

Gyógyászat

A Gyulai Várfürdő negyvenéves fennállásának alapja az a termálvíz amely 1958. szeptember 17-e óta 2005 méteres mélységből, 72 ° C-os hőmérsékleten tör a felszínre és jellegzetes illata, barnás színe teszi könnyen felismerhetővé. Az alkáli-hidrogénkarbonátos gyógyvíz, mely elsősorban a kopásos ízületi és gerincbetegségek, idült nőgyógyászati gyulladások, érszűkületben szenvedő betegek kezelésére alkalmas. A télen-nyáron működő gyógyászatunkon reumatológus, fizioterápiás és sportszakorvosi felügyelet mellett iszappakolás, magnetoterápiás kezelés, rekszes galván, szénsavas fürdő, súlyfürdő, tangentor kezelés, orvosi és frissítő masszázs, valamint gyógytorna és gyógyúszás vehető igénybe.

Kezelések

1. Medencefürdő

Legáltalánosabban igénybevett rehabilitációs kezelési forma, melynek hatása nagyrészt abban rejlik, hogy a folyadék relatív testsúlycsökkentő (a felhajtóerőt kihasználva), ezáltal könnyebbé válik a mozgás azok számára is akik csak nehezen bírnak mozogni. A víz meleg hőmérsékletének következtében kialakuló érreakció az értágulás, mely bizonyos mértékben csökkenti a vérnyomást, ugyanakkor fokozza a szöveti anyagcserét: elősegíti a szövetek tápanyagfelvételét, salakanyagok, gyulladós termékek felszívódását. Ezen kívül elengedhetetlenül fontos, a vízben levő ásványi anyagok hatása. A javasolt fürdési idő 30 perctől 3-szor 30 percig szakorvos javaslata alapján.

2. Masszázsterápia

A legrégebbi eljárások közé tartozik, már ie. 4000-ben egészségügyi beavatkozásként ismerték el Indiában. Elsődleges hatása a bőr, a bőr alatti kötőszövet, izomzat keringésének fokozódása, ennek következményeként javul a bőr rugalmassága, nő az izmok vérellátása, javul a mozgási terjedelem. A vérellátás javulása az ödémák felszívódását segíti, növeli a vesék kiválasztását. Hatással van a vegetatív idegrendszerre, ezáltal jótékonyan befolyásolja a belső szervek működését is.

Elsősorban az izomzat erejének, anyagcseréjének, rugalmasságának fokozására, tónusának szabályozására alkalmazzák. Használják ízületi degeneratív elváltozások kezelésében, valamint izomfájdalom csillapításra, izomgörcsök megszüntetésére, balesetek utáni rehabilitációban, rheumatoid arthritisben illetve csontritkulásban szenvedők gyógykezelésére is.





3. Víz alatti vízsugármasszázs (tangentor)



Egyesíti a bőrfelszín masszírozásának gyöngéd hatását a víz elemeinek, hőmérsékletének, fizikai tulajdonságainak hatásaival.

A tangentor kezelés mélyreható szövetingert jelent. Rezgésbe hozza, ellazítja a lágyrészeket, jelentősen fokozza a vér- és nyirokkeringést.

Mozgásszervi- és idegbetegségekben, kimerültségi állapotokban, sérülések utáni utókezelésre, keringési zavarok kezelésére igen jó a tangentor kezelés.

Kiterjedten használják a sportolók is az izmok lazítására, trenírozására, frissítésére.

4. Szénsavfürdő



Legfőbb biológiai hatása a perifériás keringés növelése és a szív teherbíró képességének javítása.

A szénsavfürdő hatására a felszínes erek kitágulnak, fokozódik a keringés a bőr alatti kötőszövetben, izmokban. Ez az artériás vérnyomás csökkenéséhez vezet (ez sorozatkezelés esetén hosszabb ideig érvényesül), amelynek hatására a szív működése javul, a perctérfogat növekszik. Ennek következtében javul a szív saját keringése és fokozódik az anyagcsere is.

Indikációi:

- artériás- és vénás keringési zavarok,
- magas vérnyomás betegség,
- a bőr mikrocirkulációjának zavarai,
- vegetatív idegrendszeri elváltozások,
- krónikus mozgásszervi elváltozások, osteoporosis
- infarktus utáni rehabilitáció, koszorúér szűkület, szívműtétek utánkezelése

5. Vízalatti gyógytorna:

Vízben a fájdalmas, kötött ízületek átmozgatása sokkal könnyebb, fájdalommentesebb. Elsősorban a gerinc, váll, csípő, térdízületi kopásos, gyulladásos betegségek, csonttritkulásos gerincfájdalomkor nagyon fontos kezelési módszer.

Igen jól alkalmazható ortopédiai, sportsebészeti beavatkozások, sportsérülések, balesetek utókezelésére.

6. Súlyfürdőkezelés

Kihasználva a víz felhajtóerejét, a gerinc, a csípő és a térd nyújtása valósítható meg.

A súlyfürdőkezeléstől a porckorongok és kisebb nyomás alatt álló idegyökök tehermentesítése, kisebb csigolya kisízületi ficamok megszüntetése, szalag és izomsugorodások mérséklése, izomgörcsök oldása, idült gyulladásos folyamatok csökkenése várható.

Nyaki vagy hónalj alátámasztással, fokozatosan emelkedő súlyokkal (derék vagy lábszárra helyezve) végezzük a kezelést kúraszerűen 10-15 alkalommal.

Indikációi:

- spondylosis, spondylarthrosis(csigolyaízületek merevsége)
- discopatia(porckorong elváltozások)
- paravertebrális myalgia(gerinc melletti izomfájdalom)
- cervicobrachialgia(karidegzsába)
- lumboischialgia(ülőidegzsába)
- intercostalis neuralgia(bordák közötti ideg eredetű fájdalom)
- migraine cervicalis
- neuralgia occipitalis
- arthrosis et contractura coxae(csípőízületi kopás zsugorodással)
- arthrosis et contractura genus(térdízületi kopás, zsugorodás)

7. Iszapkezelés

A Gyulai Várfürdőben a kezelés kolopi iszappal történik.

Az iszap biológiai hatásai kémiai és fizikai tulajdonságaiban rejlenek.

Fizikai hatásai a hőhatás a hidrosztatikai nyomás és a stimuláló hatás. A hő és hidrosztatikai nyomás biológiai hatása hasonló a termálvíz hatásmechanizmusához azzal a különbséggel, hogy az iszap hőhatása és nyomása a vízhez képest sokkal kifejezettebb. A stimulációt szerves és szervetlen anyagok biztosítják.

Az iszap finom szemcsézettségű, ezért nagy a hőtartó képessége. Melegét lassan adja át a testnek, ezért bőrünk magasabb hőfokon tűri, mint a meleg vizet. Jól elviseljük a 42-45°C-os iszapot is pakolás formájában.

A mélyre terjedő meleghatáson kívül általános ingerhatása van.

Iszapgöngyölést vagy rész-iszapkezeléseket használunk, szükség esetén fej, vagy szívhűtéssel.

Indikációi:

- idült gerinc- és végtagízületi kopásos megbetegedések
- izomfájdalmak, sérülések, műtétek utáni állapotok utókezelése
- ízületi- és izommerevségek előkezelésére
- idült nőgyógyászati gyulladások

8. Fizioterápia

Négy rekeszes galvánterápia

A hidroterápia és az elektroterápia együttes alkalmazása.

A mozgató- és érzőidegek, valamint az izmok elektromos stimulációjának segítségével fejti ki jótékony hatását, illetve befolyásolja a vegetatív idegrendszer működését is.

Leszálló kezelés esetén fájdalomcsillapító hatása is van.

Indikációi:

- fájdalomcsillapítás több ízületet, testtájékot érintő fájdalom esetén: reumatoid arthritis, lágyrészrheumatizmus
- ideggyulladások gyógyítása
- a kéz kisizületeinek, csukló, könyök, láb-, bokaízületek gyulladásos és degeneratív betegségei
- polyneuritis (ideggyulladás)
- Sudeck-atrophia (végtag sérülések utáni keringési zavar, helyi csonttritkulással)
- érszűkületek kezelése

Magnetoterápia:

Mágneses tér általi gyógyítás. Javítja az izomösszehúzódások intenzitását, ezáltal javítja az izomeredetű merevségeket, csökkenti az ízületi gyulladásokat. Segíti a csontképződést, fokozza a vérkeringést, jótékony hatását kimutatták Parkinson-kórban is

Indikációi:

- csonttörések utáni kezelés(javuló callusképződés)
- Sudeck-atrophia
- aszeptikusan kilazult endoprotézis
- necrosis capitis femoris(combcsontfej elhalás)
- csonttritkulás
- merev izomzat

A gyógyvizes kezelések a szervezet regulációs folyamatait befolyásolják. A kúrákkal alkalmazkodóképességünket fokozhatjuk, közérzet javításra, kondicionálásra, általános védekezőképesség növelésére, rehabilitációra használhatjuk.

A krónikus mozgásszervi betegségek rendszeres kezelésére, végtagok, ízületek baleseti, műtéti utókezelésre, krónikus nőgyógyászati gyulladásos betegségek és meddőség kezelésére kiválóan alkalmas gyógyfürdőnk, előzetes orvosi konzultáció, vizsgálat és javaslat alapján

Fontos:

- fürdőkezelések előtt a magas vérnyomásban szenvedő betegek vérnyomásának beállítása
- lázas, fertőző betegségben szenvedők fürdőkúrát nem vehetnek fel
- idült belszervi betegségben szenvedők tervezett fürdőkezelésük előtt keressék fel kezelőorvosukat és kérjék ki véleményüket

Egyéb fizioterápiás kezelések:

- interferencia
- diadynamic
- tens

- rekeszes galván
- iontoforézis
- szelektív ingeráram



- magnetoterápia
- ultrahang
- kryotherápia

Gyógyvíz összetevői

A Várfürdő termálvizének vegyi összetétele:

Kálium, Nátrium	K+, Na+	683,0 mg/l
Ammónium	NH ₄ ⁺	5,2mg/l
Kalcium	Ca ²⁺	10,7 mg/l
Magnézium	Mg ²⁺	1,3 mg/l
Vas	Fe ²⁺	0,1 mg/l
KATIONOK	700,3 mg/l	
Hidrokarbonát	HCO ₃	1708,8 mg/l
Nitrát	NO ₃	∅
Klorid	Cl ⁻	88,0 mg/l
Bromid	Br ⁻	0,1 mg/l
Fluorid	F ⁻	1,0 mg/l
Jodid	I ⁻	0,4 mg/l
Szulfát	SO ₄ ²⁻	12,8 mg/l
Foszfát	PO ₄ ³⁻	1,0 mg/l
ANIONOK	1811,3 mg/l	
pH	7,95	
Szabad szénsav	CO ₂	35,0 mg/l
Metaborsav	HBO ₂	15,0 mg/l
Metakovasav	H ₂ SiO ₃	70,0 mg/l