



**MAGYAR DERMATOLÓGIAI TÁRSULAT  
HUNGARIAN DERMATOLOGICAL SOCIETY**



**A Magyar Dermatológiai Társulat Onkodermatológiai Szekciójának véleménye a JAMA Dermatology tudományos lapban megjelent kémiai fényvédő filterek véráramba kerülésével kapcsolatban**

A JAMA Dermatology „[Effect of Sunscreen Application Under Maximal Use Conditions on Plasma Concentration of Sunscreen Active Ingredients](#)” című cikkében az amerikai gyógyszerügyi hatóság (Food and Drug Administration, FDA) által kivitelezett kis létszámú (24 fő) klinikai vizsgálat eredményét közölték, melynek célja az volt, hogy a kereskedelmi forgalomban lévő fényvédőkben előforduló kémiai fényszűrők (avobenzon, oxibenzon, oktokrilén, Mexoryl SX) vérplazma koncentrációját határozzák meg. A vizsgálat során mind a négy molekula kimutatható volt a vérben, a fényvédők maximális alkalmazása mellett, azaz a páciensek a testfelület 75%-át bekenték naponta 4 alkalommal és négyzetcentiméterenként (cm<sup>2</sup>) 2 mg-ot alkalmaztak (átlagos ember testfelülete: 1,8 m<sup>2</sup>).

Elsőként kiemelendő, amit a cikk szerzői is hangsúlyoznak, hogy ez a közlemény nem azt jelenti, hogy fényvédőkrémet ne alkalmazzunk, hanem az eredményük új kérdéseknek és vizsgálatoknak nyit teret.

Fontos megemlíteni, hogy a szerzők a vérben megjelenő kémiai fényszűrők egészségügyi hatásait nem vizsgálták, és jelenleg nincs arra semmi tudományos bizonyíték, hogy használatuk káros lenne. Ezzel szemben jól ismert tény a bőrdaganatok évtizedek óta tartó számbeli emelkedése, valamint jól dokumentált a túlzott napsugárzás (UV sugárzás) szerepe a bőrrák kialakulásában.

Megemlítendő az is, hogy a vizsgálat során a résztvevők a maximálisan alkalmazható mennyiséget használták a fényvédő készítményből, amely azt jelentette, hogy néhány nap alatt egy ember egy teljes flakon fényvédőt kent a bőrére. A valóságban ennek töredékét használjuk.

Ezek alapján továbbra is arra hívjuk fel a figyelmet, hogy kiemelkedően fontos a megfelelő fényvédelem alkalmazása, elsődlegesen az árnyék keresése, a megfelelő ruházat viselése, melyet fényvédőkrém használatával tudunk kiegészíteni.

**Összegezve a Magyar Dermatológiai Társulat Dermatoonkológiai Szekciójának véleményét:**

- **Ismereteink alapján az UV sugárzás (napsugárzás, szolárium) az egyik legfontosabb rizikótényező a bőrrák kialakulásában, ezért annak csökkentése szükséges.**
- **Fontos a fizikai fényvédelem (megfelelő ruházat viselése, kalap, árnyék keresése) kiegészítve a fényvédőkrém használatával.**

Amennyiben további kérdése van a témával kapcsolatban, keresse fel bőrgyógyászát bizalommal.