

## ÚJ INFORMÁCIÓ!

### DOHÁNYZÁS LESZOKÁS

#### **Programozott egyéni telefonos tanácsadás a leszokni vágyóknak:**

2013 február elejétől referálható a leszokni vágyó páciens az Országos Dohányzás Leszokás Támogató Módszertani Központ (DLTMK) által működtetett call centerbe, mely helyileg a Korányi Intézetben található. Hat tapasztalt és speciálisan képzett szakember várja és segíti a motivált leszokni vágyókat a validált, proaktív módszerű és kidolgozott tematika mentén, programszerűen összeállított, több hívásból álló, telefonos tanácsadás során.

Bárki hívhatja a call center ingyenes ZÖLD SZÁMÁT: **06-80-44-20-44**

Szakemberek segítenek a leszokásban. A nem- dohányzást is tanulni kell.

A telefonos tanácsadás nagy segítség a szakorvos számára a dohányos betegek eredményes szervi kezelése során minden, a dohányzással összekapcsolható, annak szövődményeként tekinthető betegségben. Mostantól tud hová fordulni a beteg, ha segítségre van szüksége és orvosa, ha módszertanilag hiteles, irányelvet követő módszer felé akarja delegálni a betegét.

#### **Adja át az információt betegének! A telefonszám országosan elérhető.**

A leszokás támogatásban régi igény a páciensek delegálásának lehetősége, hiszen a dohányzás is orvosi kórkép és a kettős addikció révén sok páciens szakavatott segítséget igényel. Egyedül csak kevesen boldogulnak és magas a visszaesők aránya.

2009-től több magyar orvos-szakmai társaság közös nyilatkozatot adott ki a dohányzás visszaszorítására vonatkozó törekvésekről és ebben a mindenki által hozzáférhető, az egészségügyben ténykedők számára is szakmai segítséget jelentő leszokástámogató módszerek biztosítása elengedhetetlen programpontként szerepel.

A Módszertani Központ szervezésében az év második felétől a több üléses csoportos leszokás támogatás is hozzáférhető lesz.