

Szívünk Napja 2011



Szívünk Napja Program terv

- 
- 10.00 – 10.05 Megnyitó – „Egy világ, egy otthon, egy szív”
(Prof. Dr. Merkely Béla, Dr. Nagy András)
- 10.05 – 10.20 Mozogjunk együtt! Gyaloglás indítása – Dr. Nagy András
- 10.20 – 10.40 Kockázati tényezők, célok és célértékek – magas vérnyomás, koleszterin,
magas vércukor
(Prof. Dr. Forster Tamás)
- 10:40 – 10.50 NIA holisztikus táncbemutató
- 10.50 – 11.15 Wudong Tai-chi
- 11.15 – 11.30 Dohányfüstmentes életért
(Dr. Nagy András)
- 11.30 – 12.00 X-Faktor – Summer Sisters
- 12.00 – 12.15 Szívinfarktus tünetei és kezelése – Szívhang Program
(Prof. Dr. Merkely Béla)
- 12.15 – 12.30 Salsa Fuerte táncbemutató
- 12.30 – 12.45 Pirosban a nőkért
(Dr. Matos Lajos)
- 12.45 – 13.00 Barátok Közt kvízzjáték
- 13.00 – 13.15 Korunk népbetegsége, az elhízás
(Prof. Dr. Tóth Kálmán)
- 13:15 – 13:20 Gyaloglás indítása – Prof. Dr. Tóth Kálmán
- 13.20 – 13.50 X-Faktor – Shodeinde Dorka
- 13.50 – 14:05 Pitvarfibrilláció tünetei, kezelése
(Prof. Dr. Merkely Béla)
- 14.05 – 14:20 Mozogjunk együtt! – Katus Attila
- 14:20 – 14:35 Újraélesztés
(Prof. Dr. Merkely Béla, Győrfi Pál)
- 14.35 – 14.40 Gyaloglás indítása – Katus Attila, Prof. Dr. Merkely Béla

Egészséges életmód az egészséges szívekért

Szívünk Napja 2011



- 14:40 – 14:55 Szív SN betegszervezet bemutatása
(Bernáth-Lukács Zsuzsanna, Lehoczky Zsuzsa, Beck Mónika)
- 14:55 – 15:10 Újraélesztés a színpadon közéleti személyiségekkel
(Dr. Horváth Anikó)
- 15:10 – 15:40 X-Faktor – Vastag Csaba
- 15:40 – 15:55 Sajtódíj átadása (Hannibálné Völgyes Krisztina, Prof. Dr. Merkely Béla, Dr. Folyovich András)
- 15:55 – 16:15 Salsa aerobic (Dr. Nagy Ágnes)
- 16:15 – 16:55 Backdoor koncert
- 16:55 – 17:20 Nyeremények, díjak átadása, rajzpályázat eredményhirdetés
- 17:20 – 17:45 IdiotSide koncert
- 18:00 – 18:45 Republic koncert

Egészséges életmód az egészséges szívekért