

„Beszéljünk a cukorbetegségről!”

2010. július 4-7. között volt első alkalommal az Alapítvány a Cukorbetegéért és a Veszprém Megyei Diabetes Egyesület közös szervezésében a „Beszéljünk a cukorbetegségről!” című bentlakásos betegoktató program Veszprémben a Hotel Villa Mediciben.



A veszprémi Diabetes Centrum (vezető főorvos: Dr. Vándorfi Győző) szakképzett munkatársa segítségével sajtíthatták el a résztvevők a mindennapok során alkalmazható fontos és hasznos ismereteket, megerősítő tanulás nélkül.



Az oktatás mellett minden kényelmet biztosító környezetben wellness szolgáltatások, mozgásprogram biztosították a nyugodt, pihentető légkört.

A szervezők igyekeztek Veszprém városát is vonzóvá tenni a résztvevők számára, idegenvezetéssel egybekötött városnézéssel.

A programot egy közös megbeszélés zárta, ahol mindenki elmondhatta tapasztalatait, értékelhette az itt eltöltött időt. Az oktatási módszerrel mindenki meg volt elégedve, pozitívnak tartották a kis

csoportos foglalkozást és rendkívül felkészültnek és alaposnak az oktatót. Kifogástalannak és első osztályúnak tartották a szállást, a kiszolgálást, az ételeket, a vendéglátást. A nordic walking is nagy népszerűségnek örvendett, volt aki az órák számát növelte volna a programban.



A tanfolyam résztvevőinek véleményeiből:

„Az oktatási program erőssége, hogy egyfajta rendszert képez. A térkép mellett az oktató személye, oktatási képessége is kell.” - *Dr. Filp András*

„Az oktatást, oktatórendszert jónak tartom. A mozgás oktatását, annak óraszámát növelném.” - *Bodrogi Gábor*



„A kis csoportos oktatás tetszett leginkább, nagyon élveztem.” – *Igaz Istvánné*

„Nagyon örülök, hogy itt voltam, sokat tanultam a program során. Eddig nem szedtem gyógyszert, de most már nem óckodom tőle, a jövőben a karbantartásra fogok hangsúlyt fektetni.” - *Fehérné Koltai Zsuzsanna*

Összességében megállapíthatjuk, hogy a bentlakásos program jól indult, és reméljük, hogy a jövőben is folytathatjuk!

A programról érdeklődni lehet:

Takács-Pintér Bernadett

Alapítvány a Cukorbetegéért

E-mail: alapitvanya.cukorbetegkert@upcmail.hu

Tel.: 06 (88) 789-809, 06 (30) 300-0316, 06 (70) 379-3630

