

A Magyar Dermatológiai Társulat (MDT) Kozmetológia Szekció javaslata esztétikai tevékenységek végzésére vonatkozóan

Aktualitás: Napjainkban számos esztétikai beavatkozási lehetőség áll a páciensek rendelkezésére Magyarországon, melyeket részben orvosok, részben kozmetikusok végeznek. Nincs szabályozva azonban, hogy mely tevékenységet jogosult csak orvosnak végezni. A nem megfelelő képzettséggel végzett esztétikai tevékenységek súlyos egészségkárosító hatást válthatnak ki. Törvény, rendelet nem szabályozza esztétikai tevékenységek végzésének feltételeit. A Magyar Dermatológiai Társulat egy szakmai véleményt fogalmaz meg esztétikai tevékenységek végzésével kapcsolatban.

Általánosságban javasolt, hogy azon tevékenységeket, melyek az irhát (dermist) is érintik, orvos végezze, tehát a dermist is érintő kémiai hámlasztást is orvos által végzendő tevékenységnek tartjuk.

Injekciót intramuscularisan, subcutan, intracutan ápolói képesítéssel be lehet adni, de csak orvosi utasítással. Az esztétikai tevékenység során felhasznált ún. „mezoterápiás szérumok” injekció formában bőrbe történő bejuttatása, az orvostechikai eszközök kategóriájába tartozó töltőanyagok („fillerek”) injekció formájában bőrbe történő bevitele, és a gyógyszernek minősülő anyagok (pl.: botox, lidocain) beadása azonban speciális technikát igényel, így csak orvos által javasolt beadásuk. Mivel ezek az anyagok mellékhatásokat is okozhatnak (irritatív, allergiás és granulomatózus reakció, anafilaxiás shock, helyi és szisztémás fertőzések, maradandó hegek), ezért a felsorolt kezeléseket a kozmetikusok nem végezhetik.

Intense pulsed light (IPL), villanófényes kezeléssel epilálást a tevékenységhez szükséges, ellenőrzött szakmai ismeretanyaggal rendelkező, a kezelésre vonatkozó tanfolyamot végzett kozmetikus, egészségügyi képesítéssel rendelkező személy orvosi felügyelet mellett végezheti. A tesztkelést azonban orvosnak javasolt végezni. Az orvosi felügyelet a szövődmények csökkentése, az esetlegesen kialakuló szövődmények ellátása miatt szükséges. IPL-lel egyéb kezelés, mint pigmentfolt halványítás, érkezelés, rejuvenálás, orvos által javasolt tevékenység, tekintettel arra, hogy a megfelelő indikáció és kontraindikáció meghatározása orvosi feladat, ideális esetben bőrgyógyász szakorvosé.

Lézerkezelés csak orvos által végezhető tevékenységként javasolt, fontos, hogy megfelelő indikációval, megfelelő paraméterek alkalmazásával történjen a kezelés, melyhez orvosi ismeretek szükségesek. Ugyanakkor a szövődmények gyakorisága így csökkenthető, az esetleges szövődmények ellátása pedig szintén orvosi feladat.

A szolárium használatáról a következőket javasoljuk: Az MDT szakmai szempontok alapján a szoláriumok alkalmazását nem javasolja, 18 éves kor alatt szigorúan tilosnak tartja. Szoláriumok üzemeltetésére szigorú követelményeket tart szükségesnek. A kezelést olyan személy végezheti, aki a szoláriumok hatásaival, mellékhatásaival kapcsolatos alapvető,

ellenőrzött ismeretanyaggal rendelkezik, erre vonatkozó képzettsége van. Fontos lenne, a szoláriumok hatóság általi nyilvántartása, minősítése, sugárvédelmi ellenőrzése. Jelenleg erre vonatkozó jogszabály nincs. Az automata szoláriumok üzemeltetését, mely minden kontrollt nélkülöz, nem javasoljuk.

Az állásfoglalásban javasoltakkal segítséget szeretnénk nyújtani a betegek számára a kívánt kezelésekhöz megfelelő klinika, rendelő kiválasztásában.

Az anyagot összeállította: Dr. Szabó Éva (MDT Kozmetológia szekció elnöke)

Az anyag összeállításában segítséget nyújtott: Prof. Kemény Lajos, Prof. Remenyik Éva

2017. szeptember 5.