



**MAGYAR DIABETES TÁRSASÁG**  
**HUNGARIAN DIABETES ASSOCIATION**  
**H-1013, Budapest, Feszty út 4. IV. 15.**

Telefon: (36-1) 202 1180  
Fax: (36-1) 202 1180  
E-mail: titkarsag@diabet.hu  
Honlap: http://www.diabet.hu

**Elnök/President:**

**Prof. Dr. Barkai László**  
H-3526 Miskolc, Szentpéteri kapu 72-76.  
Tel.: (36-46) 515 255  
Fax: (36-46) 515 255  
E-mail: barkai.l@t-online.hu

**Főtitkár/Secretary General:**

**Dr. Hidvégi Tibor**  
H-9024 Győr, Vasvári Pál u 2-4.  
Tel.: (36-96) 507 932  
Fax: (36-96) 422 041  
E-mail: hidvegi@t-online.hu

**Pénztáros/Treasurer:**

**Dr. Blatniczky László**  
H-1277 Budapest, 23. Pf. 14.  
Tel.: (36-1) 345 0602  
Fax: (36-1) 345 0618  
E-mail: blatniczky@budaigyk.hu

**Dr. Kövér László**  
Országgyűlés elnöke  
Budapest

Tárgy: Az Egészség Világnapja  
2016.07.07.

Tisztelt Elnök Úr!

Kérem, engedje meg, hogy a mai napon, 2016.04.07-én a Magyar Diabetes Társaság elnökeként Önhöz forduljak. Április 7-ét az Egészségügyi Világszervezet, a WHO az egészség világnapjaként fogadta el. Ebben az évben ez a nap a cukorbetegség, a diabetes elleni küzdelemre hívja fel a figyelmet a világ minden országában.

A Diabetes Társaságok Nemzetközi Szövetsége, az IDF 2015-ös atlasza szerint a világon 415 millió lehet a cukorbetegnek száma. Európában a becsült adatok szerint 60 millió cukorbeteg élhet, ha a tendenciák nem változnak, akkor 2040-re már 71 millió lehet a diabeteses betegek száma. Magyarországon mintegy 700.000 – 750.000 cukorbeteg élhet, 90%-uk az un. 2-es típusú cukorbetegségben szenved, amely csaknem mindig elhízással, magas vérnyomással, súlyos érlemeszesedéssel jár. Nem megfelelő kezeléssel a betegek életminősége és életkilátása drámaian romlik és óriásiak a kezelés költségei. Sajnos Magyarország Európában a leginkább elhízott országnak tekinthető.

A Magyar Diabetes Társaság 2010-ben megalkotta a Nemzeti Diabetes Programot, Magyarországon képzett szakembergárda, orvosok, betegoktatók, dietetikusok foglalkoznak a betegekkel, rendelkezésre áll csaknem minden modern készítmény a betegek kezeléséhez, de nem sikerült megállítani a cukorbetegség hazai járványát. Úgy véljük, hogy társadalmi szintű megoldás szükséges a hatékony küzdelemhez.

A cukorbetegség legtöbbször megelőzhető, és ez a leghatékonyabb, legjobb és legolcsóbb beavatkozás. A megelőzésben kulcsfontosságú az egészséges életmód, a mozgás, az egészséges táplálkozás. Előremutatónak tartottuk a népegészségügyi termékdíj bevezetését, az iskolai testnevelés órák számának emelését, de további lépések szükségesek. Kulcsfontosságúnak tartjuk az egészséges életmód szakemberek által végzett általános iskolai oktatását. A gyermekek oktatása, fizikai aktivitásának növelése lehet majd sikeres. Nagy-Britanniában áprilisban törvényt hoztak a cukrozott élelmiszerek fokozott adóztatásáról és a beszedett adót az általános iskolai testnevelésre és a gyermekek egészségügyi oktatására szánják. Törvényhozóink figyelmét fel kívánjuk hívni a probléma fontosságára és kérjük a jogalkotók segítségét a megelőzés elősegítésében.

Szeretném megköszönni figyelmét és kérjük segítő közreműködését!

Tisztelettel,

Prof. Dr. Barkai László  
Magyar Diabetes Társaság elnöke

