

JAVULNAK A CUKORBETEGEK ESÉLYEI

Kevesebb halálozás, infarktus, agyvérzés, amputáció

Átütő pozitív tendenciák láthatóak a magyarországi cukorbeteg-ellátásban: 5.800 elkerült halálozás évente, harmadával csökkent infarktus- és negyedével kisebb stroke-veszély, kevesebb amputáció és kevesebb kórházban töltött idő - derül ki a Magyar Diabetes Társaság elmúlt 15 esztendőát átfogó, nagyszabású DIABETES EPI projektjének kutatásából. Mindez egy olyan időszakban, melyben alig félmillióról közel 800 ezerre nőtt az ismert cukorbetegek száma.

Az Országos Egészségpénztár adatbázisában felhalmozott információkra alapozott felmérés többrétű, áttekintő képet kívánt adni az elmúlt másfél évtized hazai cukorbeteg-ellátásáról. Célja volt, hogy utat és irányt mutasson a jövőbeni feladatokhoz annak érdekében, hogy tovább javulhassanak a magyar betegek életkilátásai.

A cukorbetegek döntő többsége, mintegy 94 %-a 2-es típusú diabéteszben szenved hazánkban. "Ez a világjárványként számon tartott betegség ma már minden ötödik 60 év feletti egyénnél megtalálható" - mondja *Jermendy György* professzor. Hozzáteszi, hogy a 700 ezret meghaladó felnőtt- és időskorú cukorbeteg korszerű elvek szerinti ellátására és főként a szövődmények kezelésére jelenleg évi 200 milliárd forintot meghaladó összeget költ az egészségügyi kormányzat. 2006 óta a ráfordított költség növekedése megfelel a betegszám növekedésének, az azóta elérhetővé vált modern, drágább kezelések ellenére a betegsúly költségek egyáltalán nem növekedtek az elmúlt 8 évben. Az éves költségkeretnek mindössze 12%-a jut a szövődmények megelőzését szolgáló modern terápiákra. Ezen ráfordítások tükrében különösen jelentősnek tekinthetők az EPI kutatásból levonható pozitív eredmények és tendenciák.

A kedvező folyamatok sorába tartozik, hogy az elmúlt 8 évben kisebb arányban kerültek diabéteszesek kórházba és megrövidült az ott töltött idő is. Mint a Magyar Diabetes Társaság elnökének, *Kempler Péter* professzornak és a társaság leendő elnökének, *Wittmann István* professzornak a szavaiból kiderül, ebben az időszakban már 1.000-rel kevesebb volt a szívinfarktusok száma, a kilátások pedig még biztatóbbak: jelentős mértékben csökkent a stroke kialakulásának esélye, kevesebb lett az amputáció, és ami a legfontosabb, évente közel hatezerrel csökkent az időskori cukorbeteg halálozása. Ezen eredmények azért is figyelemre méltóak, mert a diabéteszes betegek mintegy 40%-a meghal 14 évvel a diagnózis felfedezését követően. Ez 70 százalékkal magasabb halandóságot jelent a hasonló korú, nem cukorbeteg lakosság körében tapasztaltaknál.

Ezért kifejezetten örömteliek a diabéteszes betegek részére ezek az eredmények Füzesi Brigitta a Cukorbeteg Egyletek Országos Szövetsége (CEOSZ) szerint, aki elmondta, hogy a modern antidiabetikus terápiák hozzáférhetőségét az elmúlt 4-5 évben a kormányzat többnyire lehetővé tette. Részben ennek is köszönhető ez a sok pozitív eredmény, csökkent a halálozás, infarktus és agyvérzés esélye. Nagyon fontos, hogy a kormányzat továbbra is prioritásként kezelje ezt a 730 ezer beteg ellátását és biztosítsa a korszerű antidiabetikus kezelések hozzáférhetőségét. Sőt, továbbra is támogassa a kormányzat a szakmai irányelvek fejlődésének megfelelő betegellátást, hogy ez a kedvező tendencia folytatódhasson.