül vazokonstriktiót okoz  
*SE ÁOK Semmelweis Egyetem, Budapest*

10. **Monostori Péter, Baunok Á., Deák E., Túri S.:**

A rendszeres testmozgás hemodinamikai, biokémiai és hematológiai hatásai egészséges egyetemistákban  
*SZTE ÁOK Gyermekgyógyászati Klinika, Szeged*

11. **Peresa Magdolna:**

Az artériás funkció, a Framingham score, a haskörfogat kapcsolata a praeclinicai atherosclerosis  
*Pro Sanita Kft., Budapest*

12. **Polyák József, Kiss I, Knobloch R.:**

Pacemaker terápia, mint a hypodynam ritmuszavarokkal szövődött hypertonia és szívelégtelenség nem gyógyszeres kezelésének módszere  
*Dr. Polyák József Kft.*

**13. Pump Ágnes:**

Az angiotensin convertáló enzim gátlók, az angiotensin II receptor blockolók és a hipertonia elemzése pitvarfibrilláció miatt ablált betegekben

*PTE ÁOK Szívgyógyászati Klinika, Pécs*

**14. Szabó Katalin Judit, Csiba L.:**

Összehasonlító stiffness vizsgálatok post stroke betegeken Tensiomed arteriográffal és SphygmoCorral

*DE OEC Neurológiai Klinika, Debrecen*

**15. Szenes Eduárd, Fridrik G., Szikszay K., Antal K., Rostás L.:**

Van-e jelentősége a supraventricularis extrasystolénak hipertóniában ?

*Kaposi Mór Oktató Kórház, Mosdós*

**16. Mátrai M., Sára L., Székács B., Mericli M., Nádasy Gy.L., Szekeres M., Monos E., Várbíró Szabolcs:**

Nőstény patkányok intramurális koronáriáinak kontraktilitás- és biomechanikai változásai angiotenzin II indukálta hipertonia hatására

*SE ÁOK II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest*

**17. Ádám Ágnes, Bondár B., Horonyi P.:**

ABPM a NON- DIPPER HYPERTONIA és OSAS szűrésében - Szűrési modell az alapellátásban