

V. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia

A Magyar Orvostársaságok és Egyesületek Szövetsége
Interdiszciplináris Fóruma

Ajánlás a koszorúér eredetű, agyi károsodást
okozó és perifériás érbetegségek kockázatának
becslésére, megelőzésére és kezelésére

2011. november 25. (péntek)
09.00-16.00 óráig



HM Kulturális és Szabadidő Központ (Stefánia Palota)
1143 Budapest, Stefánia út 34-36.

PROGRAM

-TOVÁBBKÉPZŐRENDEZVÉNY-

Az V. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferenciára 2011. november 25-én 09.00-16.00 óra között, a MOTESZ Interdiszciplináris Fóruma keretében a Stefánia Palotában kerül sor.

Az ajánlás a kezdeményező a Magyar Atherosclerosis Társaság és a Magyar Kardiológusok Társasága vezetésével,

a Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság, a Magyar Belgyógyász Társaság, a Magyar Diabetes Társaság, a Magyar Elhízástudományi Társaság, a Magyar Elettani Társaság, a Magyar Hypertonia Társaság, a Magyar Kísérletes és Klinikai Farmakológiai Társaság, a Magyar Laboratóriumi Diagnosztikai Társaság, a Magyar Nephrológiai Társaság, a Magyar Népegészségügyi Tudományos Társaság, a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság, a Magyar Sportorvos Társaság, a Magyar Stroke Társaság, a Magyar Táplálkozástudományi Társaság, a Magyar Thrombosis és Haemostasis Társaság közreműködésével, valamint az Egészségügyi Szakmai Kollégium, az Országos Alapellátási Intézet, és a Betegoktatók és Egészségnevelők Országos Közhasznú Egyesülete bevonásával készül.

A Konszenzus Konferencia szerves folytatása a korábbiaknak, hiszen európai és amerikai példák nyomán, Magyarországon először 2003-ban szerveztük meg az I. Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferenciát, akkor 9, majd 2005-ben 13, 2007-ben és 2009-ben 15, ez évben pedig 17 orvosi tudományos társaság részvételével.

A konferencia áttekinti a kockázat-besorolás jelenlegi helyzetét, az életmód változtatás lehetőségeit, és ajánlásokat fogalmaz meg a nagy kockázati tényezők kívánatos célértékeinek elérésére, valamint a preventív és a protektív gyógyszeres kezelésre vonatkozóan.

A Tudományos Szervező Bizottság szervezésében októberben egy – a társaságok képviselőivel tartandó – Kerekasztal Konferencián alakítja ki az irányelvek lényegét, melyet – reményeink szerint – közmegegyezéssel terjesztünk a novemberi Konszenzus Konferencia elé. Az összeállítást a bizonyítékokon alapuló orvostudomány elveit szem előtt tartva, és a ma elfogadott nemzetközi irányelvek figyelembevételével kívánjuk elkészíteni.

A konferencián résztvevők előadásokat hallhatnak a társaságok vezetőinek tolmácsolásában az elmúlt két esztendő új vizsgálati eredményeiről, illetve ezek alapján javaslatot tesznek szakterületük ajánlásaira.

A konferencia anyagát színes poszteren sokszorosítjuk, orvosi folyóiratokban, kongresszusokon ismertetjük, végrehajtását további állapotfelmérő vizsgálatokkal ellenőrizzük. A kardiovaszkuláris betegségben szenvedők kockázatának becslését, a megelőzés lehetőségeit és a betegségek kezeléseinek irányelveit összefoglaló, a mindennapi gyakorlat számára szolgáló ajánlást szeretnénk közreadni, amely valamennyi orvoslásban tevékenykedő szakember számára vezérfonal lehet.

Budapest, 2011. november

Prof. Dr. Ertl Tibor
a MOTESZ elnöke

Prof. Dr. Szollár Lajos
a Konferencia elnöke

A Konferencia Fővédnöke:

Dr. Szócska Miklós

Egészségügyért Felelős Államtitkár
Nemzeti Erőforrás Minisztérium

A Konferencia elnöke:

Prof. Dr. Szollár Lajos

a Magyar Atherosclerosis Társaság elnöke

**A KONSZENZUS KIALAKÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TÁRSASÁGOK ÉS
SZERVEZETEK:**

- ♦ a Magyar Atherosclerosis Társaság,
- ♦ a Magyar Kardiológusok Társasága,
vezetésével,

- ♦ a Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság
 - ♦ a Magyar Belgyógyász Társaság,
 - ♦ a Magyar Diabetes Társaság,
 - ♦ a Magyar Elhízástudományi Társaság,
 - ♦ a Magyar Hypertonia Társaság,
 - ♦ a Magyar Nephrologiai Társaság,
- ♦ a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság,
 - ♦ a Magyar Stroke Társaság,
közreműködésével,

- ♦ a Magyar Élettani Társaság,
- ♦ a Magyar Kísérletes és Klinikai Farmakológiai Társaság,
 - ♦ a Magyar Laboratóriumi Diagnosztikai Társaság,
 - ♦ a Magyar Népegészségügyi Tudományos Társaság,
 - ♦ a Magyar Táplálkozástudományi Társaság,
 - ♦ a Magyar Thrombosis és Haemostasis Társaság,
 - ♦ a Magyar Sportorvos Társaság,

- valamint,*
- ♦ az Egészségügyi Szakmai Kollégium,
 - ♦ az Országos Alapellátási Intézet
- ♦ és a Betegoktatók és Egészségnevelők Országos Közhasznú Egyesülete,
bevonásával

Tudományos Szervező Bizottság:

Dr. Pados Gyula,
c. egyetemi docens,
a bizottság elnöke

Dr. Ertl Tibor,
egyetemi tanár

Dr. Halmy László,
az orvostudomány doktora

Dr. Forster Tamás,
egyetemi tanár

Dr. Jermendy György,
c. egyetemi tanár

Dr. Karádi István,
egyetemi tanár

Dr. Kiss István,
egyetemi tanár

Dr. Kiss Róbert Gábor,
osztályvezető főorvos

Dr. Merkely Béla,
egyetemi tanár

Dr. Paragh György,
egyetemi tanár

Dr. Szollár Lajos,
egyetemi tanár

TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ:

Dr. Pados Gyula, c. egyetemi docens
Főv. Önk. Szent Imre Kórház, Lipidológiai profil
1115 Budapest, Tétényi út 12-16.
Tel: 06 1 464-8721
E-mail: lipidprofil@szentimrekorhaz.hu

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK:

A Fórum szervezője:

Magyar Orvostársaságok és Egyesületek Szövetsége (MOTESZ)
1051 Budapest, Nádor u. 36.
Tel: 06 1 312-3807, Fax: 06 1 383-7918
E-mail: szalma.marta@motesz.hu
Internet: www.motesz.hu

Regisztráció nyitva tartása:

2011. november 25. 08.00-16.00-ig

A Konferencia tudományos programjának továbbképző minősítése orvosok részére folyamatban van. A pontszerző igazolás kiállításához szükséges az orvosi nyilvántartási szám, valamint a jelenléti ív helyszíni aláírása.

PROGRAM

09.00 BEVEZETŐ

Bevezető: Prof. Dr. Szollár Lajos (5')

Megnyitó: Dr. Szócska Miklós Egészségügyért Felelős Államtitkár (5')

Köszöntő: Prof. Dr. Fülesdi Béla Egészségügyi Szakmai Kollégium Elnöke (3')

09.15-10.20 I. rész - életmód

Üléselnök: **Prof. Dr. Karádi István**

Dr. Zajkás Gábor:

A szív érbetegségek kockázatának csökkentése – Táplálkozási ajánlások (5')

Dr. Martos Éva:

STOP SÓ Nemzeti Sócsökkentő Program - Hol is tartunk? (3')

Dr. Jákó Péter:

Egészségesek számára ajánlott edzésprogram irányelvei (8')

Dr. Bedros J. Róbert:

A mozgásterápia szerepe az elhízás kezelésében (8')

Dr. Vadász Imre:

A dohányzás, mint a kardiovaszkuláris morbiditás és mortalitás kockázati tényezője és befolyásolásának lehetőségei (8')

Prof. Dr. Farsang Csaba:

A kardiometabolikus kockázat (8')

Megbeszélés (25')

10.20-10.30 Szünet

10.30-12.10 II. rész - rizikó

Üléselnök: **Prof. Dr. Paragh György**

Dr. Pados Gyula:

Kockázat-besorolás: igen nagy, nagy, tünetmentes nagy kockázat (8')

Prof. Dr. Halmy László:

Az elhízás jelentősége a CV betegségek megelőzésében (8')

Prof. Dr. Paragh György:

Lipid vizsgálatok (8')

Prof. Dr. Karádi István:

Lipid irányelvek áttekintése az újabb adatok tükrében (8')

Prof. Dr. de Châtel Rudolf:

Hypertonia: Klinikai vizsgálatok és ajánlások (8')

Prof. Dr. Kiss István:

Célértékek hipertóniában (8')

Prof. Dr. Jermendy György:

Kardiometabolikus terápiás memória - a szív- és érrendszeri megbetegedések kockázatát csökkentő terápia késői hatásai (8')

V. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia
2011. november 25.

Prof. Dr. Winkler Gábor:

Kezelési célértékek: diabetes mellitus, metabolikus szindróma (8')

Megbeszélés (35')

12.10-12.40 Szünet

12.40-13.40 III. rész - vegyes

Üléselnök: **Prof. Dr. Farsang Csaba**

Dr. Balogh Sándor:

Adatok az OALI vizsgálataiból 2002-2009 között (8')

Prof. Dr. Nagy Judit és Prof. Dr. Reusz György:

A Magyar Nephrologiai Társaság állásfoglalása a Konszenzus Konferencia részére (8')

Dr. Farkas Katalin:

Tünetmentes érbetegség kimutatására ajánlott módszerek a kardiovaszkuláris kockázatbecslésben (8')

Prof. Dr. Pfliegler György:

Antikoagulánsok helye a cardiovascularis betegségekből - 2011. (8')

Prof. Dr. Kappelmayer János:

cTnT: Infarktus diagnosztikai teszt vagy CV rizikó marker (8')

Megbeszélés (20')

13.40-13.50 Szünet

13.50-15.00 IV. rész - kardiológia

Üléselnök: **Prof. Dr. Merkely Béla**

Prof. Dr. Csiba László:

A stroke szekunder prevenciója 2011 (8')

Prof. Dr. Merkely Béla:

Változnak-e a prevenció irányelvek? (8')

Dr. habil. Kiss Róbert Gábor:

Thrombocytagátlók a keringési betegségek prevenciójában. A kardiológus javaslata (8')

Prof. Dr. Jánosi András:

Nemzeti Infarktus Regiszter (5')

Dr. Gruber Noémi és Prof. Dr. Forster Tamás:

Kardioprotektív, preventív gyógyszeres kezelés (8')

Prof. Dr. Czuriga István:

A prevenció sajátosságai nőkben (8')

Megbeszélés (25')

15.00-15.15 A Konferencia zárása
Prof. Dr. Merkely Béla