

LÁB TESZT

Tesztelje artériáit!

1. Érzett-e már fájdalmat, vagy kellemetlenséget lábaiban járás közben, sík talajon, lejtőn lefelé, vagy lépcsőzéskor?

igen nem nem, még akkor sem, ha gyors tempóban, vagy emelkedőn sétálok

Ha igennel válaszolt, folytassa az 1. és 2. rész kitöltését!

Ha nemmel válaszolt, csak a 2. részt töltsse ki!

1. rész

2. Érez-e fájdalmat, kellemetlenséget az alsó végtagjaiban, vagy okoz-e nehézséget a járás?

fájdalom diszkomfort érzés nehéz láb érzés a járás során

egyéb:.....

3. A fájdalom, vagy kellemetlen érzés a lábában akkor is előfordul, ha ül, vagy csak egyhelyben áll?

igen nem

4. Akkor is megjelenik, amikor fekszik?

igen nem

5. Akkor is megjelenik, ha sík talajon sétál?

igen nem

6. A fájdalom/diszkomfort érzés mindig azonos távolság megtétele esetén jelentkezik?

igen nem

7. Körülbelül hány méter megtétele után jelentkezik a fájdalom, kellemetlen érzés, vagy a nehézség a járásban?

.....méter

8. A fájdalom, kellemetlenség, vagy nehéz láb érzés járás csak akkor jelentkezik, ha gyorsan, emelkedőn, vagy lépcsőn sétál?

igen nem

9. Ha megáll gyaloglás közben, a fájdalom:

10 percen belül megszűnik több mint 10 perc alatt szűnik meg
 nem múlik el a fájdalom

10. Ha újra elkezd gyalogolni, újra kezdődik-e a fájdalom?

igen nem

11. Mindig megjelenik, miután azonos távolságokat gyalogol?

igen nem

12. Hogy tudná leírni a fájdalmat?

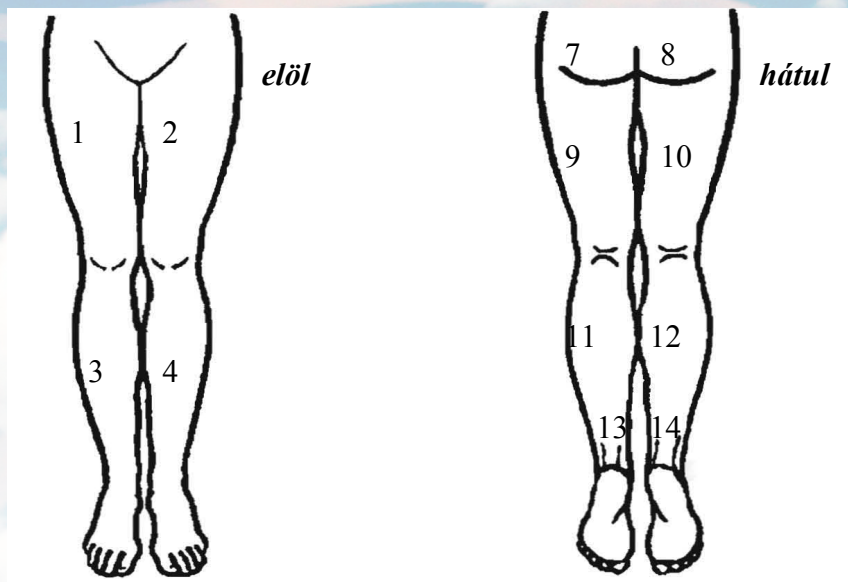
Ég a lábam Görcsöl a lábam

13. A fájdalom intenzitása:

Gyenge Erős Egyéb:

14. Lábai mely részein érez fájdalmat, kellemetlen érzést?

Jelölje be a megfelelő számot az alábbi ábrán



Összegzés és következtetés

1. rész

Ha az 1-es, 6-os, 9-es, 10-es, 11-es kérdésekre igennel válaszolt, feltehetően fennáll Önnél a perifériás verőérbetegség gyanúja.

Javasolt a boka/kar index vizsgálat (BKI) elvégzése, illetve a pulzus önvizsgálat elsajátítása.

Keresse fel háziorvosát, aki a megfelelő szakrendelőbe irányítja Önt!

LÁB TESZT

Tesztelje artériáit!

2. rész

1. Ön elmúlt már 70 éves?

igen nem

2. Cukorbeteg?

igen nem

3. Dohányzik?

igen nem

4. Magas a koleszterin, és/vagy a triglicerid szintje?

igen nem

5. Magas a vérnyomása?

igen nem

6. Volt-e már stroke-ja, vagy bármilyen az agyi keringési/vérellátási zavara?

igen nem

7. Volt-e már szívroham, vagy szorító, görcsös mellkasi fájdalma?

igen nem

8. Van-e veseelégtelensége?

igen nem

9. Kezelés alatt áll az alábbi betegségek miatt?

a, cukorbetegség igen nem

b, magas koleszterin szint igen nem

c, magas vérnyomás igen nem

Összegzés és következtetés

2. rész

Ha a fenti kérdések közül bármelyikre igennel válaszolt, valamint nem érezhető elég erősnek az artériás (a lábán ellenőrzött) pulzusa, fennállhat Önnél a perifériás verőérbetegség.

Ha az 1-es és 2-es kérdésre igennel válaszolt (és ezzel párhuzamosan a 3-8 kérdések valamelyikére is), valamint nem érezhető elég erősnek az artériás (a lábán ellenőrzött) pulzusa, akkor is fennáll a perifériás verőérbetegség gyanúja.

Javasolt a boka/kar index vizsgálat (BKI) elvégzése, illetve a pulzus önvizsgálat elsajátítása.

Keresse fel háziorvosát, aki a megfelelő szakrendelőbe irányítja Önt!